Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 313
Фрунзенский района
Санкт-Петербурга
Морозова
"01 сентября 2025 г

Ежедневное меню учащихся 12-18

19.11. 2025 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормати	№ рецептуры или технолог	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая цен-
9 день							
Комплексный обед							
Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	100	2011	52	2,80	6,40	4,33	90,66
Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250/15/10	2012	64	5,10	6,00	10,90	112,10
Печень по-строгановски	120	ТТК	9.40	10,70	12,13	6,36	194,30
Булгур с овощами	200	2024	192 н	6,80	3,60	42,70	238,66
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10,30	47,00
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	100	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Пряник	60	ТТК	12.3	3,60	1,80	46,80	201,60
Итого за прием пищи:	**1265**			**42,50**	**37,80**	**202,97**	**1333,12**
Всего за день:				**42,50**	**37,80**	**202,97**	**1333,12**