

Согласовано



Согласовано

7-11 лет

понедельник

| ОБЕД                                       | Выход  |
|--------------------------------------------|--------|
| Суп карт.горох. с филе куры                | 250/5  |
| Котлета Мясная с соусом                    | 1/90   |
| Рагу овощное                               | 1/150  |
| Чай с сахаром                              | 200/15 |
| Хлеб ржаной                                | 1/20   |
|                                            |        |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |        |

|                                            |              |
|--------------------------------------------|--------------|
| <b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>            | <b>Выход</b> |
| Сок в упаковке                             | 1/200        |
| Кондитерское изделие                       | 1/60         |
|                                            |              |
|                                            |              |
|                                            |              |
|                                            |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b> |              |

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

*Александр С.А. Марков*



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

22 апреля 2025 г.

вторник

| ЗАВТРАК                             | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Каша молочная жидкая                | 250/5 |
| Напиток                             | 1/200 |
| Хлеб пшеничный                      | 1/50  |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |       |

| ОБЕД                                        | Выход  |
|---------------------------------------------|--------|
| Борщ из св.капусты с картоф. с<br>филе кури | 250/5  |
| Гуляш из филе кури                          | 40/40  |
| Рис отварной                                | 1/150  |
| Чай с сахаром                               | 200/15 |
| Хлеб ржаной                                 | 1/20   |
| Стоимость льготного комплекса 83-00         |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 1/200 |
| Выпечное изделие                    | 1/100 |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |       |

Зав.производством

*Уи*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

**7-11 лет**

23 апреля 2025 г.

среда

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Каша молочная жидкая                | 250/5  |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб пшеничный                      | 1/50   |
|                                     |        |
|                                     |        |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Суп из овощей с филе курицы         | 250/5  |
| Ежики мясные                        | 60/50  |
| Картофельное пюре                   | 1/150  |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 1/30   |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 1/200 |
| Кондитерское изделие                | 1/60  |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |       |

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

24 апреля 2025 г.

четверг

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Каша молочная жидкая                | 250/5  |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб пшеничный                      | 1/50   |
|                                     |        |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |        |

| ОБЕД                                      | Выход  |
|-------------------------------------------|--------|
| Рассольник Ленинградский с<br>филе курицы | 250/5  |
| Плов с мясом                              | 30/150 |
| Напиток                                   | 1/200  |
| Хлеб ржаной                               | 1/65   |
|                                           |        |
| Стоимость льготного комплекса 83-00       |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 1/200 |
| Булочка фигурная                    | 1/100 |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |       |

Зав.производством



Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МУП ТД "На Сенной"

Согласовано:

*В.И. Смирнов* *С.А. Мерова*

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

25 апреля 2025 г.

пятница

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Котлета Мясная с соусом             | 1/90   |
| греча отварная                      | 1/150  |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 1/45   |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Суп картоф.с крупой с филе<br>куры  | 250/5  |
| Печень куриная по-<br>строгановски  | 60/50  |
| Рис отварной                        | 1/150  |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 1/20   |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 1/200 |
| Кондитерское изделие                | 1/65  |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 |       |

Зав.производством

*Уш*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20