

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Каходин А.В.



2025 г.

Директор

Морозов В.Ю. Морозов  
ГБОУДОЦ №313

17 12 2025 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

19 января 2026 г

6 день

Наименование	Выход. Г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологичес- кой карты	Белки			Энергетиче- ская ценность. ккал.	
				Всего				
				Г	Г	Г		
<b>Завтрак</b>								
Каша "Янтарная"	150	ТТК	4.12	8,96	12,37	29,04	220,70	
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	ТТК	15,3	2,00	1,16	12,99	68,00	
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00	
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00	
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16,1	4,10	2,50	4,90	87,00	
<b>Итого за прием пиши:</b>	<b>625</b>			<b>16,06</b>	<b>16,23</b>	<b>69,43</b>	<b>473,70</b>	
<b>Обед</b>								
Огурец солёный порционно	60	ТТК	1,1	0,48	0,06	1,20	6,60	
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/10	ТТК	2,2	7,80	3,10	10,10	109,20	
Паэлья с курицей	240	ТТК	10,12	8,21	17,10	36,10	345,40	
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15,2	3,20	1,70	20,40	92,00	
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00	
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00	
<b>Итого за прием пиши:</b>	<b>800</b>			<b>24,69</b>	<b>24,48</b>	<b>113,58</b>	<b>775,20</b>	
<b>Всего за день:</b>				<b>40,75</b>	<b>40,71</b>	<b>183,01</b>	<b>1248,90</b>	

Заведующий производством \_\_\_\_\_