|  |
| --- |
| Утверждена  приказом директора  МАОУ «ООШ с.Акинфиево»  Т.Г.Волгиной  от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

ПРОГРАММА

ПРОФИЛАКТИКИ

ВИЧ – инфекции

в МАОУ «ООШ с.Акинфиево»

Сроки реализации 2021– 2024 уч.г

**Пояснительная записка**

Программа профилактики ВИЧ-инфекции в школе, формированию толерантного отношения к ВИЧ – положительным людям и их окружению разработана в целях исполнения приказа Минобр. и проф. образования СО, Минздрав СО от 01.12.2011 № 855-и1344-п «О внедрении программы профилактики ВИЧ – инфекции в образовательные учреждения СО», требований ФЗ от 30 марта 1995 года № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», ФЗ «Об образовании» от 29.12.2012 № 273ФЗ, Программы первичной профилактики ВИЧ/СПИДа и рискованного поведения для детей старшего подросткового возраста.

Проблема распространения вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) среди подростков и молодежи в современной России не только остается чрезвычайно актуальной – с каждым годом она все более обостряется. Сегодня общество переходит от декларативного признания необходимости профилактики ВИЧ/СПИДа к активным действиям.

По данным [Федерального центра СПИД (Справка ВИЧ-инфекция в Российской](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.hivrussia.org%2Ffiles%2FspravkaHIV2014.pdf)Федерации в 2014 [г.](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fwww.hivrussia.org%2Ffiles%2FspravkaHIV2014.pdf)) официально зарегистрированные случаи заболевания и смерти от ВИЧ-инфекции у граждан России:

Стабильно высокий уровень пораженности населения ВИЧ-инфекцией, как в России, так и в Свердловской области является следствием недостаточного уровня информированности молодых людей об актуальности проблемы ВИЧ-инфекции, наряду с практикой рискованного поведения. Ситуация усугубляется отсутствием настороженности молодых людей в отношении наличия у них факторов риска инфицирования ВИЧ.

В эпидемический процесс ВИЧ-инфекции вовлечены все социальные и возрастные группы населения. Несмотря на выраженную тенденцию вовлечения в эпид.процесс ВИЧ- инфекции старших возрастных групп, наибольшая доля ВИЧ-инфицированных приходится на лиц молодого возраста.

Принимая во внимание международный опыт борьбы с эпидемией ВИЧ-инфекции и опыт, накопленный в России, можно констатировать, что превентивное обучение в области ВИЧ/СПИДа позволит не только уменьшить угрозу заражения, но и создать у подрастающего поколения установки на формирование навыков здорового образа жизни и ответственного поведения.

Молодёжь – мощный ресурс деятельности в области профилактики. Придерживаться безопасного поведения и установок легче, если привыкать к ним заранее. Необходимость проведения информационно-просветительских мероприятий среди школьников не вызывает сомнения.

Программа профилактики ВИЧ – инфекции в школе, формирование толерантного отношения к ВИЧ – положительным людям направлена на первичную профилактику ВИЧ/СПИДа среди подростков, формирование и развитие защитных факторов, препятствующих ВИЧ-инфицированию как биологическим (физиологическим), так и к психологическим и социальным факторам. Поэтому ведущими принципами работы в данном направлении являются программы формирования здорового образа жизни детей и подростков, их жизненных навыков, в том числе коммуникативных, а также подготовка к сложным жизненным обстоятельствам. Особое значение для здоровых несовершеннолетних имеет информационно-образовательная, просветительская работа по половому воспитанию, а также информация о ВИЧ-инфекции и методах ее предупреждения.

**Целью программы** является первичная профилактика ВИЧ/СПИДа среди подростков посредством формирования системы духовно-нравственных ориентиров.

Для достижения данной цели необходимо решить ряд **задач**:

1.Информирование подростков о ВИЧ-инфекции и сопряженных с ней проблемах, развитие представлений об основных источниках риска ВИЧ-инфицирования.

2.Формирование у обучающихся толерантного отношения к ВИЧ-положительным людям и их ближайшему окружению.

3.Организация систематической работы с родителями учащихся по информированию их о проблемах, связанных с ВИЧ-инфицированием, созданию поддерживающей воспитательной семейной среды.

4.Привитие норм ответственного поведения несовершеннолетних с формированием мотивации на здоровый образ жизни, изменение проблемного и рискованного поведения, повышение социальной, межличностной компетентности.

**Основные принципы информирования о ВИЧ:**

* достоверность информации;
* не нанесение вреда неправильной (ложной) или неправильно понятой информацией; • исключение манипулирования информацией (смешение достоверной и недостоверной информации или подача достоверной информации в контексте, позволяющем делать ложные выводы);
* нейтральность в подаче информации;
* осведомленное согласие на получение профилактической информации;
* взаимоуважение в процессе информирования;
* всестороннее представление проблемы (объективность и многоаспектность: рассмотрение физиологического, социального, демографического, правового, духовного, психологического аспектов);
* личностное отношение при информировании о путях предохранения от ВИЧ-инфекции;
* адекватность целевой группе (социокультурная и когнитивная информации);
* создание экзистенциальной перспективы (альтернативность, иерархичность ступенчатой информации, расстановка ударений, побуждение к более полному восприятию жизни, с ценностями, смыслом, дальнейшей жизненной перспективой).

**Основные направления деятельности:**

-Информационное просвещение в области ВИЧ/СПИД всех участников образовательного процесса (обеспечение предоставления всесторонней и точной информации: о механизме инфицирования, путях передачи ВИЧ-инфекции, обстоятельствах, повышающих риск инфицирования (злоупотребление наркотическими средствами и др.), о мерах профилактики.)

-Обучение ответственному поведению.

-Формирование условий, поддерживающих профилактическую деятельность

**Организационные формы деятельности по предупреждению ВИЧ-инфекции:**

фрагменты уроков и (или) отдельные уроков рамках учебных предметов биология, литература, обществознание, ОБЖ, история; - консультации, организуемые для учащихся и родителей;

* вне учебные и внеурочные массовые акции;
* тематические классные часы;

**Ожидаемые результаты**

Высокий уровень информированности, проявляющийся в знании механизмов распространения ВИЧ – инфекции, способов профилактики заражения.

Устойчивая личностная позиция участников образовательного процесса в вопросах морально – нравственных ценностей.

Снижение подверженности факторам риска ВИЧ-инфицирования.

Толерантное отношение к ВИЧ - позитивным людям и их окружению

.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | **Содержание деятельности** | **Направление / мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | ***Информационное просвещение работников школы*** | Лекция «ВИЧ – инфекция» | 1раз в год | Администрация школы |
| 2 | Оформление раздела в уголке по охране труда «Всё о ВИЧ – инфекции» | По мере поступления информации | Классные руководители |
| 3 | Анкетирование с целью выяснения степени информированности в вопросах ВИЧ - профилактики | 1раз в год | Администрация школы |
| 4 | Распространение печатной информации | 1 раз в четверть | Администрация школы |
| 5 | Подготовка и пополнение копилки информационно – методических материалов для использования в работе с учащимися на бумажных и электронных носителях | постоянно | Администрация школы |
| 6 | Повышение квалификации в вопросах профилактики ВИЧ с использованием вебинаров, семинаров, курсовой переподготовки | регулярно | Администрация школы |
| 7 | ***Информационное просвещение родителей (законных представителей) учащихся***  7. | Получение информированного согласия родителей 7 – 9 классов на проведение мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции с их ребёнком (форма в приложении 1) | Раз в квартал | Классные руководители |
| 8 | Беседы на родительских собраниях «Профилактика ВИЧ – инфекции» | 1 раз в полугодие | Классные руководители |
| 9 | Включение вопроса  «Профилактика ВИЧ» в тематику общешкольных родительских собраний | 1 раз в год | Администрация школы |
| 10 | Размещение информации по вопросам профилактики ВИЧ на официальном сайте школы | постоянно | ответственный |
| 11 | Распространение печатной информации | 1 раз в полугодие |  |
| 12 | Индивидуальные консультации по запросам | По мере поступления запроса | Педагог-психолог, Школьный врач |
| 13 | Размещение информации в медкабинете «Уголке здоровья | постоянно | Школьный врач |
| 14 | ***Информационное просвещение учащихся****(В программе принимают участие те учащиеся, родители которых дали письменное согласие.)* | Классные часы по профилактике вредных привычек 1-6 класс, профилактике ВИЧ/СПИДа  7-9 классы | 1 раз в полугодие | Классные руководители |
| 15 | Беседа «Заботимся о своем здоровье» с уч-ся 1 – 4 кл. | 1 раз в четверть | Школьный врач |
| 16 | Включение вопросов профилактики ВИЧ инфекции по предметам ОБЖ, обществознание, биология, экономика, география, литература, физическая культура | По плану педагога | Учителя - предметники |
| 17 | Посещение интерактивных выставок | 1 раз в год | педагоги |
| 18 | Размещение информации по вопросам профилактики ВИЧ на официальном сайте школы (раздел «Профилактическая работа») | Постоянно | Администрация |
| 19 | Организация «Всемирного дня борьбы со СПИДом | Ежегодно 1 декабря | Педагогический коллектив |
| 20 | Классные часы по темам профилактики ВИЧ – инфекции с использованием современных образовательных технологий | По плану |  |
| 21 | ***Обучение ответственному поведению*** | Классные часы в рамах направления  воспитание экологической культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни | По плану кл. руководителей | Классные руководители |
| 22 |  | Встречи с выпускниками с целью знакомства учеников с возможностями профессионального и жизненного определения | По плану воспитательной работы | Классные руководители |
| 23 |  | Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни | Постоянно | Педагоги |
| 24 |  | Встречи с сотрудниками правоохранительных органов, комиссии по ДН и СП | По плану воспитательной работы | Администрация |
| 25 |  | Акции, посвященные Всемирному дню борьбы со СПИДом | 1 декабря | Администрация |

**Мониторинг результатов**

Сроки

Метод

1.

Март

Анкетирование

2

Июнь

Самообследование школы, включая вопросы сформированной навыков ЗОЖ, социальной активности

3

Ежеквартально, до 25 числа

Анализ информации классных руководителей о деятельности по профилактике ВИЧ-инфекции

Приложение 1

**Анкета 1**

Вопрос

Да

Нет

1.

Можно ли снизить риск передачи ВИЧ, если иметь половые контакты только с одним верным партнером?

2.

Можно ли снизить риск передачи ВИЧ, если использовать презервативы?

3.

Может ли здоровы на вид человек иметь ВИЧ?

4.

Можно ли заразиться ВИЧ через укус комара?

5.

Можно ли заразиться ВИЧ, если принимать пищу совместно с ВИЧ – инфицированным?

**Анкета 2**

1.Что такое СПИД?

А) венерическая болезнь;

Б) болезнь иммунной системы; В) инфекционная болезнь;

Г) социальная болезнь.

1. Что такое ВИЧ-инфекция?

А) инфекционное заболевание людей;

Б) эпидемическое распространение заболевание СПИД;

В) инфекционное поражение иммунной системы;

Г) наличие в организме человека ВИЧ и связанные с ним проявления.

1. Чем вызывается заболевание СПИД?

А) различными микроорганизмами;

Б) употреблением наркотиков; В) вирусом иммунодефицита человека;

Г) аморальным поведением.

1. От кого можно получить заражение ВИЧ-инфекцией?

А) от больного иммунодефицитом;

Б) от кошки со СПИДом;

В) от больного саркомой;

Г) от здорового человека носителя ВИЧ.

1. Как реально передается возбудитель СПИД?

А) при общении с больным СПИДом;

Б) при взятии крови в лечебном учреждении;

В) при половом контакте;

Г) при поцелуе.

1. Каковым из указанных путей возможна передача ВИЧ?

А) от матери ребенку;

Б) кровососущими насекомыми;

В) через маникюрный инструмент;

Г) при половой связи с использованием презерватива.

1. Кто имеет наибольший риск заражения ВИЧ?

А) наркоман;

В) больной в лечебном учреждении;

в) постоянный половой партнер.

1. Через какое время после заражения развивается заболевание СПИД?

а) сразу после заражения;

б) в среднем через 5 лет;

в) через несколько месяцев;

г) через 3-4 недели. 9. Каков исход от СПИД?

а) инвалидность;

б) истощение сил организма;

в) смерть;

г) выздоровление при интенсивном лечении.

1о. Какое самое эффективное средство профилактики СПИД?

а) знание путей передачи ВИЧ и избежание риска контакта с потенциально зараженными лицами;

б) проведение прививок;

в) проведение медикаментозной профилактики;

г) использование презервативов при половых связях.

11. Что наиболее правильно в отношении зараженного ВИЧ?

а) изоляция его от общества;

б) сострадание и забота о его судьбе;

в) помещение в профилакторий;

г) оповещение о его заразности друзей, знакомых.

**Анкета 3**

1. Слышали ли Вы о ВИЧ-инфекции?

а) да б) нет

1. Если да, то достаточно ли Вы проинформированы о ВИЧ?

а) достаточно

б) не достаточно

в) нечего не знаю

г) затрудняюсь ответить

1. Как Вы считаете ВИЧ и СПИД, это одно и тоже? а) да

б) нет

в) отличается, но не знаю чем

г) затрудняюсь ответить

1. Что такое СПИД?

а) инфекция

б) вирус

в) неизлечимое заболевание

г) излечимое заболевание

1. Что вызывает СПИД?

а) бактерия

б) вирус

в) грибок

г) не знаю

1. Знаете ли Вы, как передается ВИЧ?

а) через иглу наркомана

б) через поцелуй

в) при переливании крови

г) при рукопожатии

д) от матери к ребенку

е) при половом контакте

ж) при укусе комара

з) по воздуху

ж) затрудняюсь ответить

и) Ваш вариант \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Как можно защититься от ВИЧ?

а) не принимать наркотики

б) избегать случайных половых контактов

в) не пользоваться общим бассейном

г) пользоваться только одноразовыми шприцами

д) не пользоваться общей посудой ВИЧ-инфицированным

е) избегать переливания не обследованной на ВИЧ донорской крови

ж) вести здоровый образ жизни

з) всегда пользоваться презервативом

и) затрудняюсь ответить

1. Как Вы думаете, какие группы населения больше всего рискуют заразиться ВИЧ? а) женщины секс бизнеса

б) наркоманы

в) гомосексуалисты

г) люди, которым переливалась донорская кровь

д) заключенные

е) медицинские работники

ж) подростки

з) затрудняюсь ответить

1. Как Вы думаете, можно ли отличить по внешнему виду здорового человека от человека, инфицированного ВИЧ?

а) да б) нет

10.Есть ли у Вас знакомые зараженные ВИЧ/СПИДом?

а) да б) нет

1. Готовы ли Вы что-либо предпринять или изменить в своей жизни, чтобы снизить риск заражения ВИЧ лично для себя? а) да б) нет
2. А для своих близких?

а) да б) нет

1. Куда можно обратиться у нас в городе, чтобы сдать анализ на ВИЧ? а) не знаю

б) у нас в городе нет такой лаборатории

в) в городские больницы

г) социальные службы

д) затрудняюсь ответить

1. Как Вы считаете, достаточно ли в нашем городе освещают проблему ВИЧ/СПИДа?

а) достаточно

б) не достаточно

в) не знаю

г) затрудняюсь ответить

**Анкета 4**

1.Что такое ВИЧ-инфекция?

А. Неизлечимое инфекционное заболевание.

Б. Неизлечимое врожденное заболевание.

В. Неизлечимое кожное заболевание.

Г. Неизлечимое заболевание крови.

1. СПИД – это:

А. То же, что и ВИЧ-инфекция.

Б. Конечная стадия развития ВИЧ-инфекции.

В. Смертельное заболевание, но не ВИЧ-инфекция.

Г. Возникает только при развитии других инфекций у ВИЧ-инфицированного больного.

1. Заболевание ВИЧ возникает при попадании вируса иммунодефицита человека:

А. В слюну.

Б. В кровь.

В. На кожу.

Г. Всеми указанными путями.

1. СПИДом можно заразиться: А. При поцелуе.

Б. Если пользуешься одним стаканом, расческой, туалетом.

В. Если вместе куришь сигарету.

Г. Только при попадании вируса в кровь ( при половом контакте без презерватива, при использовании инфицированного шприца, при переливании зараженной крови).

1. СПИД переносится:

А. Комарами.

Б. Домашними животными.

В. Только от человека к человеку.

Г. Всеми указанными способами.

1. СПИДом чаще других могут болеть: А. Наркоманы.

Б. Лица, имеющие беспорядочные половые связи.

В. Гомосексуалисты.

Г. Все указанные категории.

1. При обращении за медицинской помощью:

А. Всегда требую проведения всех манипуляций только стерильным или одноразовым инструментарием.

Б. Мне все равно, я доверяю врачам.

В. Только, когда делаю внутривенные инъекции, требую одноразовый шприц.

Г. Только при посещении стоматолога контролирую, чтобы врач надевал перчатки.

1. Если я узнаю, что среди моих друзей есть ВИЧ-инфицированный, то я:

А. Моментально прекращу все контакты с ним, но сам обследоваться не буду.

Б. Прекращу общение с этим человеком, обязательно обследуюсь на ВИЧ анонимно.

В. Буду соблюдать особенно тщательно правила защиты от ВИЧ-инфекции, обследуюсь анонимно, но общение не прекращу.

Г. Мне все равно.

1. Если при анонимном обследовании у меня обнаружат ВИЧ:

А. Я буду жить как раньше, никому ни о чем не скажу, ничего не изменю в своей жизни.

Б. Буду лечиться втайне от всех, но воздержусь от половых контактов без средств защиты, не допущу использования для других своих шприцев и медицинских инструментов, никогда не стану донором.

В. Я буду втайне от всех лечиться, но защищать других не обязан.

Г. Я не буду лечиться и буду заражать других.

1. Я должен воспользоваться презервативом:

А. Только при первом половом контакте с этим партнером.

Б. При каждом половом акте.

В. Только при оральном половом контакте.

Г. Только при половом контакте с ВИЧ-инфицированным партнером.

1. Я посещаю предлагаемые лекции о вреде СПИДа, потому что:

А. Этого требуют учителя.

Б. Мне просто интересно послушать, но это не значит, что я буду выполнять рекомендуемые меры защиты.

В. Я забочусь о своем здоровье и пытаюсь все запомнить.

Г. По другой причине.

12.Если мне предложат попробовать шприцевые наркотики, то я: А. Соглашусь, чтобы быть своим в компании.

Б. Ни за что не соглашусь, потому что боюсь заболеть СПИДом.

В. Соглашусь, потому что не верю, что можно уберечься от СПИДа.

Г. Для меня этот вопрос не важен, так как я уже пробовал шприцевые наркотики.

1. Я согласен с мнением, что:

А. При частой смене полового партнера увеличивается риск заражения ВИЧ-инфекцией.

Б. Наркоманы заражаются при использовании общих шприцев, игл, жидкости для промывания шприцев, инфицированного наркотического вещества.

В. Новорожденные дети могут заразиться от больной матери до и во время родов.

Г. Каждое из этих утверждений верно.

1. Исключение детей, больных ВИЧ из общественной жизни и из школы: А. Оправдано, так как снижает риск распространения инфекции.

Б. Оправдано, так как снижает риск заболевания ВИЧ-инфицированных простудными заболеваниями.

В. Мне все равно.

Г. Неправильно, так как это нарушение прав человека и не имеет никакого медицинского смысла.

1. Мы все вместе сможем избавиться от риска дальнейшего распространения ВИЧ/СПИДа, если:

А. Усилим просветительскую работу среди подростков.

Б. Обеспечим обследование беременных на ВИЧ и снизим число инфицированных новорожденных.

В. Будем соблюдать все правила индивидуальной защиты.

Г. Все указанные меры будут соблюдаться как можно большим количеством людей.

Приложение 2

Информированное согласие родителей

Уважаемые родители!

В Свердловской области эпидемия ВИЧ-инфекции. Каждый 25 житель области в возрасте от 18 до 39 лет живет с ВИЧ-инфекцией. В процесс распространения ВИЧ-инфекции вовлечены все возрастные и социальные группы населения.

Сегодня ВИЧ-инфекция касается каждого!

В связи с этим Министерство здравоохранения Свердловской области совместно с Министерством общего и профессионального образования Свердловской области внедряют профилактическую программу по ВИЧ-инфекции среди учащихся старших классов образовательных учреждений.

Занятия проводятся педагогами школы.

Просим Вас дать согласие на проведение профилактических занятий по ВИЧ-инфекции с Вашим ребенком.

Согласен \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(ФИО, подпись)

Не согласен \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(ФИО, подпись)

Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ПЛАН Мероприятий по ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В МАОУ «ООШ с. Акинфиево»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | мероприятие | участники | месяц | ответственные |
| 1. | Всеобуч для педагогов (анкетирование) | педагоги | сентябрь | директор |
| 2. | Всеобуч для родителей (анкетирование) | родители | сентябрь- октябрь | Кл. руководитель Никифорова А.А. |
| 3. | Уроки по ОБЖ по профилактике ВИЧ-инфекции | уч-ся 5 -9 классов | согласно плану | Учитель ОБЖ |
| 4. | Проведение социальных акций, направленных на толерантное отношение к ВИЧ-инфицированным,  «День борьбы со СПИДом» | Учащиеся  8-9 классов | февраль, апрель декабрь, | Директор, кл.руководитель учитель ОБЖ |
| 5. | Проведение внеклассных мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции | Учащиеся 8-9 классов | декабрь, апрель | кл.руковдитель., учитель ОБЖ |
| 6 | Приглашение врача для проведения мероприятий по профилактике ВИЧ | Учащиеся 8- 9- классов | ноябрь  март | Мед.работник кл.руковдитель., учитель ОБЖ |
| 7 | Приглашение сотрудников мед. учреждения ФАП с. Акинфиево. | Учащиеся 8-9 классов | декабрь, май | Кл. руководитель |
| 8 | Показ видеороликов  по профилактике ВИЧ-инфекции | Учащиеся8-9 классов | декабрь, май | педагог-организатор, учитель ОБЖ |
| 9 | Выпуск плакатов  «СПИД - не спит»  «Мы –за здоровый образ жизни» | 7-9 классы | декабрь | Кл.руководитель |
| 10 | Проведении конкурса рисунков , буклетов , слоганов по проблеме ВИЧ-инфекции | 7-9 классы | декабрь | Кл.руководитель |
| 11 | Распространение листовок, буклетов по профилактике ВИЧ, наркомании среди подростков и населения | 7-9 классы | декабрь, май | Кл. руководитель |
|  |  |  |  |  |

Занятия по программе

«Профилактика ВИЧ-инфекции в общеобразовательных учреждениях»

(проведение уроков в 5-11  классах в рамках учебного плана по ОБЖ и КБЖ).

                                                              5 класс. 

*Тема: «Что такое СПИД?» (1 час).*

            Наш мир населен различными микроорганизмами. Сколько живет на земле человек, столько существуют и мельчайшие частички – вирусы. Многие вирусы вызывают серьезные заболевания. Человеку всегда приходилось с ними бороться. И не всегда человек становился победителем. Сегодня на земле существуют такие болезни, которые не поддаются лечению. Одним из таких заболеваний является ВИЧ-инфекция. Конечной стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.

            ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) вызывает ВИЧ-инфекцию. Он проникает в организм, живет в крови и мешает специальным клеткам защищать человека от  болезни.

            Информация о ВИЧ-инфекции появилась в 1981 году, когда в США были выявлены первые ВИЧ-инфицированные люди. Со временем это заболевание распространилось по всей планете.

            СПИД – болезнь, которой могут заболеть как взрослые, так и дети. Сегодня в мире проживает почти 3 миллиона детей, инфицированных ВИЧ. Большинство из них заразились этой болезнью от матери. Многие люди заражаются ВИЧ-инфекцией при контакте с кровью инфицированного (больного) человека.  ВИЧ передается только от человека к человеку. Учёные  ещё не придумали лекарства от этой болезни, поэтому, чтобы не заразиться, надо соблюдать определенные правила поведения, в том числе и правила личной гигиены:

-обязательно чистите зубы собственной зубной щеткой и ни с кем ею не обменивайтесь;

-гуляя на улице, не поднимайте и не прикасайтесь к выброшенным иглам, лезвиям, шприцам и другим предметам, которыми можно порезаться или уколоться. Загрязненные иглы, шприцы, другие прокалывающие инструменты могут содержать ВИЧ;

-играя друг с другом, не деритесь, не царапайтесь, так как в крови соперника может находиться ВИЧ. В случае, когда вы видите, что у человека течет кровь, сразу же позовите взрослого и не вытирайте её сами.

            Если соблюдать все эти правила, то ВИЧ для вас не будет представлять никакой опасности.

*Выполнить рисунок «Защитим планету от СПИДа» (рекомендуется проведение групповой или коллективной работы). Демонстрация рисунков.*

                                                  6 класс.

*Тема. Здоровый образ жизни (2 часа).*

            Раздел. Формирование знаний о путях передачи ВИЧ-инфекции.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

            ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое ВИЧ, протекающее очень тяжело, с поражением жизненно важных органов человека.

            СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита человека, конечная стадия ВИЧ-инфекции.

            Сегодня ВИЧ-инфекция охватила весь мир. Нет ни одного континента, где не были бы зарегистрированы случаи заражения. Наибольшее количество больных выявлено в Африке. В некоторых странах и городах африканского континента каждый шестой взрослый человек ВИЧ-инфицирован. В Европе также регистрируется это заболевание. К сожалению, Республика Беларусь - не исключение. С каждым месяцем врачи выявляют все новые и новые случаи ВИЧ-инфекции. Сегодня мы не можем ликвидировать ВИЧ (вирус иммунодефицита человека, вызывающий СПИД), но в наших силах приостановить распространение болезни по планете. Только знания могут помочь нам в этом.

            Источником распространения ВИЧ-инфекции является человек. Только ВИЧ-инфицированный может передать здоровому человеку это заболевание. Вирус накапливается в биологических жидкостях организма (кровь, пот, слюна и др.). Самой опасной жидкостью, в плане передачи ВИЧ-инфекции, является кровь. Пот, слюна, слезы ВИЧ-инфицированного человека не опасны, потому что концентрация вируса в них очень мала и не может вызвать заражения.

            Путем исследований ученые всего мира пришли к выводу, что существуют три пути передачи ВИЧ-инфекции: половой, парентеральный (через кровь), вертикальный (от ВИЧ-инфицированной матери ребенку).

            В нашей республике преобладает парентеральный путь передачи ВИЧ-инфекции. Кто эти люди, заразившиеся таким путем? Это те, кто употребляет наркотики инъекционно. Наркомания – это болезнь, когда организм человека не может побороть зависимость от наркотиков. Наркомания и СПИД всегда находятся рядом. ВИЧ-инфицированный человек, употребляющий наркотики инъекционно, может заразить многих людей, которые вводят наркотики. Даже решив попробовать наркотики всего один раз,  человек рискует заразиться ВИЧ-инфекцией. А эта болезнь неизлечима. Никогда не прикасайтесь к наркотикам. Это опасно для Вашей жизни.

            Прошло много лет со дня открытия вируса иммунодефицита человека. Ученые и врачи всего мира могут с уверенностью сказать, что ВИЧ не передается:

- при укусах  насекомых;  от домашних животных;

            - при посещении бассейна,  бани;

- при общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях);

- через посуду, белье, другие бытовые предметы;

- в общественном транспорте.

Вопрос о том, существует ли риск заражения вирусом иммунодефицита для спортсмена на спортивной площадке, где нередки травмы, сопровождающиеся кровотечением и контактом с  кровью других спортсменов, относится к числу малоисследованных проблем. В мировой спортивной практике не зарегистрировано ни одного достоверного случая инфицирования на спортплощадке.

Томми Моррисон, профессиональный боксер-тяжеловес, чемпион мира, во время одной из своих пресс-конференций подробно рассказал о той беспорядочной половой жизни, которую он вёл, игнорируя  какую-либо возможность заразиться ВИЧ. В ходе встречи с репортерами спортсмен также полностью опроверг выдвигавшуюся некоторыми точку зрения, что ВИЧ он «подцепил» якобы через кровь во время выступлений на профессиональном ринге. Узнав о своем «приговоре», Моррисон вспоминал, как несколько лет назад он наблюдал по телевидению  выступление Мэджика Джонсона, объявившего, что он заражен ВИЧ. «Но его сигнал не дошел до меня», - замечает Томми. Моррисон также заявил, что он заканчивает свою карьеру профессионального боксера и больше не выйдет на ринг. Отныне он будет заниматься одним – активно разъяснять (и не только спортсменам) реальную опасность СПИДа, к сожалению, на собственном опыте.

Два американца, две спортивные звезды положили начало новому мировому сознанию: «СПИД приходит не только к другим, но и к тебе тоже». Баскетболист Эрвин Мэйджик Джонсон, заразившийся половым путем, и теннисист Артур Эш, инфицированный при переливании крови, узнав о своей болезни, в 1991 и 1992 годах соответственно начали борьбу   с эпидемией. У каждого из них своя судьба. «Жить со СПИДом – это жить на беговой дорожке смерти, не зная,  когда тебя позовут», - заявил Артур Эш. К сожалению, он покинул этот мир в феврале 1993 года.

Джонсон, узнав о том, что он инфицирован, публично заявил о своем уходе из большого спорта, посвятил свою жизнь просвещению людей по этой проблеме. Он зарабатывает деньги на исследования, лечение инфицированных и больных СПИДом. «Для СПИДа, - пишет Джонсон в своей книге, - нет «нас» и «их», и я не устану повторять это снова и снова. Если кто-то им заболевает, то не потому, что он «плохой», а если не заболевает, то не потому, что он «хороший». Заразитесь вы вирусом СПИДа или нет, зависит не от того, какой вы, а от того, что вы делаете. Мы все подвержены этому риску».

Угроза СПИДа нависла над самым притягательным и красивым видом спорта – фигурным катанием. Печальный пример тому -  смерть олимпийского чемпиона, англичанина Джона Карри в 1994 г, выступавшего в шоу более 10 лет. По мнению известного фигуриста,  экс-чемпиона мира 1979 г. в парном катании Рэнди Гарднера, список погибших от вируса иммунодефицита включает имена около 30 бывших спортсменов, пришедших  в ледовые балеты.

Рональдо Луиз Назарио до Лима - известный бразильский футболист, принял участие в кампании по снижению распространения ВИЧ/СПИД среди молодёжи и вовлечению её в проведение профилактических мероприятий. Он стал специальным представителем Всемирной кампании «Источник перемен: молодёжь во Всемирной кампании против СПИДа» 1998 года.

Для того, чтобы ваша жизнь была счастливой и радостной, чтобы ни вас, ни ваших родных не коснулась эта беда, надо вести здоровый образ жизни. Активно заниматься спортом. Спорт – это здоровье и успех, СПИД – это болезнь и горе. Мы выбираем спорт! Мы выбираем жизнь!

            Занятие 2.

  Спортивное состязание (эстафета, командная игра). Мероприятия проводятся под девизом «Спортсмены против СПИДа», «Спорт против наркотиков» и др.

                                                              7 класс.

*Тема: «Проблема ВИЧ/СПИД»*

            Предлагается данную тему рассмотреть на примере диктанта (1 час) или изложения (2 часа).

Диктант

Осторожно – СПИД!

В начале восьмидесятых годов двадцатого века мир узнал о новом заболевании, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека. Попадая в кровь, вирус разрушает иммунную систему человека. Пока проявятся признаки болезни, пройдут месяцы и годы. Человек чувствует себя здоровым и неумышленно заражает других людей.

            Вирус передается при половых контактах, а также от больной матери ребенку. Люди, употребляющие наркотики, заражаются при использовании загрязненных игл и шприцев. Можно заразиться при нанесении татуировок, прокалывании ушей, через необработанные маникюрные и бритвенные принадлежности. А вот при чихании и кашле, дружеских поцелуях и рукопожатиях, через укусы насекомых и животных заразиться невозможно.

            Для того, чтобы защитить себя от болезни, достаточно отказаться от ранних половых связей и сказать «нет» наркотикам. Сделайте свой выбор сами!

Изложение

СПИД: можно ли избежать заражения?

К многочисленным недугам человеческого организма прибавился еще один – СПИД. За последние два десятилетия ХХ века он получил небывалое распространение. СПИД поражает как взрослых, так и детей. Он не признает ни национальных границ, ни расовых различий, ни религиозных убеждений. Эпидемия не сбавляет темпов своего распространения, унося миллионы человеческих жизней.

ВИЧ-инфекция – заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека. Попадая в кровь, этот вирус разрушает ответственные за иммунитет клетки. Со временем организм инфицированного человека теряет способность сопротивляться бактериям, вирусам, другим микроорганизмам. Наибольшую опасность представляет кровь больного. Большому риску подвергают себя люди, которые употребляют наркотики. Даже при однократном введении наркотика человек может заразиться ВИЧ.

Также существует вероятность передачи ВИЧ при нанесении татуировок, прокалывании ушей и других косметических процедурах, при которых происходит нарушение кожных покровов.

ВИЧ-инфекция передается при половом контакте с носителем вируса. Люди, которые часто меняют половых партнеров, подвергают себя риску заражения.

Инфицированная женщина может передать вирус ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

ВИЧ-инфекция не передается при бытовых контактах, при пользовании общими предметами обихода, посудой. Не опасны контакты в общественном транспорте, бассейнах, спортивных залах. Нельзя заразиться от домашних и диких животных, через укусы насекомых.

От СПИДа погибают молодые люди, самая трудоспособная часть населения. В раннем детстве умирает и большая часть детей, родившихся у инфицированных родителей.

Вакцина против ВИЧ пока не создана, эффективных средств лечения нет. Поэтому все меры направлены на профилактику ВИЧ-инфекции. Основой профилактики заражения ВИЧ является здоровый образ жизни, высокая нравственная культура, отказ от вредных привычек. Безопасное и ответственное поведение каждого человека поможет ему сохранить здоровье.

                                                                       8 класс.

*Тема: «СПИД и его профилактика» (2 часа)*

             Занятие 1.

            Дадим полные исчерпывающие определения таким понятиям как ВИЧ, ВИЧ-инфекция, СПИД.

            Что такое ВИЧ?

            В – вирус: паразитирующий организм, атакующий и разрушающий человеческие клетки.

            И – иммунодефицита: состояние, при котором снижена функция иммунной системы, т.е. снижена способность организма противостоять болезни.

            Ч – человека: носителем этого вируса является только человек.

            Что такое ВИЧ-инфекция?

            Это инфекционное заболевание, при котором поражается иммунная система человека. Иногда проходит несколько лет, прежде чем у человека, инфицированного ВИЧ, появляются первые признаки болезни. Человек, в организм которого попал вирус, не ощущает этого и выглядит вполне здоровым, но в плане передачи ВИЧ он представляет опасность. С момента заражения до появления явных признаков заражения иногда проходят годы.

            Что такое СПИД?

            С – синдром: совокупность признаков, характерных для какой-либо болезни.

            П – приобретенного: заболевание приобретается в течение жизни.

            И – иммунного: относящегося к иммунной системе.

            Д – дефицита: отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на внедрение патогенных микроорганизмов.

            СПИД – это конечная стадия ВИЧ-инфекции, которая характеризуется поражением иммунной системы человека, на фоне которого развиваются сопутствующие заболевания легких, органов желудочно-кишечного тракта, головного мозга. Болезнь заканчивается смертью.

            Распространенность ВИЧ-инфекции неодинакова в различных группах населения. Наиболее подвержены заражению те люди, у которых в силу тех или иных причин вероятность заражения ВИЧ больше. Можно отметить наиболее значимые группы риска:

               наркоманы, которые вводят  наркотики внутривенно. Они часто используют шприцы и иглы, загрязненные кровью других людей, в том числе инфицированных ВИЧ. В некоторых странах (в том числе и в Беларуси) наркоманы являются наиболее многочисленной группой среди ВИЧ-инфицированных;

               мужчины, имеющие секс с мужчинами (гомосексуалисты). Это объясняется прежде всего большим количеством половых контактов, вступлением нередко в связь со случайными партнерами;

               женщины «секс-бизнеса», имеющие большое количество половых контактов со случайными партнерами, что увеличивает вероятность заражения венерическими болезнями и повышает опасность заражения ВИЧ;

               мужчины и женщины с беспорядочными половыми связями, частой сменой половых партнеров;

               люди, которым после травмы, операции или по другим причинам переливали донорскую кровь или пересаживали донорские органы. С 1987 года в Республике Беларусь проводится комплекс мероприятий, направленных на снижение вероятности такого заражения.

         Высокая вероятность заражения ВИЧ зависит от образа жизни человека. И всё же, в условиях интенсивного распространения ВИЧ нельзя исключать вероятности заражения каждого из нас.

             Занятие 2.

            Подготовка сообщения на одну из тем: «ВИЧ-инфекция. Как от нее уберечься?»; «СПИД и наркомания»; «Здоровый образ жизни, как основа профилактики СПИД» и др. Обсуждение работ.

                                                            9 класс.

*Тема: «СПИД и его профилактика» (2 часа).*

Занятие 1.

ВИЧ-инфекция – длительно протекающее инфекционное заболевание.

            ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, поражает иммунную систему человека.

            ВИЧ – представляет собой мельчайший микроорганизм (размеры ВИЧ ~ 0,1 микрона; на линии длинной 1 см может уместиться до 100 тысяч вирусных частиц). ВИЧ поражает клетки крови, ответственные за иммунитет. Важнейшими клетками иммунной системы являются лимфоциты, моноциты и макрофаги. Лимфоциты – основные клетки иммунной системы, подразделяются на Т-лимфоциты и В-лимфоциты.  В свою очередь Т-лимфоциты делятся на    Т-хелперы,  Т-супрессоры, Т-киллеры. Т-хелперы играют важную роль в иммунной системе: распознают чужеродные бактерии, вирусы, яды и отдают приказ другим клеткам уничтожить их.

            ВИЧ поражает преимущественно Т-хелперы (Т4), вызывает их истощение и гибель. В результате этого расстраивается нормальная деятельность иммунной системы, что приводит к повышенной восприимчивости  человеческого организма к различным инфекциям.

            ВИЧ содержится во всех биологических средах зараженного человека. Наибольшая концентрация вируса - в спинномозговой жидкости, крови. ВИЧ также содержится в сперме, вагинальном секрете, внутриутробных водах. В поте, слюне, моче, слезах ВИЧ-инфицированного вирус содержится в незначительных   количествах и не опасен для другого человека.

            Любое повреждение кожи, слизистых, загрязнение их кровью должно рассматриваться как возможный контакт с материалом, содержащим ВИЧ.

            Если произошел контакт с кровью или другими жидкостями:

 с повреждением кожных покровов (укол, порез) нужно:

- выдавить кровь из раны;

- поврежденное место обработать одним из дезинфектантов (70% спирт, 5% настойка йода - при порезах, 3% раствор перекиси водорода - при уколах и др.);

            - вымыть руки под проточной водой с мылом;

            - протереть руки 70%-ым раствором спирта;

            - на рану наложить пластырь, надеть напальчник;

 без повреждения кожи:

            - обработать кожу одним из дезинфектантов;

- обработанное место вымыть водой с мылом и обработать повторно спиртом.

            При попадании крови на слизистые оболочки полости рта – прополоскать 70% спиртом, полости носа – закапать 20-30% раствором альбуцида; глаза промыть водой (чистыми руками), закапать 20-30% раствором альбуцида.

Занятие 2.

            ВИЧ-инфекция передается не только через кровь. Выделяют следующие пути передачи:

            - парентеральный (через кровь);

            - половой;

- вертикальный (от инфицированной матери ребенку).

Вирус иммунодефицита передается при незащищенных (без использования презервативов) половых контактах с носителем вируса.

Наличие инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), а также частая смена половых партнеров увеличивает риск заражения ВИЧ-инфекцией.

Инфицирование вирусом иммунодефицита человека через кровь возможно при:

        переливании зараженной крови;

        пересадке донорских тканей и органов;

        использовании нестерильного инструментария (шприцы, лезвия, маникюрные принадлежности и др.);

        при совместном инъекционном введении наркотических веществ.

ВИЧ передается от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью. Вероятность рождения инфицированного ребенка составляет 30-45%.

Для предотвращения заражения ВИЧ-инфекцией необходимо соблюдать правила безопасного и ответственного поведения (исключение  половых отношений до вступления в брак, полный отказ от употребления наркотических веществ).