

Отчёт
о реализации социально-значимого проекта
«Моя жизнь – мой выбор»

Тема проекта: «Моя жизнь – мой выбор»

Участники проекта: обучающиеся 5-6 классов и педагоги МОАУСОШ№4 им. А.И. Миргородского.

Сроки реализации: 01.09.2020-25.05.2021

С 01.09.2020 по 25.05.2021 в МОАУСОШ№4 им. А.И. Миргородского Мальцевой Линой Владимировной был реализован проект «Моя жизнь – мой выбор» целью которого было формирование высокой культуры здоровья среди 5-6 классов, посредством проведения информационно-просветительской работы, а также консолидация действий сотрудников школы, в рамках пропаганды ЗОЖ.

Приступая к разработке данного проекта, были поставлены следующие задачи:

- содействовать распространению здорового образа жизни, снизить вероятность вовлечения подростков в экспериментирование с наркотиками, табаком и алкоголем.
- объединить детей, подростков, взрослых на решение единой проблемы: привитие себе и окружающим негативного отношения к вредным привычкам;
- разработать и распространить информационные материалы по пропаганде ЗОЖ (презентации, буклеты, памятки).

Этапы работы над проектом:

1. Подготовительный

Большинство мероприятий проекта (информационные часы, выставки, познавательные беседы и др.) имеют количественную оценку, выраженную в количестве охваченных данным мероприятием человек.

Вместе с тем, была получена качественная оценка проекта посредством проведения анкетирования на территории МОАУСОШ№4 им. А.И. Миргородского. С помощью данного анкетирования была получена положительная динамика: увеличилось число занятых спортом; обучающиеся узнали в ходе реализации проекта что-то новое для себя и многое другое.

Основными участниками проекта являлись Мальцева Лина Владимировна – руководитель проекта и обучающиеся 5 Б класса, где Мальцева Л.В. была классным руководителем. Количество обучающихся 5Б класса 29 человек. Разработанные ими информационные материалы по пропаганде ЗОЖ, распространялись также среди обучающихся 5 А, 6А, 6Б, 6В классов. Таким образом общий охват мероприятиями составил 122 человека.

Мальцевой Л.В. совместно с инициативной группой обучающихся 5 Б разработана анонимная анкета для выявления склонности и желания вести ЗОЖ, анкетирование было проведено среди 5-6. В результате анкетирования выяснили, что только 26% опрошенных хотели бы вести ЗОЖ и заниматься спортом, 20% стараются это делать, но не всегда получается, а 54% опрошенных не знают, как заботиться о своем здоровье.

2. Реализация проекта

Основные методы работы, технологии (пути) реализации проекта:

1. Информационно-поисковая деятельность;
2. Систематизация материалов;
3. Оформление тематических стенгазет;
4. Разработка информационных материалов (буклетов, презентаций, видеороликов)
5. Просветительская деятельность в рамках выступлений для обучающихся 5-6 классов на уроках и внеклассных мероприятиях.

Мероприятия, проведенные в ходе реализации проекта:

- Познавательная беседа для учащихся 5А и 5Б классы МОАУСОШ№4 им. А.И. Миргородского с демонстрацией презентации «Что такое ЗОЖ?» (Октябрь 2020). Презентация разработана обучающимися 5Б класса.
- Классные часы с приглашением родителей в 6А, 6Б, 6В МОАУСОШ№4 им. А.И. Миргородского классах по теме: «ЗОЖ для школьников» (Октябрь 2020). Классный час разработан Мальцевой Л.В. совместно с инициативной группой обучающихся 5 Б.
- Выпуск школьных стенгазет «Мой выбор – здоровье!» (первая неделя ноября 2020). Ответственные обучающихся 5-6 классов МОАУСОШ№4 им. А.И. Миргородского.
- Выпуск школьных стенгазет, приуроченных к Всемирному дню отказа от курения «15 ноября – Всемирный день отказа от курения» (вторая неделя ноября 2020). Ответственные обучающихся 5-6 классов МОАУСОШ№4 им. А.И. Миргородского.
- Классные часы в 5-6 классах «1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом» (первая неделя декабря 2020). Классный час разработан Мальцевой Л.В. совместно с инициативной группой обучающихся 5 Б МОАУСОШ№4 им. А.И. Миргородского.
- Информационная пятиминутки для учащихся 5-6 классов видеоролик «Вред курения» (январь 2021). Информационные сообщения подготовили обучающиеся 5Б МОАУСОШ№4 им. А.И. Миргородского.
- Информационные пятиминутки для учащихся 5-6 классов видеоролик «Спорт – залог здоровья!» (февраль 2021). Информационные сообщения подготовили обучающиеся 5Б МОАУСОШ№4 им. А.И. Миргородского.
- Информационные классные часы, посвященный Всемирному дню борьбы против туберкулеза, 5-6 класс (март 2021). Классный час разработан Мальцевой Л.В. совместно с инициативной группой обучающихся 5 Б МОАУСОШ№4 им. А.И. Миргородского, проводили обучающиеся 5Б.
- Классные часы в 5-6 классах с демонстрацией презентации «Всемирный день здоровья» (апрель 2021 года). Презентацию разработали обучающиеся 5Б МОАУСОШ№4 им. А.И. Миргородского.
- Повторное анкетирование среди 5-6 классов МОАУСОШ№4 им. А.И. Миргородского. для выявления склонности и желания вести ЗОЖ (май 2021 года)

3. Обобщающе-аналитический этап

Проект «Моя жизнь – мой выбор» реализован преимущественно в рамках деятельности МОАУСОШ №4 им. А.И. Миргородского по пропаганде ЗОЖ среди детей и подростков. Подавляющая часть заболеваний современного человека обусловлена, прежде всего, его образом жизни и повседневным поведением. Поэтому ЗОЖ служит принципиальной основой профилактики заболеваний. Здоровый образ жизни для подростков не просто важен, а жизненно необходим, в связи с возрастанием и изменением характера нагрузок на организм. Анализ повторного анкетирования показал положительный результат информационно-разъяснительной деятельности, проведенной Мальцевой Л.В. и обучающимися 5Б класса. 35% опрошенных захотели приобщиться к ЗОЖ и стали заниматься спортом, 20% ведут ЗОЖ, и теперь у них это всегда получается, а 45% опрошенных задумались о том, как заботиться о своем здоровье и как ЗОЖ влияет на человека. Таким образом уровень культуры здоровья среди обучающихся повысился, посредством проведения информационно-просветительской работы. Все разработанные информационные классные часы, презентации, видеоролики собраны в методическую папку, которой могут воспользоваться все педагоги и классные руководители МОАУСОШ №4 им. А.И. Миргородского.

В ходе реализации проекта я пришла к выводу, что важно стимулировать интерес молодежи к здоровому образу жизни, демонстрировать подрастающему поколению как можно больше позитивных примеров, чтобы у молодых людей была возможность выбора не между здоровым или нездоровым образом жизни, а из большого количества разнообразных вариантов здорового и созидющего поведения.

Директор МОАУСОШ №4
им. А.И. Миргородского
г.Новокубанска



Мальцевская