

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

Генеральный директор АО КСП "Парголово"
Камедин А.В.
2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда 5-8 класс КАДЕТЫ

21.01.2026

9 день

| Наименование | Выход, | Технологическая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. |
|---|-------------|---|--|--------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | г | | | г | г | г | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом | 100 | 2011 | 52 | 2,80 | 6,40 | 4,33 | 90,66 |
| Суп из овощей с курицей отварной и сметаной | 250/15/10 | 2012 | 64 | 4,60 | 5,50 | 10,80 | 108,60 |
| Печень по-строгановски | 120 | ТТК | 9,40 | 10,70 | 12,13 | 6,36 | 194,30 |
| Картофель отварной | 180 | 2008 | 333 | 3,45 | 6,36 | 24,36 | 168,40 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | ТТК | 15,4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15,1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | ТТК | 13,1 | 0,20 | 0,20 | 20,10 | 87,80 |
| Груша свежая | 250 | 2011 | 338 | 1,00 | 0,75 | 25,75 | 117,50 |
| Печенье в ассортименте | 50 | ТТК | 12,2 | 6,00 | 5,00 | 22,50 | 138,00 |
| Итого за прием пищи: | 1285 | | | 37,55 | 41,21 | 170,78 | 1179,26 |
| Всего за день: | | | | 37,55 | 41,21 | 170,78 | 1179,26 |

Заведующий производством _____