

СОГЛАСОВАНО

Директор

10.12.2025 г.

№ 313  
Р.Ю. Марозова

03.12.2025

УТВЕРЖДА

Генеральный директор АО КСП "Парголово"

Камедин А

2025

Еженедельное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день							
Комплексный обед							
Салат "Свеколька"	150	2024	51	2,25	15,15	19,65	223,50
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	295/5	2024	88	2,14	5,33	9,99	97,00
Рагу из мяса птицы (курица)	350	2008	309	56,00	48,80	155,80	1042,33
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	TK	3	2,80	2,50	13,00	86,00
Вафли обогащенные	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
Яблоки	300	2008	9,1	1,20	1,20	29,40	133,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
Итого за прием пиши:	1560			75,98	82,04	324,78	2095,53
Всего за день:				75,98	82,04	324,78	2095,53