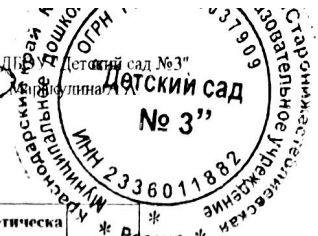


УТВЕРЖДАЮ

[Подпись]



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

10 июля 2023

1 неделя 1 день

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		рецептуры
		ястн вес в гр	сад вес в гр	Белки		Жиры		Углеводы		ястн вес в гр	сад вес в гр	
				ястн вес в гр	сад вес в гр	ястн вес в гр	сад вес в гр	ястн вес в гр	сад вес в гр			
ЗАВТРАК												
	Каша рисовая с яблоками и курагой	180	220	6,4	7,3	6,1	6,3	25,7	22	165,9	222,9	106
	кофейный напиток с молоком	180	200	0,9	1,4	1,1	1,7	11,2	26,7	49	58	379
	бутерброд с маслом	20	20	1,1	2,1	2	4	3,5	3,5	65	80	1
												0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	сок	150	200	0,5	0,6	0,2	0,2	18	24,1	75,6	100,7	
ОБЕД												
	Борщ с капустой и картофелем	180	180	2	3	6,6	7,1	9,9	8,2	101,9	102	82
	Биточки рыбные	60	70	7,4	7,1	5,7	7	10,2	18	123,2	184,8	239
	Гарни из овощей	110	150	2,1	4,1	1,8	4,2	13,7	16,4	81,3	104,2	344
	салат из свежих огурцов	30	50	0,2	0,4	1,8	2	0,7	1,2	20,2	24,8	20
	кисель из яблок	150	180	0,2	0,1	0,2	0,1	18,3	20,3	76,6	84,1	352
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,2	0,1	0,2	9,7	14,6	46	68,9	114
	Хлеб ржаной	20	30	1,3	2	0,2	0,3	8,5	12,7	40,8	61,2	115
<i>Итого за обед</i>				14,7	16,4			71		490		
ПОЛДНИК												
	Пирожки печеные с капустой	60	60	7,5	9,8	9,1	11,9	8,1	11,9	141	189	451
	Фиточай	150	200	0	0	0	0	4,9	5,8	19,4	23,2	688
	Груша	95	0,111	0,4	0,4	0,3	0,3	9,8	10,3	44,7	46,9	338
Итого за день:				31,5	40,5	35,2	45,3	152,2	195,7	1050,6	1350,7	

Медпсихологическая сестра

[Подпись]

Л.И. Шуренико

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий детским садом №3

М.П. "Детский сад №3"

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

11 июля

2023

1 неделя 2 день



Примечание	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества									
		ясли вес в гр.	сад вес в гр.	Белки		Жиры		Углеводы		Витамин		Кальци ум	
				ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.		
ЗАВТРАК													
	Булгур с сыром	20	25	2	2,8	2,7	6	4,9	6,3	79,4	92,1	3	
	Какао с молоком	180	200	1	1,5	1,2	1,8	15,1	17,7	61	67,3	382	
	каша овсяная жидкая молочная	150	200	5,4	6,5	5,5	4,2	20,6	28,7	139,8	200,6	181	
<i>Итого за завтрак</i>													
	ИТОГО ЗА ВТРАК	180	180	2,1	2,7	2,3	3	10,2	13,1	70	90		
ОБЕД													
	Суп картофельный с мясным бифштексом	180/45	180/45	3,9	3,9	9,9	7,1	8,3	8	112	129,2	104	
	Печенье тушеная в соусе	35/25	40/30	4,8	5,2	4,3	6,1	3,8	3,6	100	105	261	
	Компот свежий подорожничей	30	50	0,3	0,6	0,1	0,1	1,1	1,9	7,2	12		
	Макаронные изделия отварные с овощами	90/20	110/40	2,1	4,1	2,3	7,2	24,4	31,3	120,1	17,6,8	205	
	Компот из фруктов	180	200	0,8	0,9	0	0,1	15,3	18,1	64,7	76,9	401	
	Чай зеленый	20	30	1,3	2	0,2	0,3	8,5	12,7	40,8	61,2	115	
	Чай травяной	20	30	1,5	2,2	0,1	0,2	9,7	14,6	46	6	114	
<i>Итого за обед</i>													
	ПОЛДНИК												
	Запеканка картофельная с овощами и соусом	100/20	160/40	4,9	6,6	6,9	8,9	10,1	10,4	143	144	161	
	Чай сливовый	150/5		0,1		0		12,4		26,2		377	
	Чай ромашковый	20		1,3		0,2		8,5		40,8		115	
	Напиток витамины и пробиотики		200		0		0		19		80		
	Чай травяной		20		1,5		0,1		9,7		46	114	
<i>Итого за полдник</i>													
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			31,5	40,5	35,7	45,1	152,9	195,1	1051	1351		

Медицинская сестра

Л.И. Шкуренко

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Детский сад №3
Маракулина.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
на **12 июля 2023**
1 неделя 3 день.

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества									
		ясли вес в гр.	сад вес в гр.	Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность		Калории	
				ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ккал	кДж		
ЗАВТРАК													
	Печенье	30	50	2	3,2	2,2	4	15,3	36,8	80,2	138,5		
	Омлет с сыром	130	150	4,5	5,5	7,2	7,8	2,2	4,1	142,6	156,8	211	
	Чай с лимоном	150	180	0,1	0,1	0	0	12,4	0,5	26,2	31,2	377	
	Овощи порционные	30	50	0,3	0,5	0	0,1	1	1,6	5,5	9,2	112	
	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	1,5	0,1	0,1	9,4	9,4	25,5	25,5	114	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК													
	яблоко	95	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,3	9,8	42,2	44,3		
Обед													
	Рассольник Ленинградский со сметаной	180	180	1,5	1,7	2,7	1,8	14,3	11,8	109,6	84,2	96	
	Салат из свеклы с яблоками	30	50	0,3	0,4	1,6	2,6	3,6	5,9	29,7	45,5	54	
	Птица тушеная в соусе с овощами	40/120	50/150	9,8	13,8	11,6	18,4	21,3	29,6	205	323	292	
	Компот из груш	150	180	0,3	0,3	0,2	0,2	13,6	15,5	58,9	66,7	390	
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,2	0,1	0,2	9,7	14,6	46	68,9	114	
	Хлеб ржаной	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8,5	17	40,8	81,6	115	
	Итого за обед			14,7	21	16,4	23,6	71	94,4	490	673,9		
ПОЛДНИК													
	Вареники лепные со стухнутым молоком	100/30	120/30	6,2	5,9	7,3	7,2	24,3	30,4	187,9	209,8	217	
	Чай с молоком	150	180	1,8	2,2	1,6	1,8	7,2	8,7	50,1	60,2	378	
	Итого за полдник			8	8,1	8,9	9	31,5	39,1	238	270		
Итого за день:													
				31,5	40,3	35,2	45	152,1	195,7	1050	1349		

Медицинская сестра  Л.И. Шкуренко

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ДДУ "Детский сад №3"
Ирина А.И.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
на 13 июля 2023
1 неделя 4 день

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества										№ рецепту ры
		ясли вес в гр.	сал вес в гр.	Белки		Жиры		Углеводы		ясли вес в гр.	сал вес в гр.	ясли вес в гр.	сал вес в гр.	
				ясли вес в гр.	сал вес в гр.	ясли вес в гр.	сал вес в гр.	ясли вес в гр.	сал вес в гр.					
ЗАВТРАК														
	Каша жидкая молочная геркулес	130	200	7,3	7,3	4,2	6,3	16,2	22	105,3	222		182	
	Булгур с медом	20	30	1,1	2,1	4	4	3,5	3,5	80	80		1	
	кофейный напиток с молоком	180	200	0,9	1,4	1,1	1,7	11,2	26,7	49	58		379	
	Хлеб пшеничный	20	20	1,5		0,1		9,7		46			114	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ряженка	180	180	2,1	2,7	2,3	3	10,2	13,1	70	90		435	
ОБЕД														
	Суп лапша домашняя	180/35	245	3,9	3,9	10,9	10,9	13,3	17,3	168,9	168		113	
	рыба тушеная в томате с овощами	40/20	45/25	5,4	7,3	5,8	6,9	11,6	6,5	99,6	127,6		231	
	Картофель отварной	120	150	2,3	2,9	1,3	1,6	18,6	28,1	98	141,7		125	
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,2	0,1	0,2	9,7	14,6	46	68,9		114	
	Хлеб пшеничный	20	30	1,3	2	0,2	0,3	8,5	12,7	40,8	61,2		115	
	Компот из сухофруктов	150	200	0	0	0	0	7,8	9,7	30,9	38,7		349	
	салат из свежих помидор с луком	30	50	0,3	0,5	1	3	1,5	1,8	17,3	37,8		14	
Итого за обед					18,9		21		91,4		630,2			
ПОДПИК														
	салат из свежих помидор и огурцов	30	50	0,4	0,5	1,8	3	1,1	1,8	22,7	37,8		24	
	Оладьи из печени	60	70	4,6	6,1	5,1	6,3	16,7	21,8	130,2	163,2		282	
	Хлеб ржаной	20		1,3		0,2		8,5		40,8			115	
	Ортомай	150	200	0	0	0	0	4,1	5,8	16,3	23,2		688	
	Хлеб пшеничный		20		1,5		0,1		9,7		46		114	
Итого за подпик				6,3	8,1	7,1	9,4	30,4	39,1	210	270,2			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ				31,4	40,5	35,2	45,4	152,2	195,8	1051	1350			

Медицинская сестра

Л.И. Шкуренко

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Детским садом №3
А.И. Сулина



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
16 июня 2023
1 неделя 5 день

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества								№ рецептуры		
		ясли вес в гр	сад вес в гр	Белки		Жиры		Углеводы		ясли вес в гр	сад вес в гр		ясли вес в гр	сад вес в гр
				ясли вес в гр	сад вес в гр	ясли вес в гр	сад вес в гр	ясли вес в гр	сад вес в гр					
ЗАВТРАК														
	Булгурод с сыром	20	25	2	2,8	2,7	6	4,9	6,3	79,4	92,1	3		
	Каша жидкая молочная манная	130	180	3,8	6,3	5,4	4,2	10,4	28,2	94,5	200,6	181		
	Булкоч с молоком	180	200	1	1,5	1,2	1,8	15,1	17,7	61	67,3	382		
	Хлеб пшеничный	20		1,5		0,1		9,7		46		114		
	Итого за завтрак			8,3	10,6	9,4	12	40,1	52,2	280	360			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК														
	кеф гр	180	180	2,1	2,7	2,3	3	10,2	13,1	70	90			
	Итого за второй завтрак													
ОБЕД														
	Огурец свежий	30	50	0,2	0,4	0	0,1	0,8	4,3	4,2	7			
	Щи зеленые	180	180	2,2	1,9	5,5	4,7	5,9	15,9	80,7	76	68		
	Перец фаршированный	130/30	165/35	9,3	12,1	10,4	15,7	35,3	31,4	271,5	361,5	286		
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,2	0,1	0,2	9,7	14,6	46	68,9	114		
	Хлеб особый	20	30	1,3	2	0,2	0,3	8,5	12,7	40,8	61,2	114		
	Компот из яблок	180	180	0,2	0,2	0,2	0,2	11,1	13	47,6	55,4	344		
	Итого за обед			14,7	18,8	16,4	21,2	71,3	91,9	490,8	630			
ПОЛДНИК														
	овощи борщевые	30	50	0,3	0,5	0	0,1	1	1,6	5,5	9,2	112		
	Супчик из рыбы	60	150	3,9	5,2	6,7	8,6	6,2	10,2	96,8	134,9	268		
	Сок	150		0,8		0,2		14,7		66,9		537		
	Хлеб пшеничный		20		1,5		0,1		9,7		46	114		
	Хлеб ржаной	20		1,3		0,2		8,5		40,8		115		
	Итого за день			31,4	40,2	35,2	45,2	152	196,4	1051,7	1350,4			


Медицинский сотрудник

Л.И. Шуренко

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующей Бюджетное учреждение
 "Детский сад №3"
 03.07.2023
 И.И.И.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
 на 17 июля 2023
 2 неделя 6 день

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества										Женщ. калории
		ясли вес в гр	сад вес в гр	Белки		Жиры		Углеводы		ясли вес в гр	сад вес в гр	ясли вес в гр	сад вес в гр	
				ясли вес в гр	сад вес в гр	ясли вес в гр	сад вес в гр	ясли вес в гр	сад вес в гр					
ЗАВТРАК														
	Зефир	30	50	0,2	0,4	0	0	12,5	28	92,3	93,9			
	Омлет с зеленым горошком	130	150	6,6	6,2	9,1	10	6,3	4,8	116	153		308	
	Чай с молоком		200		2,4		2		9,6		66,8		378	
	Чай с лимоном	175/5		0,1		0		12,4		26,2			377	
	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	1,5	0,1	0,1	9,7	9,7	46	46		114	
	Итого за завтрак			8,4	10,5	9,2	12,1	40,9	52,1	280	359,7			
	груша	95	100	0,4	0,4	0,3	0,3	9,8	10,3	44,7	46,9		338	
ОБЕД														
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/40	180/35	4,4	4,7	2,4	4,3	14,9	14,6	112,7	107,7		106	
	Гуляш из говяшины	40/20	45/25	6,2	5,9	8,7	10,2	7,9	9,1	131,8	130,5		246	
	каша гречневая	110	130	2,8	3,4	7	5,9	15,2	23,3	121	190		181	
	ягель из кураги	150	180	0	0	0	0	14	15	56	59,6		355	
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,2	0,1	0,2	9,7	14,6	46	68,9		114	
	Хлеб особый	20	30	1,3	2	0,2	0,3	8,5	12,7	40,8	61,2		115	
	Помидор свежий	30	50	0,3	0,6	0,1	0,1	1,1	1,9	7,2	12			
	Итого за обед			16,5	18,8	18,5	21	71,3	91,2	515,5	630,2			
ПОЛДНИК														
	Булочка ванильная	60	60	3,1	7,1	4,2	8,3	21,8	32,8	115,7	208,5		582	
	Молоко кипяченое	180	200	3,2	3,6	3	3,3	8,4	9,3	94,3	104,7		385	
	Итого за полдник			3,3	10,7	7,2	11,6	30,2	42,1	210	313,2			
ИТОГ О ЗА ДЕНЬ:														
				31,6	40,4	35,2	45	152,2	195,7	1051	1350			

Медицинская сестра  Л.И. Шкуренко

УТВЕРЖАЮ

Заведующий МДОУ "Детский сад №3"
Лавракулина А.И.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
на 18 июля 2023
2 неделя 7 день



Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества								№ рецептуры
		яели вес в гр.	сад вес в гр.	Белки		Жиры		Углеб.		Энергетическая ценность		
				яели вес в гр.	сад вес в гр.	яели вес в гр.	сад вес в гр.	яели вес в гр.	сад вес в гр.	* яели вес в гр.	* сад вес в гр.	
ЗАВТРАК												
	Запеканка из творога со ступенным молоком	115/35	125/50	7,3	8,4	5,7	8	32	43	181	252	224
	фиточай	180	180	0		0		4,9		19,4		688
	Бутерброд с маслом	20	30	1,1	2,2	4	4,1	3,5	3,7	80	85	1
	<i>Итого за завтрак</i>											
ВТОРОЙ ЗАВТРАК												
	ряженка	180	180	2,1	2,7	2,3	3	10,2	13,1	70	90	435
	<i>Итого за 2 завтрак</i>											
ОБЕД												
	Борщ вегетарианский со сметаной	180	180	2,3	2,3	2,1	1,6	12,2	12,2	100,3	106,9	59
	Плов из отварной птицы	45/115	55/145	9,1	11,8	13	16,6	27,6	34,8	235	296	411
	Салат из моркови и яблок	30	50	0,3	0,4	1,1	2,6	2,5	3,9	21	41,8	40
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,2	0,1	0,2	9,7	14,6	46	68,9	114
	Хлеб особый	20	30	1,3	2	0,2	0,3	8,5	12,7	40,8	61,2	115
	Компот из яблок и груш	180	180	0,2	0,2	0,2	0,2	11,3	13,2	47,3	55,1	391
	<i>Итого за обед</i>											
ПОЛДНИК												
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ	110	130	3,9	5,1	6,7	8,6	2,7	3,9	81,9	107,9	202
	Сок	150	200	1,1	1,5	0,2	0,3	19,2	25,5	87,3	116,1	537
	Хлеб ржаной	20		1,3		0,2		8,5		40,8		115
	Хлеб пшеничный		20		1,5		0,1		9,7		46	114
	<i>Итого за полдник</i>			8,1	8,1		9		39,1		270	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:												
				31,5	40,3	35,8	45,6	152,8	196,1	1050,80	1350,40	

Медицинская сестра

Л.И.Шкуренко

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

19 июля

2023

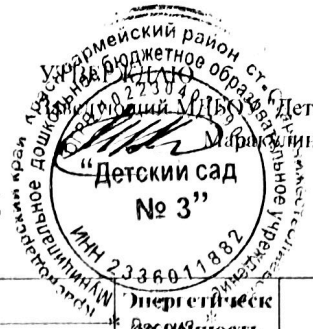
2 неделя 8 день



Примечания	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества								№ рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы		Витаминность		
		ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.	
ЗАВТРАК												
	Булочка с сыром	20	25	2	2,8	2,7	6	4,9	6,3	79,4	92,1	3
	Каша жидкая молочная кукурузная	130	180	4,3	6,1	5,5	4,4	14,4	19,8	105,6	210,5	271
	Кофейный напиток с молоком	180	200	0,9	1,4	1,1	1,7	11,2	26,7	49	58	379
ВТОРОЙ ЗАВТРАК												
	Кефир	180	180	2,1	2,7	2,3	3	10,2	13,1	70	90	435
<i>Итого за второй</i>												
ОБЕД												
	Суп картофельный с клецками	180/30	180/30	3,4	3,3	8,3	10,8	16	19,1	135,2	130,7	108
	Печень по строгановски	30/20	50/20	4	6,7	5,3	6,8	9,1	3,5	79,8	130,6	255
	огурец свежий	30	50	0,2	0,4	0	0,1	0,8	1,3	4,2	7	
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,2	0,1	0,2	9,7	14,6	46	68,9	114
	Хлеб особый	20	40	1,3	2,6	0,2	0,4	8,5	17	40,8	81,6	115
	Макароны отварные с овощами	90/20	110/40	4,1	3,5	2,3	2,2	13,3	19,3	126	144,4	205
	Компот из груш	150	180	0,3	0,3	0,2	0,2	13,6	15,5	58,9	66,7	390
<i>Итого за обед</i>												
ПОЛДНИК												
	Пирожки печённые с яблоком	60	60	6,2	8,1	7	9	17,9	20,1	183,5	190	562
	Чай с лимоном	150/5		0,1		0		12,4		26,2		377
	Напиток		200		0		0		19		80	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:												
				31,9	40,1	35,1	44,8	151,7	195,3	1051	1351	

Медицинская сестра

Л.И.Шкурпенко



Детский сад №3"
Миронкина А.И.

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
20 июля 2023г.од.

2 неделя 9 день.

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
		ясли вес в гр.	сад вес в гр.	Белки		Жиры		Углеводы		ясли вес в гр.	сад вес в гр.	
				ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.			
ЗАВТРАК												
	мармелад	30	50	0,1	0,2	0	0	11,6	27,2	81,5	113,4	
	омлет с помидорами	130	150	6,5	6,3	8,1	9,1	4,1	3,6	98	120	227
	какао с молоком	180	200	1	3,5	1,2	2,8	15,1	11,7	61	87	382
	хлеб веничный	20	20	0,8	0,8	0,1	0,1	9,8	9,8	39,5	39,5	114
<i>Итого за завтрак</i>				8,4	10,8	9,4	12	40,6	52,3	280	359,9	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК												
	яблоко	95	100	0,4	0	0,4	0,4	9,3	9,8	42,2	44,3	338
ОБЕД												
	Свекольник со сметаной	180	180	4,1	5,6	6,9	11,4	9,9	19,9	105,5	199,8	136
	Голубцы ленивые со сметанным соусом	130/30	160/40	6	10,1	7,3	9,5	20,6	23,4	156,5	223	298
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,2	0,1	0,2	9,7	14,6	46	68,9	114
	Хлеб Особый	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6	115
	Салат из свежих помидор и огурцов	30	50	0,4	0,5	1,8	2	1,1	1,8	22,7	28,8	24
	Кнись из яблок		200		0,2		0,1		17,8		74,2	
	сок	150		0,5		0		17,1		98,9		537
<i>Итого за обед</i>				14,5	21,2	16,4	23,6	71,1	94,5	490,8	676,3	
ПОЛДНИ												
	Ватрушка с творогом	50	70	5,9	5,5	7,1	6,8	21,6	27,6	174	193,6	695
	Чай с молоком	150	180	2,2	2,6	1,8	2,2	9,5	11,5	63,5	76,4	378
<i>Итого за полдник</i>				8,1	8,1	8,9	9	31,1	39,1	237,5	270	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:												
				31,4	40,5	35,1	45	152,1	195,7	1051	1351	

Медицинская сестра

Л.И. Шкуренко



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
21 июля 2023
2 неделя 10 день

Присм тип	Наименование блюда	вес блюда		Пшеничные вещества								№ рецепту ры	
				Белки		Жиры		Углеводы		ая ценность			
		ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.		
ЗАВТРАК													
	Бульбурд с сыром	20	25	2	2,8	2,7	6	4,9	6,3	79,4	92,1		3
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	115,35	125,50	3,9	5,1	4,5	3,6	24,5	35	128	189,5		224
	Чай с молоком	180	200	2,6	2,9	2,2	2,4	10,6	11,2	72,8	78,6		378
<i>Итого за завтрак</i>			10,8	8,5	12	9,4	52,5	40	360,2	280,2			
ПОЛДНИК													
	Ряженка	180	180	2,1	2,7	2,3	3	10,2	13,1	70	90		
<i>Итого за полдник</i>													
УБОД													
	суп картофельный с горохом и грибами	180/15	180/15	4,3	4,9	4,6	7,1	15,3	24,9	92	89,1		99
	Тефтели рыбные с томатным соусом	40/20	50/20	4,7	6,1	5,8	5,6	11	5,2	124,9	146		239
	Картофельное пюре	120	150	1,7	2,3	3,8	4,6	12,9	17,4	110,5	164,6		434
	Компот из смеси сладких фруктов	150	200	0	0	0	0	7,8	9,7	30,9	38,7		349
	Хлеб Пшеничный	20	30	1,5	2,2	0,1	0,2	9,7	14,6	46	68,9		114
	Хлеб Обойный	30	40	2	2,6	0,3	0,4	12,7	17	61,2	81,6		115
	салат из свежих помидор с луком	30	50	0,3	0,6	1,8	3,1	1,5	2,4	24,5	40,9		14
<i>Итого за обед</i>													
ПОЛДНИК													
	Картофельные оладьи с сыром	110/20	125/25	5,8	7,4	6,8	8,9	8,6	10,1	129,3	162,3		150
	Сок	150	200	0,5	0,7	0,3	0,4	21,8	29	81	107		537
<i>Итого за полдник</i>				6,3	8,1	7,1	9,3	30,4	39,1	210,3	270		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				31,4	40,3	35,2	45,3	151,5	195,9	1050,5	1350		

Медицинская сестра  Л.И. Шкуренко