

Утверждаю

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"



"01" сентября 2025 г.

Камедин А.В.

Согласовано

Директор

Фрунзенский район



"01" сентября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 7-11

17.12

2025 г

Наименование	Выход, г	Техноло- гиче- ская и нормати- в	№ рецептур ы или техноло- г	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен-				
				Всего	Всего	7					
				г	г	г					
<b>8 день</b>											
<b>Завтрак</b>											
Плов фруктовый	150	TTK	4.10	10,31	9,12	35,10	279,40				
Бутерброд с яйцом	50	TTK	1.41	5,10	7,15	10,65	122,80				
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00				
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10,30	47,00				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>			<b>18,71</b>	<b>19,07</b>	<b>80,85</b>	<b>583,20</b>				
<b>Обед</b>											
Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	60	2011	52	1,70	3,84	2,60	54,40				
Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5	2012	64	2,55	4,11	9,04	80,80				
Печень по-строгановски	100	TTK	9.4	8,91	10,11	5,30	161,92				
Булгур с овощами	150	2024	192 н	5,10	2,70	33,70	179,00				
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00				
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00				
Компот из свежих яблок	200	TTK	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>			<b>25,66</b>	<b>24,98</b>	<b>117,12</b>	<b>791,92</b>				
<b>Всего за день:</b>				<b>44,37</b>	<b>44,05</b>	<b>197,97</b>	<b>1375,12</b>				