

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Чарголово"

Камедин А.В.



"12"

2025 г.

Директор



2025

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

20 01 2026г

8 день

Наименование	Выход. г	Технологич- еская и нормативная документа- ция /сборник рецептур/ рецептуры или технологич- еской карты	№ рецептуры или технологич- еской карты	Белки		Жиры		Угле- воды. Всего	Энергети- ческая ценность. ккал.
				Всего	г	Всего	г		
Комплексный обед									
Салат витаминный	100	TTK	1.47	1.20	5.33	7.66	87.00		
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	250/20	2008	98/228	7.12	2.88	19.60	132.40		
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/20	TTK	9.15	7.91	10.65	10.67	170.08		
Каша гречневая рассыпчатая "по- домашнему"	200	TTK	4.18	4.80	6.13	13.86	129.86		
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4.00	2.32	25.98	136.00		
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4.80	2.55	30.60	138.00		
Яблоко свежее	100	2011	338	0.40	0.40	9.80	44.40		
Напиток из шиповника	200	TTK	13.1	0.20	0,20	20.10	87.80		
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16.3	5.92	5.08	9.38	107.56		
Булочка "домашняя"	100	TTK	14.2	7.20	10.80	49.80	300.60		
Итого за прием пищи:	1400			43,55	46,34	197,45	1333,70		
Всего за день:				43,55	46,34	197,45	1333,70		