

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

313 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-163, Б-2, Ж-11, У/В-12
205	Каша боярская из пшена с изюмом	ЭЦ-779, Б-31, Ж-30, У/В-100
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
150	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15
36	Вафли	ЭЦ-184, Б-1, Ж-10, У/В-22
Итого за Завтрак 12-18 лет		ЭЦ-1 356, Б-39, Ж-55, У/В-176

Обед 12-18 лет

100	Огурец соленый	ЭЦ-10, Б-1, У/В-2
250/20/1	Суп картофельный со сладким перцем, 0/1 мясом, сметаной и зеленью петрушки	ЭЦ-238, Б-7, Ж-11, У/В-12
100/30	Рыба отварная с соусом Польским	ЭЦ-318, Б-26, Ж-25
200	Пюре картофельное	ЭЦ-188, Б-4, Ж-7, У/В-27
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-58, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
Итого за Обед 12-18 лет		ЭЦ-1 039, Б-43, Ж-45, У/В-103

Полдник 12-18 лет

100	Булочка творожная	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/В-47
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
100	Слива свежая	ЭЦ-52, Б-1, У/В-10
Итого за Полдник		ЭЦ-383, Б-13, Ж-6, У/В-66
Итого за день		ЭЦ-2 778, Б-95, Ж-106, У/В-346

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор Юзе Н.А.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____