

**Режим образовательной нагрузки в режиме дня
МДБОУ «Детский сад №3»**

Наименование группы	Возраст	Время занятий	Продолжительность одного занятия		Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	
			факт	норма	факт	норма
1 младшая группа	1,5 – 3 года	08:30 – 08:40 15:45 – 15:55 1 подгруппа	10 мин.	не более 10 мин.	20 мин.	не более 20 мин.
		08:50 – 09:00 16:05 – 16:15				
2 младшая группа	3 – 4 года	08:50 – 09: 05 09:15 – 09:30	15 мин.	не более 15 мин.	30 мин.	не более 30 мин.
средняя группа	4 – 5 лет	09:00 – 09: 20 09:30 – 09:50	20 мин.	не более 20 мин.	40 мин.	не более 40 мин.
старшие А и Б группы	5 – 6 лет	09:00 – 09: 25 09:35 – 10:00	25 мин.	не более 25 мин.	50 мин.	не более 50 мин.
подготовительная группа	6 – 7 лет	09:00 – 09: 30 09:40 – 10:10 10:20 – 10:50	30 мин.	не более 30 мин.	90 мин.	не более 90 мин.

**Продолжительность дневного сна и прогулок в режиме дня
МДБОУ «Детский сад №3»**

Наименование группы	Возраст	Продолжительность дневного сна		Продолжительность прогулки	
		норматив	факт	норматив	факт
1 младшая группа	1,5 – 3 года	3 часа	3 часа 12:00 – 15:00	не менее 3 часов	09:15 – 11:15 16:30 – 17:30
2 младшая группа	3 – 4 года	2,5 часа	2,5 часа 12:30 – 15:00	не менее 3 часов	09:45 – 11:45 16:15 – 17:30
средняя группа	4 – 5 лет	2,5 часа	2,5 часа 12:30 – 15:00	не менее 3 часов	07:30 – 08:15 (прием детей на свежем воздухе) 10:05 – 11:50 16:15 – 17:30
старшие А и Б группы	5 – 6 лет	2,5 часа	2,5 часа 12:30 – 15:00	не менее 3 часов	07:30 – 08:20 (прием детей на свежем воздухе) 10:05 – 11:55 16:15 – 17:30
подготовительная группа	6 – 7 лет	2,5 часа	2,5 часа 12:30 – 15:00	не менее 3 часов	07:30 – 08:25 (прием детей на свежем воздухе) 11:00 – 12:00 16:00 – 17:30