

**Режим образовательной нагрузки в режиме дня
МДБОУ «Детский сад №3»**

| Наименование группы | Возраст | Время занятий | Продолжительность одного занятия | | Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки | |
|-------------------------|--------------|--|----------------------------------|------------------|--|------------------|
| | | | факт | норма | факт | норма |
| 1 младшая группа | 1,5 – 3 года | 08:30 – 08:40 15:45 – 15:55 1 подгруппа | 10 мин. | не более 10 мин. | 20 мин. | не более 20 мин. |
| | | 08:50 – 09:00 16:05 – 16:15 | | | | |
| 2 младшая группа | 3 – 4 года | 08:50 – 09: 05 09:15 – 09:30 | 15 мин. | не более 15 мин. | 30 мин. | не более 30 мин. |
| средняя группа | 4 – 5 лет | 09:00 – 09: 20 09:30 – 09:50 | 20 мин. | не более 20 мин. | 40 мин. | не более 40 мин. |
| старшие А и Б группы | 5 – 6 лет | 09:00 – 09: 25 09:35 – 10:00 | 25 мин. | не более 25 мин. | 50 мин. | не более 50 мин. |
| подготовительная группа | 6 – 7 лет | 09:00 – 09: 30 09:40 – 10:10 10:20 – 10:50 | 30 мин. | не более 30 мин. | 90 мин. | не более 90 мин. |

**Продолжительность дневного сна и прогулок в режиме дня
МДБОУ «Детский сад №3»**

| Наименование группы | Возраст | Продолжительность дневного сна | | Продолжительность прогулки | |
|-------------------------|--------------|--------------------------------|---------------------------|----------------------------|---|
| | | норматив | факт | норматив | факт |
| 1 младшая группа | 1,5 – 3 года | 3 часа | 3 часа 12:00 – 15:00 | не менее 3 часов | 09:15 – 11:15 16:30 – 17:30 |
| 2 младшая группа | 3 – 4 года | 2,5 часа | 2,5 часа 12:30 – 15:00 | не менее 3 часов | 09:45 – 11:45 16:15 – 17:30 |
| средняя группа | 4 – 5 лет | 2,5 часа | 2,5 часа 12:30 – 15:00 | не менее 3 часов | 07:30 – 08:15 (прием детей на свежем воздухе) 10:05 – 11:50 16:15 – 17:30 |
| старшие А и Б группы | 5 – 6 лет | 2,5 часа | 2,5 часа 12:30 – 15:00 | не менее 3 часов | 07:30 – 08:20 (прием детей на свежем воздухе) 10:05 – 11:55 16:15 – 17:30 |
| подготовительная группа | 6 – 7 лет | 2,5 часа | 2,5 часа 12:30 – 15:00 | не менее 3 часов | 07:30 – 08:25 (прием детей на свежем воздухе) 11:00 – 12:00 16:00 – 17:30 |