СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

_____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

_____Камедин А.В.

28.09. 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 9-11 класс кадеты

30 ноября 2026__ г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день (понедельник)							
Комплексный обед							
Салат "Степной" из разных овощей	120	2024	29	5,90	14,00	7,20	200,00
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	300/20	2024	110	16,46	10,30	44,60	301,41
Гуляш	130	2024	279	12,50	20,80	48,60	218,40
Макаронные изделия отварные	200	2024	356	3,87	12,27	43,73	253,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,4	0,65	19,9	99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,6
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Мандарин свежий	300	2008	9.8	2,40	0,30	22,50	114,00
Булочка с изюмом	75	2024	502	8,60	6,40	59,60	324,00
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	6,00	5,00	9,40	106,00
Итого за прием пищи:	**1655**			**64,62**	**71,66**	**296,29**	**1817,74**
Всего за день:				**64,62**	**71,66**	**296,29**	**1817,74**

Заведующий производством_____