



**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**  
 на 15 февраля 2024г.  
 2 недели 9 день

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		№ рецептуры
		ясли вес в гр.	сад вес в гр.	Белки		Жиры		Углеводы		я ценность		
				ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.	ясли вес в гр.	сад вес в гр.	
<b>ЗАВТРАК</b>												
	Зразы творожные с изюмом	130	180	6,5	9,6	6,4	8	21,8	41,9	155	250,7	330
	Чай	190	200	0,2	0,2	0	0	6,3	6,9	27,5	29,3	377
	Булерброд с маслом	30	20	1,7	1,1	3	4	12,8	3,5	97,5	80	1
									0			
Итого за завтрак				8,4	10,9	9,4	12	40,9	52,3	280	360	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>												
К	Ряженка	180	190	2,1	2,7	2,3	3	10,2	13,1	70	90	
<b>ОБЕД</b>												
	Свекольник со сметаной	180	180	4,1	1,6	4,8	3,9	15,9	9,7	109	124,6	136
	Картофельная запеканка с мясом и соусом	180	220	6,8	11,1	7,2	11,8	22,7	39,9	195,7	265	382
	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,2	0,1	0,2	9,7	14,6	46	68,9	114
	Хлеб Особый	20	30	1,3	2	0,2	0,3	8,5	12,7	40,8	61,2	115
	Салат из капусты с морковью	40	50	7	0,9	3,9	4,9	1,9	2,2	45,4	56,8	2
	Компот из яблок с лимоном	180	180	0,3	0,3	0,3	0,2	12,3	12,3	53,5	53,5	528
Итого за обед				14,7	18,1	16,4	21,3	71	91,4	490,4	630	
<b>ПОЛДНИ</b>												
	Икра свекольная	30	50	0,7	1,2	2,2	3,7	3,6	6,2	38,1	63,1	54
	Рулет из рыбы	60	80	4,2	5,5	4,7	5,1	12,3	18,4	106,9	141,7	356
	Чай с сахаром	180	180	0,1	0,1	0	0	6	6	24,2	24,4	430
	Хлеб особый	20	20	1,3	1,3	0,2	0,2	8,5	8,5	40,8	40,8	115
Итого за полдник				6,3	8,1	7,1	9	30,4	39,1	210	270	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				31,5	39,8	35,2	45,3	152,5	195,9	1050	1350	

Бабинова Т.А.









