

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДБОУ "Детский сад №3"



**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**  
на 12 февраля 2024г.  
2 недели 6 день

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества								Энергетическая	№ рецептуры
		ясли вес в гр.	сад вес в гр.	Белки		Жиры		Углеводы		ясли вес в гр.	сад вес в гр.		
				ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.				
<b>ЗАВТРАК</b>													
	Каша манная молочная жидкая	150	200	5,1	7,3	5,6	8	23,5	32	155	234		189
	Чай с молоком	180	200	2,2	2,4	1,8	2	8,6	11,5	59,7	61,5		378
	бутерброд с маслом	20	20	1,1	1,1	2	2	8,5	8,5	65	65		1
<b>Итого за завтрак</b>				8,4	10,8	9,4	12	40,6	52,2	280	360		
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>													
	ряженка	180	190	2,1	2,7	2,3	3	10,2	13,1	70	90		435
<b>ОБЕД</b>													
	Суп картофельный с клецками	150/40	180/4	4,3	2,9	3,3	4,2	11	23	143	112		108
	Плов из птицы	160	200	6,3	9,7	11,5	13,7	28,2	25	177	284		411
	Салат из свеклы с сыром и чесноком	30	50	1,1	1,8	1,8	3	2,3	3,8	29,8	49,7		50
	Компот из яблок с лимоном	180	180	0,3	0,3	0,2	0,2	12,3	0,05	53,5	53,5		528
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,2	0,1	0,2	9,7	14,6	46	68		114
	Хлеб особый	20	30	1,3	2	0,3	0,2	8,5	12,7	40,8	61,2		115
<b>Итого за обед</b>				14,8	18,9	17,1	21,6	72	91,4	490	629		
<b>ПОЛДНИК</b>													
	Чай с лимоном	150	190	0,2	0,2	0	0	6,2	6,5	26,2	27,6		377
	Пирожок печеный со свежими яблоками	60	60	6,1	7,9	7,1	9	24,2	27,6	184	242		562
<b>Итого за полдник</b>				6,3	8,1	7,1	9	30,4	39,1	210	270		
<b>ИТОГ О ЗА ДЕНЬ:</b>				31,6	40,5	35,9	45,6	153	196	1050	1350		

Бабинова Т.А.







