

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

313 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-163, Б-2, Ж-11, У/В-12
180	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-337, Б-10, Ж-16, У/В-38
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
60	Пряник	ЭЦ-206, Б-3, Ж-3, У/В-42
100	Творожок	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/В-2
150	Апельсин свежий	ЭЦ-45, Б-1, У/В-9
Итого за Завтрак		ЭЦ-946, Б-23, Ж-39, У/В-126

Обед

60	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-231, Б-6, Ж-7, У/В-12
100	Рулет из рыбы	ЭЦ-178, Б-17, Ж-6, У/В-15
150	Картофель в молоке	ЭЦ-152, Б-4, Ж-4, У/В-24
200	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/В-23
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-15
Итого за Обед		ЭЦ-877, Б-33, Ж-25, У/В-109

Полдник

100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-428, Б-8, Ж-3, У/В-93
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-120, Б-1, У/В-25
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/В-8
Итого за Полдник		ЭЦ-589, Б-10, Ж-3, У/В-127

Итого за день ЭЦ-2 412, Б-66, Ж-67, У/В-361Бухгалтер
калькулятор

Юза Н.А.

Заведующий
производствомГенеральный
директор