

**СКАЖИ НАРКОТИКАМ:  
НЕТ!**

**НАРКОТИКИ -  
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

**Наркотики** были известны еще в древности. По-гречески «narke» - оцепенение, онемение, «mania» - страсть, безумие.

Эйфория и неадекватная веселость, а затем странное оцепенение после употребления снадобий из различных растений неизменно сопровождали греческие вакханалии, религиозные праздники обитателей джунглей Амазонки или верховий Нила.

В наши дни наркомания стала болезнью незащищенных слоев общества, а точнее, самых слабых его членов – детей и подростков.

## **ЗАПОМНИ! ТОЛЬКО САМ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ СКАЗАТЬ СЕБЕ: НЕТ!**



## **ПОДУМАЙ!**

Стоит ли за несколько минут сомнительного счастья отдавать свою жизнь?

## **ЗАПОМНИ!**

**Первое, с чем сталкивается наркоман, - это потребность постоянного увеличения дозы для достижения «кайфа».**

## **ЗАПОМНИ!**

**Если сначала наркотик – это лишь трёхминутное удовольствие, то уже спустя месяц наркоман не может без него существовать.**

Наступает полное психофизическое истощение. Бессонница и бледность, необычно широкие зрачки и маскообразное, лишённое привычной мимики, застывшее лицо. Сухость слизистых оболочек, дрожащие, с исколотыми и воспалёнными венами руки, многочасовая зевота, частое чиханье и постоянно заложенный нос – вот наиболее типичный вид наркомана.

## **Стать рабом нескольких граммов самой настоящей дряни – удел каждого наркомана.**

Уже через 2-3 года наркомания приведёт к общему истощению организма. Человек похудеет, его кожа приобретёт желтоватый оттенок. Появятся ломка ногтей и волос.

Он потеряет способность даже к малейшим физическим и психическим нагрузкам. Наступит преждевременное старение с признаками слабоумия. Утратятся прежние чувства и интересы. Единственной заботой станет добыча наркотиков. Произойдёт нравственная и интеллектуальная деградация личности.

### **ЗАПОМНИ!**

**Мошенничество и вымогательство, кража и уголовные разборки – единственные для большинства способы добычи наркотиков.**

**Редкий наркоман доживает до 30-35 лет.**

### **ЗАПОМНИ!**

**Нет больше страданий, чем те, которые испытывает наркоман при отсутствии наркотика.**

Сами наркоманы назвали это состояние ломкой. Она появляется, если наркотик отсутствует в организме в течение 10-12 часов.

Озноб и чувство жара, потливость и гусиная кожа, боли в мышцах и суставах, судорожные припадки и психозы – это состояние, которое испытывает наркоман при ломке.

### **ЗАПОМНИ!**

**Наркоман в состоянии ломки или даже при угрозе её возникновения становится социально опасным.**

**Человек, хоть раз перенесший ломку, готов пойти на любое преступление, чтобы избежать её повторения.**

### **ЗАПОМНИ!**

**Наркоман полностью теряет волю и себя как личность. Становится рабом своего порока-болезни, а точнее, хозяина – наркотика.**

Можно посочувствовать наркоману, - он смертельно болен и нуждается в помощи и лечении. Но человек, делающий деньги на несчастье и смерти, - **омерзитель!**

### **ЗАПОМНИ!**

**Торговля наркотиками – двойное зло!**

**Скажем «НЕТ!» торговцам наркотиков!**

### **ЗАПОМНИ!**

**Купить хоть маленькую порцию наркотиков – это не только бросить ещё одну монету в миллиардные потоки прибылей воротил наркобизнеса, но и толкнуть ещё одну душу в бездну ада.**

### **ЗАПОМНИ!**

**Бесплатными бывают только первые порции наркотического средства, которые затем вытянут все деньги.**

**Каждая последующая доза будет всё больше, а её цена – только выше. Каждое новое подрастающее поколение уже с 10-12 лет подвергается массовой обработке торговцами.**

### **ЗАПОМНИ!**

#### **Наиболее характерные уловки в приобщении к наркотикам:**

- 1. Под маской доброго знатока-покровителя: что стоит хоть раз попробовать? От этого ещё никто не умирал!**
- 2. Под маской веселья в компании или общей стае: мы все уже в кайфе, а ты ещё нет...**
- 3. Под маской подростковой закомплексованности: каждый настоящий мужчина...**

### **ЗАПОМНИ!**

**Большинство наркоманов умирают от передозировки наркотиков. Все наркотические средства подавляют активность дыхательного центра, и больной умирает от остановки дыхания**

### **ЗАПОМНИ!**

**Состояние комы при передозировке наркотиком заканчивается смертью от остановки дыхания или аспирации рвотными массами.**

**Во-первых, дружки из трусости не вызовут «скорую помощь», даже когда будет видно, что человек погибает.**

**Во-вторых, наркоманы чаще всего – одинокие люди без определённых занятий и места жительства.**

### **ЗАПОМНИ!**

**Если ты окажешься рядом с человеком, который находится без сознания, а его зрачки настолько узкие, что похожи на игольное**

**ушко, то ты столкнулся с крайней степенью передозировки наркотика.**

### **Пять заповедей, как не стать жертвой наркомании:**

**Заповедь первая:** Прежде чем приобрести порцию наркотиков, хорошенько подумай – а зачем тебе это надо? ( Кроме проблем – ничего хорошего).

**Заповедь вторая:** Если ты все же из любопытства купил наркотики, не поленись донести её до унитаза. ( Пожалеешь деньги – заплатишь гораздо дороже).

**Заповедь третья:** Боже упаси согласиться передать кулек или пакетик с сомнительным содержанием, даже своему другу (Именно так чаще всего влипают в грязные истории).

**Заповедь четвёртая:** Каким бы заманчивым ни показалось предложение попробовать немного «счастья» – откажись ( Бесплатным бывает только сыр в мышеловке).

**Заповедь пятая:** Если, попробовав наркотики, ты не прочь повторить, не забывай – за всё надо платить.



## **Вниманию родителей!**

### **СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ**

**Как распознать, что ваш ребёнок употребляет наркотики?**

**У вас возникли подозрения...**

**Понаблюдайте за своим ребёнком. И если ваш сын или дочь:**

- Проводит много времени с людьми, которые не вызывают доверия;
- Изменил привычки и одежду в соответствии с какой-либо группировкой или течением подростков;
- Теряет интерес к прежним увлечениям (хобби, спорту), не приобретая других;
- Стал более скрытным и не общается с вами, как раньше;
- Тратит много денег неизвестно на что;
- Чрезмерно эмоционален – либо очень счастливый, весёлый, либо подавленный, злой, враждебный;
- Вы несколько раз поймали его на лжи, хотя раньше он был честен с вами;
- Появляются проблемы в школе или в училище: пропуски занятий, апатия к учебе, беспричинные невыполнения домашних заданий;
- Изменился фактически: внезапная прибавка или потеря веса, бледность, потливость, хроническая усталость, нарушение сна, частый насморк, кашель, боли в горле...

Если вы заметили что-то из этого, то вам стоит задумать, а может быть, поговорить со своим ребёнком.

#### **Типичные признаки**

Если вы обнаружили типичные признаки – это уже серьезно:

- Закопченную ложку;
- Фольгу, стекло или лезвие с остатками белого порошка или бурой грязи;
- Использованный шприц;
- Спичечный коробок или пакетик с сухой травой;
- Половинки купюр по 100 или 500 рублей

**Признаки наркотического опьянения** – маленькие зрачки, не реагирующие на свет, расслабленность, эйфоричность, жажда. Такое состояние длится от 2 до 6 часов.

Зависимость наступает быстро, как физическая, так и психологическая.

**СКАЖИ НАРКОТИКАМ-  
НЕТ!**

## Если ваши подозрения оправдались:

- Дождитесь, когда ребёнок будет трезвым и поговорите с ним, избегая крика, бурных реакций, чтения морали, расскажите ему, что его ждёт впереди;
- Не торгуйтесь с ним, не обещайте подарков и благ, если прекратит употреблять наркотики;
- Ложь и безволие – постоянные спутники этого тяжелейшего заболевания. В связи с этим:
- Ограничьте сумму наличных денег у ребёнка;
- Даже если у вас разногласия с другими членами семьи, объединитесь и не позволяйте ребёнку манипулировать вами;
- Обязательно, с согласия ребёнка или без него обратитесь к квалифицированным специалистам:
  - Подростковому наркологу или психотерапевту по адресам:  
г.Оренбург, ул.Невельская. 4ж, тел.: 79-40-42,  
ул.Конституции. 13/1. Тел.: 35-85-10;
- Готовьтесь к длительной психологической коррекции в Центре реабилитации, не верьте тем, кто обещает вылечить за неделю или месяц – это невозможно!
- От вас требуется активное участие в лечении и работа в семейных групповых программах;
- Вы всегда можете обратиться к специалисту сначала сами без ребёнка и получить консультацию, совет, как действовать.



## Чтобы не допустить беды:

- общайтесь со своими детьми, живите их интересами и увлечениями;
- ходите с ними в театры, бывайте чаще на природе;
- внимательно следите за их внешним видом, поведением, настроением;
- научите их никогда не разговаривать с незнакомыми людьми;
- научите их с раннего возраста, что они имеют право сказать «НЕТ!» любому взрослому;
- научите их, что они всегда должны сообщать вам, куда идут, когда собираются вернуться и звонить по телефону, если неожиданно их планы поменяются;
- контролируйте время возвращения ребёнка домой – это один из самых эффективных способов уберечься от опасностей, которым подвергаются дети поздно вечером.



