

СОГЛАСОВАНО

Директор

№ 313
Ирина Морозова
2025 г.

21.11.2025

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Парголово"
А. Камедин
2025 г.

Еженедельное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день							
Комплексный обед							
Салат витаминный (1-й вариант)	150	2024	41	1,80	7,80	16,35	142,50
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	285/10/5	2024	80	4,94	7,57	14,79	146,60
Плов куриный	350	2024	330	52,88	65,81	186,71	1357,08
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
Груши	300	2021	82	1,20	0,90	30,90	141,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
Итого за прием пищи:	1440			71,83	85,08	329,79	2181,48
Всего за день:				71,83	85,08	329,79	2181,48