



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
19 февраля 2024
1 неделя 1 день

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
		ясли вес в гр.	сад вес в гр.	Белки		Жиры		Углеводы		ясли вес в гр.	сад вес в гр.	
				ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.			
ЗАВТРАК												
	Каша рисовая с яблоками и курагой	150	200	4,4	7,1	5,4	7,5	15,5	29,5	139,6	211,3	106
	Какао с молоком (на половинном)	150	200	1	1,5	1,2	1,8	15,1	17,7	61	67,3	382
	бутерброд с сыром	20	30	3	2,2	2,7	3	9,9	29,5	79,4	211,3	3
	<i>Итого за завтрак</i>			8,4	10,8	9,3	12,3	40,5	52,2	280	360	0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК												
	груша	95	100	0,4	0,4	0,3	0,3	9,8	10,3	44,7	46,9	
	<i>Итого за второй завтрак</i>											
ОБЕД												
	Борщ с фасолью и картофелем	150	190	2,7	4,1	5,4	5,7	7,2	21,6	92,7	153,5	134
	Биточки из кур с соусом	80	90	6	8,3	5,3	8,8	9,5	11,4	127,7	126	417
	Рагу из овощей	110	130	2,1	4,1	5,4	4,2	16,5	22,4	105,7	104,2	143
	Салат из моркови и яблок	30	50	0,2	0,3	1,6	2,6	2,5	4,1	25,3	42,3	40
	кисель из яблок		180		0,1		0,1		16,4		67,7	352
	Хлеб пшеничный	20	30		2,2		0,2		14,6		68,9	114
	Хлеб ржаной	20	30		2		0,3		12,7		61,2	114
	сок	150		0,8		0,2		14,7		66,9		537
	<i>Итого за обед</i>				21,1		21,9		103,2		623,8	
ПОЛДНИК												
	Омлет с мясом		140	130	4,9	6,1	7,1	6,5	6,3	13,9	191,5	314
		30	60	8	1,4	2,1	3,1	4,5	8,9	35,1	61,5	12
	Хлеб ржаной	20	20	1,3	1,3	0,2	0,2	8,5	8,5	40,8	40,8	115
	Чай с сахаром	180	180	0,2	0,2	0	0	6,2	6,2	26,2	26,4	377
	<i>Итого за полдник</i>			8,5	7,8	7,6	10,4	33,3	29,9	220,5	320,2	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			31,9	40,1	35,4	44,9	152,2	195,6	1050	1350,9	

Медицинская сестра

Шкуренко Л.И.







