



Ежедневное меню комплексного обеда 5-8 класс КАДЕТЫ

21.01.2026

9 день

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив-ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал
	г						
				Всего	Всего	Всего	
	г			г	г		
Обед							
Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	100	2011	52	2,80	6,40	4,33	90,66
Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250/15/10	2012	64	4,60	5,50	10,80	108,60
Печень по-строгановски	120	ТТК	9,40	10,70	12,13	6,36	194,30
Картофель отварной	180	2008	333	3,45	6,36	24,36	168,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутрентами	60	ТТК	15,4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13,1	0,20	0,20	20,10	87,80
Груша свежая	250	2011	338	1,00	0,75	25,75	117,50
Печенье в ассортименте	50	ТТК	12,2	6,00	5,00	22,50	138,00
Итого за прием пищи:	1285			37,55	41,21	170,78	1179,26
Всего за день:				37,55	41,21	170,78	1179,26

Заведующий производством _____