



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
20 февраля 2024 г
1 неделя 2 день

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
		если вес в гр.	сад вес в гр.	Белки		Жиры		Углеводы		если вес в гр.	сад вес в гр.	
				если вес в гр.	сад вес в гр.	если вес в гр.	сад вес в гр.	если вес в гр.	сад вес в гр.			
ЗАВТРАК												
	мармелад обогащенный витаминами	20	30	0,1	1,7	0	0	8,8	22	60,8	96,9	4
	Кофейный напиток с молоком	180	200	0,9	0,9	1,1	1,1	11,2	11,2	49	49	379
	каша жидкая молочная из кукурузной крупы	130	200	5,9	6,8	8,2	10,8	10,5	9,3	124,5	168,2	271
	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	1,5	0,1	0,1	9,7	9,7	46	46	114
<i>Итого за завтрак</i>					10,9		12		52,2		360	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК												
	кефир	180	190	2,1	2,7	2,3	3	10,2	13,1	70	90	435
ОБЕД												
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	190	220	3,3	4,2	6,4	4,8	17,5	10,4	132	106,9	104
	Печень говяжья по строгоновски	60	75	4,2	4,9	2,8	5,9	1	5,5	93,5	94,9	403
	икра свеколка	30	55	0,7	1,2	1,1	2,7	5,6	9,1	39,1	64,7	54
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	150	3,7	4,6	5,4	7,3	20,9	29,5	108	196,3	203
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	0	0	0	0	7,8	9,3	30,9	37,2	537
	Хлеб особый	20	30	1,3	2	0,2	0,3	8,5	12,7	40,8	61,2	115
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,2	0,1	0,2	9,7	14,6	46	68,9	114
<i>Итого за обед</i>				14,7	19,1	16	21,2	71	91,1	490,3	630,1	
ПОЛДНИК												
	Запеканка овощная с соусом	130	150	4,5	6,3	6,7	8,6	4,5	9	93,6	138,6	240
	Сок мультифруктовый	150	180	0,5	0,5	0,2	0,2	18	21,6	75,6	90,6	537
	Хлеб ржаной	20	20	1,3	1,3	0,2	0,2	8,5	8,5	40,8	40,8	115
<i>Итого за полдник</i>				6,3	8,1	7,1	9	31	39,1	210	270	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				31,5	40,8	34,8	45,2	152,4	195,5	1050,6	1350,2	

Медицинская сестра

Шкуренко Л.И.







