

АНОНИМНЫЙ ЧАТ

СЛУЖБЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ ЖЕНЩИН

🕒 С 09:00 ДО 18:00

Служба создана в первую очередь для беременных, однако задать вопрос может любая женщина.

Обращайтесь, если:

- ♦ тревожитесь из-за родов или беременности;
- ♦ чувствуете страх, тревогу или одиночество;
- ♦ чувствуете давление или непонимание со стороны близких;
- ♦ устали и не знаете, с кем поделиться;
- ♦ ищете опору и хотите быть услышанной.

⌚ Время работы: с понедельника по пятницу с 09:00 до 18:00.
(с сентября 2026 – КРУГЛОСУТОЧНО)

📱 Вы можете задать вопрос психологу и получить ответ в режиме реального времени.
Кнопка чата находится внизу экрана на сайте: <https://prosemyu38.ru/>

Важно! Если вопрос отправлен в нерабочее время, специалист ответит в ближайший рабочий день.

💬 всё совершенно анонимно: никаких имён, номеров телефонов и регистраций. Чат не сохраняет историю переписки. Вы можете представиться вымышленным именем или остаться безымянной. Ответ вы увидите в том же чате.

Внимание! Уведомления не приходят на электронную почту или телефон!

Увидеть их можно только в окне диалога на сайте.

Берегите себя и своё душевное равновесие. Мы рядом! ❤️

Кнопка чата находится
внизу экрана на сайте:
<https://prosemyu38.ru/>



на сайте «ПроСемью»