

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

28.09. 2026 г.

2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 9-11 класс кадеты

16 октября 2026 г .

| Наименование                                                     | Выход,    | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы, | Энергетическая ценность, ккал. |
|------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|
|                                                                  | г         |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего     |                                |
|                                                                  |           |                                                               |                                       | г     | г     | г         |                                |
| 5 день (пятница)                                                 |           |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Комплексный обед                                                 |           |                                                               |                                       |       |       |           |                                |
| Салат из свеклы отварной                                         | 120       | 2022                                                          | 38                                    | 1,68  | 7,20  | 10,00     | 110,40                         |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной | 300/20/10 | 2024                                                          | 96                                    | 12,60 | 20,40 | 49,50     | 338,60                         |
| Паэлья с курицей                                                 | 350       | ТТК (осн. ТК №330,2024)                                       | 330/1                                 | 23,33 | 24,27 | 79,33     | 539,93                         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами                | 50        | 2021                                                          | 575                                   | 3,4   | 0,65  | 19,9      | 99                             |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами                      | 60        | 2021                                                          | 576                                   | 4,5   | 1,74  | 30,96     | 156,6                          |
| Напиток из протёртой брусники                                    | 200       | 2024                                                          | 463                                   | 0,13  | 0,06  | 7,20      | 30,00                          |
| Апельсин свежий                                                  | 300       | 2008                                                          | 9,6                                   | 2,70  | 0,60  | 24,30     | 129,00                         |
| Зефир витаминизированный                                         | 35        | 2021                                                          | 582/1                                 | 0,63  | 0,10  | 12,40     | 66,80                          |
| Булочка "Веснушка"                                               | 75        | 2024                                                          | 502                                   | 9,60  | 11,50 | 48,60     | 225,60                         |
| Молоко в индивидуальной упаковке                                 | 200       | ТТК (осн. ТК №468,2021)                                       | 468/1                                 | 6,00  | 5,00  | 9,40      | 106,00                         |
| Итого за прием пищи:                                             | 1720      |                                                               |                                       | 64,57 | 71,52 | 291,59    | 1801,93                        |
| Всего за день:                                                   |           |                                                               |                                       | 64,57 | 71,52 | 291,59    | 1801,93                        |

Заведующий производством \_\_\_\_\_