

Согласовано  
Директор



## МЕНЮ

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

день: первый

| №                  | Наименование блюд                        | Вес порции(гр.) | ккал    | ст-ть  |
|--------------------|------------------------------------------|-----------------|---------|--------|
| 7-11 лет (завтрак) |                                          |                 |         |        |
| 1                  | Фрукты свежие (яблоки)*                  | 100             | 47,00   | 14,37  |
| 2                  | Лапшевник с творогом                     | 200             | 234,90  | 50,92  |
| 3                  | Кофейный напиток с молоком               | 200             | 100,60  | 14,10  |
| 4                  | Хлеб пшеничный                           | 35              | 80,36   | 4,54   |
| 5                  | Печенье сахарное                         | 30              | 125,10  | 9,34   |
| ИТОГО              |                                          | 535             | 587,96  | 93,27  |
| 7-11 лет (обед)    |                                          |                 |         |        |
| 1                  | Нарезка из свежих огурцов**              | 60              | 7,20    | 7,39   |
| 2                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 205             | 91,00   | 9,61   |
| 3                  | Каша вязкая ячневая                      | 150             | 134,20  | 7,47   |
| 4                  | Шницель из свинины с соусом 90/54        | 144             | 369,00  | 62,43  |
| 5                  | Компот из сухого шиповника               | 200             | 89,90   | 16,02  |
| 6                  | Хлеб пшеничный                           | 25              | 57,40   | 3,24   |
| 7                  | Хлеб ржаной                              | 25              | 54,85   | 3,35   |
| 8                  |                                          |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                          | 809             | 803,55  | 109,51 |
|                    |                                          |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                          | 1344            | 1391,51 | 202,78 |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



Утверждаю  
ИП Маковенская Т.Г.

МЕНЮ

на " " "

день: второй

| №                  | Наименование блюд                     | Вес порции(гр.) | ккал    | ст-ть  |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------|---------|--------|
| 7-11 лет (завтрак) |                                       |                 |         |        |
| 1                  | Фрукты свежие (персики)*              | 100             | 45,00   | 16,9   |
| 2                  | Каша вязкая молоч."Геркулес" с маслом | 210             | 303,00  | 28,87  |
| 3                  | Чай с сахаром                         | 200             | 60,00   | 2,35   |
| 4                  | Бутерброд с сыром 25/15               | 40              | 108,80  | 19,34  |
|                    |                                       |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                       | 550             | 516,80  | 67,46  |
| 7-11 лет (обед)    |                                       |                 |         |        |
| 1                  | Суп с макаронными изд.и картофелем    | 200             | 87,20   | 5,86   |
| 2                  | Пюре картофельное                     | 150             | 172,90  | 31,26  |
| 3                  | Рыба тушеная с овощами 90/45          | 135             | 199,00  | 60,46  |
| 4                  | Компот из свежих яблок                | 200             | 114,60  | 9,23   |
| 5                  | Хлеб пшеничный                        | 35              | 80,36   | 4,54   |
| 6                  | Хлеб ржаной                           | 35              | 76,75   | 4,69   |
|                    |                                       |                 |         |        |
|                    |                                       |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                       | 755             | 730,81  | 116,04 |
|                    |                                       |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                       | 1305            | 1247,61 | 183,5  |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



Утверждаю  
ИНН Маковецкая Т.Г.

## МЕНЮ

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2021 год.

день: третий

| №                  | Наименование блюд                | Вес порции(гр.) | ккал    | ст-ть  |
|--------------------|----------------------------------|-----------------|---------|--------|
| 7-11 лет (завтрак) |                                  |                 |         |        |
| 1                  | Фрукты свежие (яблоки)*          | 100             | 47,00   | 14,37  |
| 2                  | Нарезка из свежих помидоров**    | 60              | 13,10   | 12,89  |
| 3                  | Омлет с сыром                    | 120             | 278,00  | 70,48  |
| 4                  | Чай с лимоном 200/15/7           | 200             | 62,00   | 3,78   |
| 5                  | Хлеб пшеничный                   | 25              | 57,40   | 3,24   |
| 6                  | Кондитерское изделие (печенье)   | 30              | 125,10  | 9,88   |
| ИТОГО              |                                  | 535             | 582,60  | 114,64 |
| 7-11 лет (обед)    |                                  |                 |         |        |
| 1                  | Нарезка из свежих огурцов**      | 60              | 7,20    | 7,39   |
| 2                  | Суп из овощей со сметаной 200/5  | 205             | 84,20   | 10,46  |
| 3                  | Макаронные изделия отварные      | 150             | 168,40  | 13,66  |
| 4                  | Биточек с соусом (свинина) 90/54 | 144             | 369,00  | 60,66  |
| 5                  | Сок фруктовый                    | 200             | 84,80   | 10,14  |
| 6                  | Хлеб пшеничный                   | 35              | 80,36   | 4,54   |
|                    | Хлеб ржаной                      | 25              | 54,85   | 3,35   |
| ИТОГО              |                                  | 819             | 848,81  | 110,2  |
|                    |                                  |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                  | 1354            | 1431,41 | 224,84 |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей



Согласовано  
Директор



МЕНЮ

на " " " "

день: четвертый

| №                  | Наименование блюд                      | Вес порции(гр.) | ккал    | ст-ть  |
|--------------------|----------------------------------------|-----------------|---------|--------|
| 7-11 лет (завтрак) |                                        |                 |         |        |
| 1                  | Икра кабачковая (из свежих кабачков)** | 60              | 80,30   | 8,96   |
| 2                  | Плов из птицы                          | 210             | 313,60  | 53,77  |
| 3                  | Компот из сухофруктов                  | 200             | 132,80  | 16,11  |
| 4                  | Хлеб пшеничный                         | 35              | 68,88   | 4,54   |
|                    |                                        |                 |         |        |
|                    |                                        |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                        | 505             | 595,58  | 83,38  |
| 7-11 лет (обед)    |                                        |                 |         |        |
| 1                  | Нарезка из свежих помидоров**          | 60              | 13,10   | 12,89  |
| 2                  | Суп картофельный с бобовыми            | 200             | 118,96  | 6,67   |
| 3                  | Жаркое по-домашнему                    | 200             | 437,70  | 78,09  |
| 4                  | Кисель из яблок                        | 200             | 119,20  | 8,57   |
| 5                  | Хлеб пшеничный                         | 35              | 80,36   | 4,54   |
| 6                  | Хлеб ржаной                            | 35              | 76,75   | 4,69   |
|                    |                                        |                 |         |        |
|                    |                                        |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                        | 730             | 846,07  | 115,45 |
|                    |                                        |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                        | 1235            | 1441,65 | 198,83 |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей



Согласовано  
Директор



Утверждаю  
ИН Маковецкая Т.Г.

## МЕНЮ

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

202 \_\_\_\_\_ год.

день: пятый

| №                  | Наименование блюд                  | Вес порции(гр.) | ккал    | ст-ть  |
|--------------------|------------------------------------|-----------------|---------|--------|
| 7-11 лет (завтрак) |                                    |                 |         |        |
| 1                  | Фрукты свежие (черешня)*           | 100             | 50,00   | 16,9   |
| 2                  | Каша молочная "Дружба"             | 200             | 168,90  | 19,04  |
| 3                  | Батон с маслом 30/10               | 40              | 191,00  | 13,99  |
| 4                  | Чай с сахаром                      | 200             | 60,00   | 2,35   |
| 5                  | Хлеб пшеничный                     | 35              | 80,36   | 4,54   |
|                    |                                    |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                    | 575             | 550,26  | 56,82  |
| 7-11 лет (обед)    |                                    |                 |         |        |
| 1                  | Нарезка из свежих огурцов**        | 60              | 7,20    | 7,39   |
| 2                  | Щи из свежей капусты со сметаной   | 205             | 79,80   | 9,3    |
| 3                  | Каша вязкая пшеничная              | 150             | 152,40  | 7,71   |
| 4                  | Тефтели из свинины и риса с соусом | 130             | 263,50  | 50,74  |
| 5                  | Сок фруктовый                      | 200             | 84,80   | 10,14  |
| 6                  | Хлеб пшеничный                     | 35              | 80,36   | 4,54   |
|                    | Хлеб ржаной                        | 35              | 76,75   | 4,69   |
|                    |                                    |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                    | 815             | 744,81  | 94,51  |
|                    |                                    |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                    | 1390            | 1295,07 | 151,33 |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



Утверждаю  
ИП Маковецкая Т.Г.

## МЕНЮ

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

2021 год

день: шестой

| №                  | Наименование блюд            | Вес порции(гр.) | ккал    | ст-ть  |
|--------------------|------------------------------|-----------------|---------|--------|
| 7-11 лет (завтрак) |                              |                 |         |        |
| 1                  | Нарезка из свежих помидоров* | 60              | 13,10   | 12,89  |
| 2                  | Макаронные изделия отварные  | 150             | 168,40  | 13,66  |
| 3                  | Гуляш из говядины            | 100             | 221,00  | 106,26 |
| 4                  | Какао с молоком              | 200             | 118,60  | 17,28  |
| 5                  | Хлеб ржаной                  | 25              | 54,85   | 3,35   |
|                    |                              |                 |         |        |
| ИТОГО              |                              | 535             | 575,95  | 153,44 |
| 7-11 лет (обед)    |                              |                 |         |        |
| 1                  | Икра свекольная              | 60              | 71,38   | 6,21   |
| 2                  | Суп из овощей со сметаной    | 205             | 84,20   | 10,46  |
| 3                  | Пюре картофельное            | 150             | 172,90  | 31,26  |
| 4                  | Поджарка из рыбы             | 90              | 164,80  | 57,85  |
| 5                  | Компот из свежих яблок       | 200             | 114,60  | 9,23   |
| 6                  | Хлеб пшеничный               | 35              | 80,36   | 4,54   |
| 7                  | Хлеб ржаной                  | 35              | 76,75   | 4,69   |
|                    |                              |                 |         |        |
| ИТОГО              |                              | 775             | 764,99  | 124,24 |
|                    |                              |                 |         |        |
| ИТОГО              |                              | 1310            | 1340,94 | 277,68 |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



Утверждаю  
ИП Маковецкая Т.Г.

## МЕНЮ

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202\_ год.

день: седьмой

| №                  | Наименование блюд             | Вес порции(гр.) | ккал    | ст-ть  |
|--------------------|-------------------------------|-----------------|---------|--------|
| 7-11 лет (завтрак) |                               |                 |         |        |
| 1                  | Нарезка из свежих помидоров** | 60              | 13,10   | 12,89  |
| 2                  | Омлет натуральный             | 150             | 289,60  | 67,73  |
| 3                  | Хлеб пшеничный                | 25              | 57,40   | 3,24   |
| 4                  | Чай с сахаром 200/15          | 200             | 60,00   | 2,35   |
| 5                  | Булочка с повидлом            | 80              | 179,10  | 28,80  |
|                    |                               |                 |         |        |
| ИТОГО              |                               | 515             | 599,20  | 115,01 |
| 7-11 лет (обед)    |                               |                 |         |        |
| 1                  | Фрукты свежие (персики)*      | 100             | 45,00   | 16,90  |
| 2                  | Суп-лапша домашняя            | 200             | 92,60   | 4,03   |
| 3                  | Рагу из овощей с кабачками    | 180             | 135,10  | 22,58  |
| 4                  | Котлета из птицы              | 90              | 234,00  | 43,02  |
| 5                  | Сок фруктовый                 | 200             | 84,80   | 10,14  |
| 6                  | Хлеб пшеничный                | 35              | 80,36   | 4,54   |
| 7                  | Хлеб ржаной                   | 35              | 76,75   | 4,69   |
|                    |                               |                 |         |        |
| ИТОГО              |                               | 840             | 748,61  | 105,90 |
|                    |                               |                 |         |        |
| ИТОГО              |                               | 1355            | 1347,81 | 220,91 |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей



Согласовано  
Директор



МЕНЮ

на " " 202

день: восьмой

| №                  | Наименование блюд                     | Вес порции(гр.) | ккал    | ст-ть  |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------|---------|--------|
| 7-11 лет (завтрак) |                                       |                 |         |        |
| 1                  | Фрукты свежие (яблоки)*               | 120             | 56,40   | 17,25  |
| 2                  | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 180             | 386,40  | 124,29 |
| 4                  | Чай с лимоном 200/15/7                | 200             | 62,00   | 3,78   |
|                    |                                       |                 |         |        |
|                    |                                       |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                       | 500             | 504,80  | 145,32 |
| 7-11 лет (обед)    |                                       |                 |         |        |
| 1                  | Нарезка из свежих огурцов**           | 60              | 7,20    | 7,39   |
| 2                  | Суп картофельный с бобовыми           | 200             | 118,96  | 6,67   |
| 3                  | Азу из свинины 180/50                 | 230             | 422,30  | 81,98  |
| 4                  | Компот из сухофруктов                 | 200             | 132,80  | 16,11  |
| 5                  | Хлеб пшеничный                        | 35              | 80,36   | 4,54   |
| 6                  | Хлеб ржаной                           | 35              | 76,75   | 4,69   |
|                    |                                       |                 |         |        |
|                    |                                       |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                       | 760             | 838,37  | 121,38 |
|                    |                                       |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                       | 1260            | 1343,17 | 266,70 |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



**МЕНЮ**

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_\_ год.

день: девятый

| №                         | Наименование блюд                      | Вес порции(гр.) | ккал           | ст-ть         |
|---------------------------|----------------------------------------|-----------------|----------------|---------------|
| <b>7-11 лет (завтрак)</b> |                                        |                 |                |               |
| 1                         | Горошек зеленый консерв. ПП            | 60              | 22,80          | 25,95         |
| 2                         | Пюре картофельное                      | 150             | 172,90         | 31,26         |
| 3                         | Рыба, тушеная в томате с овощами 70/45 | 115             | 181,00         | 61,33         |
| 4                         | Компот из свежих яблок                 | 200             | 114,60         | 9,23          |
| 5                         | Хлеб пшеничный                         | 35              | 80,36          | 4,54          |
|                           |                                        |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>              |                                        | <b>560</b>      | <b>571,66</b>  | <b>132,31</b> |
| <b>7-11 лет (обед)</b>    |                                        |                 |                |               |
| 1                         | Нарезка из свежих помидоров**          | 60              | 13,10          | 12,89         |
| 2                         | Суп с макаронными изд.и картофелем     | 200             | 87,20          | 5,86          |
| 3                         | Каша вязкая ячневая                    | 150             | 134,20         | 7,47          |
| 4                         | Птица, тушеная в соусе                 | 100             | 160,00         | 38,30         |
| 5                         | Сок фруктовый                          | 200             | 97,20          | 10,14         |
| 6                         | Хлеб пшеничный                         | 35              | 80,36          | 4,54          |
| 7                         | Хлеб ржаной                            | 35              | 76,75          | 4,69          |
| 8                         | Вафельный батончик                     | 22              | 92,00          | 19,49         |
| <b>ИТОГО</b>              |                                        | <b>802</b>      | <b>740,81</b>  | <b>103,38</b> |
|                           |                                        |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>              |                                        | <b>1362</b>     | <b>1312,47</b> | <b>235,69</b> |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



Утверждаю  
ИИИ Маковецкая Т.Г.

## МЕНЮ

на " " "

2021 год.

день: десятый

| №                  | Наименование блюд                        | Вес порции(гр.) | ккал    | ст-ть  |
|--------------------|------------------------------------------|-----------------|---------|--------|
| 7-11 лет (завтрак) |                                          |                 |         |        |
| 1                  | Фрукты свежие (персики)*                 | 100             | 45,00   | 16,90  |
| 2                  | Каша вязкая молочная из риса с маслом    | 210             | 294,00  | 28,69  |
| 3                  | Кофейный напиток с молоком               | 200             | 100,60  | 14,10  |
| 4                  | Бутерброд с сыром 25/15                  | 40              | 108,80  | 19,34  |
|                    |                                          |                 |         |        |
|                    |                                          |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                          | 550             | 548,40  | 79,03  |
| 7-11 лет (обед)    |                                          |                 |         |        |
| 1                  | Нарезка из свежих огурцов**              | 60              | 7,20    | 7,39   |
| 2                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 205             | 91,00   | 13,25  |
| 3                  | Макаронные изделия отварные              | 150             | 168,40  | 13,66  |
| 4                  | Фрикадельки из свинины с соусом          | 147             | 317,80  | 59,76  |
| 5                  | Компот из сухого шиповника               | 200             | 89,90   | 16,02  |
| 6                  | Хлеб пшеничный                           | 35              | 76,75   | 4,54   |
| 7                  | Хлеб ржаной                              | 35              | 76,75   | 4,69   |
|                    |                                          |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                          | 832             | 827,80  | 119,31 |
|                    |                                          |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                          | 1382            | 1376,20 | 198,34 |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей



Согласовано  
Директор



Утверждаю  
И.П. Маковецкая Т.Г.

**МЕНЮ**

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

2021 год.

день: одиннадцатый

| №                  | Наименование блюд             | Вес порции(гр.) | ккал    | ст-ть  |
|--------------------|-------------------------------|-----------------|---------|--------|
| 7-11 лет (завтрак) |                               |                 |         |        |
| 1                  | Рагу из птицы                 | 250             | 297,10  | 66,94  |
| 2                  | Сок фруктовый                 | 200             | 84,80   | 10,14  |
| 3                  | Хлеб пшеничный                | 35              | 80,36   | 4,54   |
| 4                  | Зефир                         | 33              | 100,00  | 17,73  |
|                    |                               |                 |         |        |
|                    |                               |                 |         |        |
| ИТОГО              |                               | 518             | 562,26  | 99,35  |
| 7-11 лет (обед)    |                               |                 |         |        |
| 1                  | Нарезка из свежих помидоров** | 60              | 13,10   | 12,89  |
| 2                  | Суп картофельный              | 200             | 91,20   | 15,53  |
| 3                  | Каша вязкая ячневая           | 150             | 134,20  | 7,47   |
| 4                  | Гуляш из говядины             | 100             | 221,00  | 106,26 |
| 5                  | Компот из сухофруктов         | 200             | 132,80  | 16,11  |
| 6                  | Хлеб пшеничный                | 35              | 80,36   | 4,54   |
| 7                  | Хлеб ржаной                   | 35              | 76,75   | 4,69   |
|                    |                               |                 |         |        |
| ИТОГО              |                               | 780             | 749,41  | 167,49 |
|                    |                               |                 |         |        |
| ИТОГО              |                               | 1298            | 1311,67 | 266,84 |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



Утверждаю

И.П. Маковецкая Т.Г.

## МЕНЮ

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

202 \_\_\_\_\_ год

день: двенадцатый

| №                  | Наименование блюд                               | Вес порции(гр.) | ккал    | ст-ть  |
|--------------------|-------------------------------------------------|-----------------|---------|--------|
| 7-11 лет (завтрак) |                                                 |                 |         |        |
| 1                  | Фрукты свежие (яблоки)*                         | 100             | 47,00   | 14,37  |
| 2                  | Каша жидкая мол. из манной крупы с масл.        | 210             | 251,00  | 23,42  |
| 3                  | Какао с молоком                                 | 200             | 118,60  | 17,28  |
| 4                  | Бутерброд с сыром 25/15                         | 40              | 108,80  | 19,34  |
|                    |                                                 |                 |         |        |
|                    |                                                 |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                                 | 550             | 525,40  | 74,41  |
| 7-11 лет (обед)    |                                                 |                 |         |        |
| 1                  | Нарезка из свежих огурцов**                     | 60              | 7,20    | 7,39   |
| 2                  | Суп с крупой и мясными фрикадельками            | 200             | 142,00  | 51,93  |
| 3                  | Рыба, запеченная в сметанном соусе с картофелем | 230             | 352,20  | 101,15 |
| 4                  | Компот из свежих яблок                          | 200             | 114,60  | 9,23   |
| 5                  | Хлеб пшеничный                                  | 35              | 80,36   | 4,54   |
| 6                  | Хлеб ржаной                                     | 35              | 76,75   | 4,69   |
|                    |                                                 |                 |         |        |
|                    |                                                 |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                                 | 760             | 773,11  | 178,93 |
|                    |                                                 |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                                 | 1310            | 1298,51 | 253,34 |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



Утверждаю  
И.П. Маковецкая Т.Г.

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_\_ года

### МЕНЮ

день: тринадцатый

| №                  | Наименование блюд                | Вес порции(гр.) | ккал    | ст-ть  |
|--------------------|----------------------------------|-----------------|---------|--------|
| 7-11 лет (завтрак) |                                  |                 |         |        |
| 1                  | Фрукты свежие (черешня)*         | 100             | 50,00   | 16,90  |
| 2                  | Нарезка из свежих помидоров**    | 60              | 13,10   | 12,89  |
| 3                  | Омлет с сыром                    | 120             | 278,00  | 70,48  |
| 4                  | Чай с лимоном 200/15/7           | 200             | 62,00   | 3,78   |
| 5                  | Хлеб пшеничный                   | 35              | 80,36   | 4,54   |
| 6                  | Кондитерское изделие (печенье)   | 20              | 83,40   | 6,58   |
| ИТОГО              |                                  | 535             | 566,86  | 115,17 |
| 7-11 лет (обед)    |                                  |                 |         |        |
| 1                  | Нарезка из свежих огурцов**      | 60              | 7,20    | 7,39   |
| 2                  | Щи из свежей капусты со сметаной | 205             | 79,80   | 13,71  |
| 3                  | Макаронные изделия отварные      | 150             | 168,40  | 13,66  |
| 4                  | Шницель из свинины с соусом      | 144             | 369,00  | 62,43  |
| 5                  | Сок фруктовый                    | 200             | 84,80   | 10,14  |
| 6                  | Хлеб пшеничный                   | 35              | 80,36   | 4,54   |
| 7                  | Хлеб ржаной                      | 25              | 54,85   | 3,35   |
| ИТОГО              |                                  | 819             | 844,41  | 115,22 |
|                    |                                  |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                  | 1354            | 1411,27 | 230,39 |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей



Согласовано  
Директор



Утверждаю  
ИП Маковецкая Т.Т.

**МЕНЮ**

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202\_\_ год.

день: четырнадцатый

| №                         | Наименование блюд                      | Вес порции(гр.) | ккал           | ст-ть         |
|---------------------------|----------------------------------------|-----------------|----------------|---------------|
| <b>7-11 лет (завтрак)</b> |                                        |                 |                |               |
| 1                         | Фрукты свежие (яблоки)*                | 100             | 47,00          | 14,37         |
| 2                         | Каша вязкая молоч. "Геркулес" с маслом | 210             | 303,00         | 28,87         |
| 3                         | Кофейный напиток с молоком             | 200             | 100,60         | 14,10         |
| 4                         | Хлеб пшеничный                         | 35              | 80,36          | 4,54          |
| 5                         | Бутерброд с 20/15                      | 35              | 95,20          | 18,75         |
|                           |                                        |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>              |                                        | <b>580</b>      | <b>626,16</b>  | <b>80,63</b>  |
| <b>7-11 лет (обед)</b>    |                                        |                 |                |               |
| 1                         | Икра кабачковая (из свежих кабачков)   | 60              | 80,30          | 8,96          |
| 2                         | Суп-лапша домашняя                     | 200             | 92,60          | 4,03          |
| 3                         | Плов из птицы                          | 250             | 373,30         | 64,06         |
| 4                         | Кисель из яблок                        | 200             | 119,20         | 8,57          |
| 5                         | Хлеб пшеничный                         | 35              | 80,36          | 4,54          |
| 6                         | Хлеб ржаной                            | 35              | 76,75          | 4,69          |
|                           |                                        |                 |                |               |
|                           |                                        |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>              |                                        | <b>780</b>      | <b>822,51</b>  | <b>94,85</b>  |
|                           |                                        |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>              |                                        | <b>1360</b>     | <b>1448,67</b> | <b>175,48</b> |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



Утверждаю  
ИП Маковецкая Т.Г.

## МЕНЮ

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202\_\_ год.

день: пятнадцатый

| №                  | Наименование блюд                        | Вес порции(гр.) | ккал    | ст-ть  |
|--------------------|------------------------------------------|-----------------|---------|--------|
| 7-11 лет (завтрак) |                                          |                 |         |        |
| 1                  | Фрукты свежие (черешня)*                 | 100             | 50,00   | 16,90  |
| 2                  | Каша молочная "Дружба"                   | 200             | 168,90  | 19,04  |
| 3                  | Батон с маслом 30/10                     | 40              | 191,00  | 13,99  |
| 4                  | Чай с сахаром                            | 200             | 60,00   | 2,35   |
| 5                  | Хлеб пшеничный                           | 25              | 57,40   | 3,24   |
|                    |                                          |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                          | 565             | 527,30  | 55,52  |
| 7-11 лет (обед)    |                                          |                 |         |        |
| 1                  | Нарезка из свежих помидоров**            | 60              | 13,10   | 12,89  |
| 2                  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 205             | 91,00   | 13,25  |
| 3                  | Пюре картофельное                        | 150             | 172,90  | 31,26  |
| 4                  | Тефтели из свинины и риса с соусом       | 130             | 263,50  | 50,74  |
| 5                  | Компот из сухофруктов                    | 200             | 132,80  | 16,11  |
| 6                  | Хлеб пшеничный                           | 25              | 57,40   | 3,24   |
| 7                  | Хлеб ржаной                              | 35              | 76,75   | 4,69   |
|                    |                                          |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                          | 805             | 807,45  | 132,18 |
|                    |                                          |                 |         |        |
| ИТОГО              |                                          | 1370            | 1334,75 | 187,70 |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



**МЕНЮ**

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

2022 год

день: первый

| №                                | Наименование блюд                        | Вес порции(гр.) | ккал           | ст-ть         |
|----------------------------------|------------------------------------------|-----------------|----------------|---------------|
| <b>12 лет и старше (завтрак)</b> |                                          |                 |                |               |
| 1                                | Фрукты свежие (яблоки)*                  | 100             | 47,00          | 14,37         |
| 2                                | Лапшевник с творогом                     | 240             | 276,70         | 61,12         |
| 3                                | Кофейный напиток с молоком               | 200             | 100,60         | 9,34          |
| 4                                | Хлеб пшеничный                           | 45              | 103,32         | 14,1          |
| 5                                | Печенье сахарное                         | 30              | 125,10         | 5,84          |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                          | <b>585</b>      | <b>652,72</b>  | <b>104,77</b> |
| <b>12 лет и старше (обед)</b>    |                                          |                 |                |               |
| 1                                | Нарезка из свежих огурцов**              | 100             | 12,00          | 12,31         |
| 2                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255             | 111,70         | 12,30         |
| 3                                | Каша вязкая ячневая                      | 180             | 161,10         | 8,96          |
| 4                                | Шницель из свинины с соусом 100/60       | 160             | 410,00         | 69,50         |
| 5                                | Компот из сухого шиповника               | 200             | 89,90          | 16,02         |
| 6                                | Хлеб пшеничный                           | 45              | 103,32         | 5,84          |
| 7                                | Хлеб ржаной                              | 45              | 98,77          | 7,54          |
| 8                                |                                          |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                          | <b>985</b>      | <b>986,79</b>  | <b>132,47</b> |
|                                  |                                          |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                          | <b>1570</b>     | <b>1639,51</b> | <b>237,24</b> |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей



Согласовано  
Директор



МЕНЮ

на " " 202 года

день: второй

| №                                | Наименование блюд                     | Вес порции(гр.) | ккал           | ст-ть         |
|----------------------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------|---------------|
| <b>12 лет и старше (завтрак)</b> |                                       |                 |                |               |
| 1                                | Фрукты свежие (персики)*              | 100             | 45,00          | 16,90         |
| 2                                | Каша вязкая молоч."Геркулес" с маслом | 250             | 360,70         | 34,48         |
| 3                                | Чай с сахаром                         | 200             | 60,00          | 2,35          |
| 4                                | Бутерброд с сыром 35/20               | 55              | 139,40         | 25,64         |
| 5                                | Хлеб ржаной                           | 45              | 98,77          | 7,54          |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                       | <b>650</b>      | <b>703,87</b>  | <b>86,91</b>  |
| <b>12 лет и старше (обед)</b>    |                                       |                 |                |               |
| 1                                | Суп с макаронными изд.и картофелем    | 250             | 109,00         | 7,32          |
| 2                                | Пюре картофельное                     | 180             | 207,40         | 37,80         |
| 3                                | Рыба тушеная с овощами 100/50         | 150             | 221,00         | 73,89         |
| 4                                | Компот из свежих яблок                | 200             | 114,60         | 9,23          |
| 5                                | Хлеб пшеничный                        | 60              | 137,68         | 9,73          |
| 6                                | Хлеб ржаной                           | 50              | 109,50         | 8,38          |
|                                  |                                       |                 |                |               |
|                                  |                                       |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                       | <b>890</b>      | <b>899,18</b>  | <b>146,35</b> |
|                                  |                                       |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                       | <b>1540</b>     | <b>1603,05</b> | <b>233,26</b> |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



**МЕНЮ**

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_\_ год

день: третий

| №                                | Наименование блюд                 | Вес порции(гр.) | ккал           | ст-ть         |
|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------|----------------|---------------|
| <b>12 лет и старше (завтрак)</b> |                                   |                 |                |               |
| 1                                | Фрукты свежие (яблоки)*           | 100             | 47,00          | 14,37         |
| 2                                | Нарезка из свежих помидоров**     | 60              | 13,10          | 12,89         |
| 3                                | Омлет с сыром                     | 150             | 347,50         | 87,62         |
| 4                                | Чай с лимоном 200/15/7            | 200             | 62,00          | 3,78          |
| 5                                | Хлеб пшеничный                    | 45              | 103,32         | 5,84          |
| 6                                | Кондитерское изделие (печенье)    | 30              | 125,10         | 9,88          |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                   | <b>585</b>      | <b>698,02</b>  | <b>134,38</b> |
| <b>12 лет и старше (обед)</b>    |                                   |                 |                |               |
| 1                                | Нарезка из свежих огурцов**       | 100             | 12,00          | 12,31         |
| 2                                | Суп из овощей со сметаной 250/5   | 255             | 103,20         | 12,59         |
| 3                                | Макаронные изделия отварные       | 180             | 202,10         | 16,29         |
| 4                                | Биточек с соусом (свинина) 100/60 | 160             | 324,00         | 67,40         |
| 5                                | Сок фруктовый                     | 200             | 84,80          | 10,14         |
| 6                                | Хлеб пшеничный                    | 45              | 103,32         | 5,84          |
|                                  | Хлеб ржаной                       | 50              | 109,50         | 8,38          |
|                                  |                                   |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                   | <b>990</b>      | <b>938,92</b>  | <b>132,95</b> |
|                                  |                                   |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                   | <b>1575</b>     | <b>1636,94</b> | <b>267,33</b> |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



Утверждаю  
ИП Маковецкая Т.Г.

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_  
МЕНЮ

202 \_\_\_\_\_ год

день: четвертый

| №                                | Наименование блюд                    | Вес порции(гр.) | ккал           | ст-ть         |
|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------|----------------|---------------|
| <b>12 лет и старше (завтрак)</b> |                                      |                 |                |               |
| 1                                | Икра кабачковая (из свежих кабачков) | 60              | 80,30          | 8,96          |
| 2                                | Плов из птицы                        | 250             | 370,30         | 64,06         |
| 3                                | Компот из сухофруктов                | 200             | 132,80         | 16,11         |
| 4                                | Хлеб пшеничный                       | 50              | 114,80         | 8,10          |
|                                  |                                      |                 |                |               |
|                                  |                                      |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                      | <b>560</b>      | <b>698,20</b>  | <b>97,23</b>  |
| <b>12 лет и старше (обед)</b>    |                                      |                 |                |               |
| 1                                | Нарезка из свежих помидоров**        | 100             | 21,80          | 21,48         |
| 2                                | Суп картофельный с бобовыми          | 250             | 148,68         | 8,33          |
| 3                                | Жаркое по-домашнему                  | 250             | 547,00         | 87,27         |
| 4                                | Кисель из яблок                      | 200             | 119,20         | 8,57          |
| 5                                | Хлеб пшеничный                       | 45              | 103,32         | 5,84          |
| 6                                | Хлеб ржаной                          | 45              | 98,77          | 7,54          |
|                                  |                                      |                 |                |               |
|                                  |                                      |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                      | <b>890</b>      | <b>1038,77</b> | <b>139,03</b> |
|                                  |                                      |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                      | <b>1450</b>     | <b>1736,97</b> | <b>236,26</b> |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей



Согласовано  
Директор



МЕНЮ

на " " 2021 год

день: пятый

| №                         | Наименование блюд                  | Вес порции(гр.) | ккал    | ст-ть  |
|---------------------------|------------------------------------|-----------------|---------|--------|
| 12 лет и старше (завтрак) |                                    |                 |         |        |
| 1                         | Фрукты свежие (черешня)*           | 100             | 50,00   | 16,90  |
| 2                         | Каша молочная "Дружба"             | 250             | 211,10  | 23,87  |
| 3                         | Батон с маслом 30/15               | 45              | 224,10  | 19,22  |
| 4                         | Чай с сахаром 200/15               | 200             | 60,00   | 2,35   |
| 5                         | Хлеб пшеничный                     | 45              | 103,32  | 5,84   |
|                           |                                    |                 |         |        |
| ИТОГО                     |                                    | 640             | 648,52  | 68,18  |
| 12 лет и старше (обед)    |                                    |                 |         |        |
| 1                         | Нарезка из свежих огурцов**        | 100             | 12,00   | 12,31  |
| 2                         | Щи из свежей капусты со сметаной   | 255             | 97,70   | 10,89  |
| 3                         | Каша вязкая пшеничная              | 180             | 182,90  | 9,25   |
| 4                         | Тефтели из свинины и риса с соусом | 140             | 366,00  | 54,64  |
| 5                         | Сок фруктовый                      | 200             | 84,80   | 10,14  |
| 6                         | Хлеб пшеничный                     | 45              | 103,32  | 5,84   |
|                           | Хлеб ржаной                        | 45              | 98,77   | 7,54   |
|                           |                                    |                 |         |        |
| ИТОГО                     |                                    | 965             | 945,49  | 110,61 |
|                           |                                    |                 |         |        |
| ИТОГО                     |                                    | 1605            | 1594,01 | 178,79 |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



Утверждаю  
ИП Маковецкая Т.Г.

## МЕНЮ

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_\_ год

день: шестой

| №                                | Наименование блюд               | Вес порции(гр.) | ккал           | ст-ть         |
|----------------------------------|---------------------------------|-----------------|----------------|---------------|
| <b>12 лет и старше (завтрак)</b> |                                 |                 |                |               |
| 1                                | Нарезка из свежих помидоров**   | 60              | 13,10          | 12,89         |
| 2                                | Макаронные изделия отварные     | 180             | 202,10         | 16,29         |
| 3                                | Гуляш из говядины               | 120             | 265,20         | 127,51        |
| 4                                | Какао с молоком                 | 200             | 118,60         | 17,28         |
| 5                                | Хлеб ржаной                     | 45              | 98,77          | 7,54          |
|                                  |                                 |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                 | <b>605</b>      | <b>697,77</b>  | <b>181,51</b> |
| <b>12 лет и старше (обед)</b>    |                                 |                 |                |               |
| 1                                | Икра свекольная                 | 100             | 118,90         | 10,38         |
| 2                                | Суп из овощей со сметаной 250/5 | 255             | 103,20         | 12,59         |
| 3                                | Пюре картофельное               | 180             | 207,40         | 37,80         |
| 4                                | Поджарка из рыбы                | 100             | 183,10         | 64,28         |
| 5                                | Компот из свежих яблок          | 200             | 114,60         | 9,23          |
| 6                                | Хлеб пшеничный                  | 45              | 103,32         | 5,84          |
| 7                                | Хлеб ржаной                     | 50              | 109,50         | 8,38          |
|                                  |                                 |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                 | <b>930</b>      | <b>940,02</b>  | <b>148,50</b> |
|                                  |                                 |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                 | <b>1535</b>     | <b>1637,79</b> | <b>330,01</b> |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



Утверждаю:  
ИН Маковецкая Т.Г.

## МЕНЮ

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202\_\_ год.

день: седьмой

| №                                | Наименование блюд             | Вес порции(гр.) | ккал           | ст-ть         |
|----------------------------------|-------------------------------|-----------------|----------------|---------------|
| <b>12 лет и старше (завтрак)</b> |                               |                 |                |               |
| 1                                | Нарезка из свежих помидоров** | 80              | 17,40          | 14,56         |
| 2                                | Омлет натуральный             | 150             | 289,60         | 67,73         |
| 3                                | Хлеб пшеничный                | 40              | 91,92          | 5,36          |
| 4                                | Булочка с повидлом            | 80              | 179,10         | 28,80         |
| 5                                | Чай с сахаром 200/15          | 200             | 60,00          | 2,35          |
| <b>ИТОГО</b>                     |                               | <b>550</b>      | <b>638,02</b>  | <b>118,80</b> |
| <b>12 лет и старше (обед)</b>    |                               |                 |                |               |
| 1                                | Фрукты свежие (персики)*      | 100             | 45,00          | 16,90         |
| 2                                | Суп-лапша домашняя            | 250             | 115,70         | 5,03          |
| 3                                | Рагу из овощей с кабачками    | 180             | 135,10         | 22,58         |
| 4                                | Котлета из птицы              | 100             | 260,00         | 47,80         |
| 5                                | Сок фруктовый                 | 200             | 84,80          | 10,14         |
| 6                                | Хлеб пшеничный                | 50              | 114,80         | 8,10          |
| 7                                | Хлеб ржаной                   | 50              | 109,50         | 8,38          |
| <b>ИТОГО</b>                     |                               | <b>930</b>      | <b>864,90</b>  | <b>118,93</b> |
| <b>ИТОГО</b>                     |                               | <b>1480</b>     | <b>1502,92</b> | <b>237,73</b> |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей



Согласовано  
Директор



Утверждаю  
ИИ Маковецкая Т.Г.

## МЕНЮ

на " " 2022 год.

день: восьмой

| №                         | Наименование блюд                     | Вес порции(гр.) | ккал    | ст-ть  |
|---------------------------|---------------------------------------|-----------------|---------|--------|
| 12 лет и старше (завтрак) |                                       |                 |         |        |
| 1                         | Фрукты свежие (яблоки)*               | 120             | 56,40   | 17,25  |
| 2                         | Запеканка из творога со сгущ. молоком | 200             | 499,20  | 160,79 |
| 4                         | Чай с лимоном 200/15/7                | 200             | 62,00   | 3,78   |
|                           |                                       |                 |         |        |
|                           |                                       |                 |         |        |
| ИТОГО                     |                                       | 520             | 617,60  | 181,82 |
| 12 лет и старше (обед)    |                                       |                 |         |        |
| 1                         | Нарезка из свежих огурцов**           | 100             | 12,00   | 12,31  |
| 2                         | Суп картофельный с бобовыми           | 250             | 148,68  | 8,33   |
| 3                         | Азу из свинины 200/55                 | 255             | 468,20  | 90,89  |
| 4                         | Компот из сухофруктов                 | 200             | 132,80  | 16,11  |
| 5                         | Хлеб пшеничный                        | 45              | 103,32  | 5,84   |
| 6                         | Хлеб ржаной                           | 45              | 98,77   | 7,54   |
|                           |                                       |                 |         |        |
|                           |                                       |                 |         |        |
| ИТОГО                     |                                       | 895             | 963,77  | 141,02 |
|                           |                                       |                 |         |        |
| ИТОГО                     |                                       | 1415            | 1581,37 | 322,84 |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



Утверждаю  
ИП Маковецкая Т.Г.

## МЕНЮ

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_\_ Год.

день: девятый

| №                                | Наименование блюд                       | Вес порции(гр.) | ккал           | ст-ть         |
|----------------------------------|-----------------------------------------|-----------------|----------------|---------------|
| <b>12 лет и старше (завтрак)</b> |                                         |                 |                |               |
| 1                                | Горошек зеленый консерв. ПП             | 60              | 22,80          | 25,95         |
| 2                                | Пюре картофельное                       | 180             | 207,40         | 37,80         |
| 3                                | Рыба, тушеная в томате с овощами 100/50 | 150             | 221,00         | 79,99         |
| 4                                | Компот из свежих яблок                  | 200             | 114,60         | 9,23          |
| 5                                | Хлеб пшеничный                          | 45              | 103,32         | 5,84          |
|                                  |                                         |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                         | <b>635</b>      | <b>669,12</b>  | <b>158,81</b> |
| <b>12 лет и старше (обед)</b>    |                                         |                 |                |               |
| 1                                | Нарезка из свежих помидоров**           | 100             | 21,80          | 21,48         |
| 2                                | Суп с макаронными изд.и картофелем      | 250             | 109,00         | 7,32          |
| 3                                | Каша вязкая ячневая                     | 180             | 161,10         | 8,96          |
| 4                                | Птица, тушеная в соусе                  | 120             | 192,00         | 45,96         |
| 5                                | Сок фруктовый                           | 200             | 97,20          | 10,14         |
| 6                                | Хлеб пшеничный                          | 50              | 114,80         | 8,10          |
| 7                                | Хлеб ржаной                             | 50              | 109,50         | 8,38          |
| 8                                | Вафельный батончик                      | 22              | 92,00          | 19,49         |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                         | <b>972</b>      | <b>897,40</b>  | <b>129,83</b> |
|                                  |                                         |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                         | <b>1607</b>     | <b>1566,52</b> | <b>288,64</b> |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



**МЕНЮ**

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202\_\_ год.

день: десятый

| №                                | Наименование блюд                        | Вес порции(гр.) | ккал           | ст-ть         |
|----------------------------------|------------------------------------------|-----------------|----------------|---------------|
| <b>12 лет и старше (завтрак)</b> |                                          |                 |                |               |
| 1                                | Фрукты свежие (персики)*                 | 100             | 45,00          | 16,90         |
| 2                                | Каша вязкая молочная из риса с маслом    | 250             | 350,00         | 34,33         |
| 3                                | Кофейный напиток с молоком               | 200             | 100,60         | 14,10         |
| 4                                | Бутерброд с сыром 35/20                  | 55              | 139,40         | 26,59         |
|                                  |                                          |                 |                |               |
|                                  |                                          |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                          | <b>605</b>      | <b>635,00</b>  | <b>91,92</b>  |
| <b>12 лет и старше (обед)</b>    |                                          |                 |                |               |
| 1                                | Нарезка из свежих огурцов**              | 100             | 12,00          | 12,31         |
| 2                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255             | 111,70         | 12,30         |
| 3                                | Макаронные изделия отварные              | 180             | 202,10         | 16,29         |
| 4                                | Фрикадельки из свинины с соусом          | 147             | 317,80         | 59,76         |
| 5                                | Компот из сухого шиповника               | 200             | 89,90          | 16,02         |
| 6                                | Хлеб пшеничный                           | 45              | 103,32         | 5,84          |
| 7                                | Хлеб ржаной                              | 45              | 98,77          | 7,54          |
|                                  |                                          |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                          | <b>972</b>      | <b>935,59</b>  | <b>130,06</b> |
|                                  |                                          |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                          | <b>1577</b>     | <b>1570,59</b> | <b>221,98</b> |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей



Согласовано  
Директор



Утверждаю  
ИИИ Маковецкая Т.Г.

## МЕНЮ

на " " 2022 год.

день: одиннадцатый

| №                                | Наименование блюд             | Вес порции(гр.) | ккал           | ст-ть         |
|----------------------------------|-------------------------------|-----------------|----------------|---------------|
| <b>12 лет и старше (завтрак)</b> |                               |                 |                |               |
| 1                                | Рагу из птицы                 | 280             | 332,80         | 74,97         |
| 2                                | Сок фруктовый                 | 200             | 84,80          | 10,14         |
| 3                                | Хлеб пшеничный 2/30           | 60              | 137,68         | 9,73          |
| 4                                | Зефир                         | 33              | 100,00         | 17,73         |
|                                  |                               |                 |                |               |
|                                  |                               |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                               | <b>573</b>      | <b>655,28</b>  | <b>112,57</b> |
| <b>12 лет и старше (обед)</b>    |                               |                 |                |               |
| 1                                | Нарезка из свежих помидоров** | 100             | 21,80          | 21,48         |
| 2                                | Суп картофельный              | 250             | 114,00         | 9,49          |
| 3                                | Каша вязкая ячневая           | 180             | 161,10         | 8,96          |
| 4                                | Гуляш из говядины             | 120             | 265,20         | 127,51        |
| 5                                | Компот из сухофруктов         | 200             | 132,80         | 16,11         |
| 6                                | Хлеб пшеничный                | 60              | 137,68         | 9,73          |
| 7                                | Хлеб ржаной                   | 50              | 109,50         | 8,38          |
|                                  |                               |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                               | <b>960</b>      | <b>942,08</b>  | <b>201,66</b> |
|                                  |                               |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                               | <b>1533</b>     | <b>1597,36</b> | <b>314,23</b> |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



Утверждаю  
И.И. Маковецкая Т.Г.

**МЕНЮ**

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022 год

день: двенадцатый

| №                                | Наименование блюд                              | Вес порции(гр.) | ккал           | ст-ть         |
|----------------------------------|------------------------------------------------|-----------------|----------------|---------------|
| <b>12 лет и старше (завтрак)</b> |                                                |                 |                |               |
| 1                                | Фрукты свежие (яблоки)*                        | 100             | 47,00          | 14,37         |
| 2                                | Каша жидкая мол. из манной крупы с масл.       | 250             | 298,80         | 28,07         |
| 3                                | Какао с молоком                                | 200             | 118,60         | 17,28         |
| 4                                | Бутерброд с сыром 35/20                        | 55              | 139,40         | 26,59         |
| 5                                | Хлеб ржаной                                    | 45              | 98,77          | 7,54          |
|                                  |                                                |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                                | <b>650</b>      | <b>702,57</b>  | <b>93,85</b>  |
| <b>12 лет и старше (обед)</b>    |                                                |                 |                |               |
| 1                                | Нарезка из свежих огурцов**                    | 100             | 12,00          | 12,31         |
| 2                                | Суп с крупой и мясными фрикадельками           | 250             | 177,50         | 58,16         |
|                                  | Рыба, запеченная в сметаном соусе с картофелем | 270             | 413,00         | 123,56        |
| 4                                | Компот из свежих яблок                         | 200             | 114,60         | 9,23          |
| 5                                | Хлеб пшеничный                                 | 50              | 114,80         | 8,10          |
| 6                                | Хлеб ржаной                                    | 45              | 98,77          | 7,54          |
|                                  |                                                |                 |                |               |
|                                  |                                                |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                                | <b>915</b>      | <b>930,67</b>  | <b>218,90</b> |
|                                  |                                                |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                                | <b>1565</b>     | <b>1633,24</b> | <b>312,75</b> |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



Утверждаю  
ИН Маковецкая Т.Г.

**МЕНЮ**

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022 год.

день: тринадцатый

| №                                | Наименование блюд                | Вес порции(гр.) | ккал           | ст-ть         |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------|----------------|---------------|
| <b>12 лет и старше (завтрак)</b> |                                  |                 |                |               |
| 1                                | Фрукты свежие (черешня)*         | 100             | 50,00          | 16,90         |
| 2                                | Нарезка из свежих помидоров**    | 60              | 13,10          | 12,89         |
| 3                                | Омлет с сыром                    | 150             | 347,50         | 87,62         |
| 4                                | Чай с лимоном 200/15/7           | 200             | 62,00          | 3,78          |
| 5                                | Хлеб пшеничный                   | 45              | 103,32         | 5,84          |
| 6                                | Кондитерское изделие (печенье)   | 20              | 83,40          | 6,58          |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                  | <b>575</b>      | <b>659,32</b>  | <b>133,61</b> |
| <b>12 лет и старше (обед)</b>    |                                  |                 |                |               |
| 1                                | Нарезка из свежих огурцов**      | 100             | 12,00          | 12,31         |
| 2                                | Щи из свежей капусты со сметаной | 255             | 97,70          | 10,89         |
| 3                                | Макаронные изделия отварные      | 180             | 202,10         | 16,29         |
| 4                                | Шницель из свинины с соусом      | 160             | 410,00         | 69,50         |
| 5                                | Сок фруктовый                    | 200             | 84,80          | 10,14         |
| 6                                | Хлеб пшеничный                   | 45              | 103,32         | 5,84          |
| 7                                | Хлеб ржаной                      | 45              | 98,77          | 7,54          |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                  | <b>985</b>      | <b>1008,69</b> | <b>132,51</b> |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                  | <b>1560</b>     | <b>1668,01</b> | <b>266,12</b> |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей



Согласовано  
Директор



**МЕНЮ**

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202\_\_ год.

день: четырнадцатый

| №                                | Наименование блюд                      | Вес порции(гр.) | ккал           | ст-ть         |
|----------------------------------|----------------------------------------|-----------------|----------------|---------------|
| <b>12 лет и старше (завтрак)</b> |                                        |                 |                |               |
| 1                                | Фрукты свежие (яблоки)*                | 100             | 47,00          | 14,37         |
| 2                                | Каша вязкая молоч. "Геркулес" с маслом | 250             | 360,70         | 34,48         |
| 3                                | Кофейный напиток с молоком             | 200             | 100,60         | 14,10         |
| 4                                | Хлеб пшеничный                         | 45              | 103,32         | 5,84          |
| 5                                | Бутерброд с сыром 25/20                | 45              | 114,06         | 24,46         |
|                                  |                                        |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                        | <b>640</b>      | <b>725,68</b>  | <b>93,25</b>  |
| <b>12 лет и старше (обед)</b>    |                                        |                 |                |               |
| 1                                | Икра кабачковая (из свежих кабачков)** | 100             | 133,80         | 14,94         |
| 2                                | Суп-лапша домашняя                     | 250             | 115,70         | 5,03          |
| 3                                | Плов из птицы                          | 250             | 373,30         | 64,06         |
| 4                                | Кисель из яблок                        | 200             | 119,20         | 8,57          |
| 5                                | Хлеб пшеничный                         | 45              | 103,32         | 5,84          |
| 6                                | Хлеб ржаной                            | 45              | 98,77          | 7,54          |
|                                  |                                        |                 |                |               |
|                                  |                                        |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                        | <b>890</b>      | <b>944,09</b>  | <b>105,98</b> |
|                                  |                                        |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                        | <b>1530</b>     | <b>1669,77</b> | <b>199,23</b> |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей

Согласовано  
Директор



**МЕНЮ**

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202\_\_ год

день: пятнадцатый

| №                                | Наименование блюд                        | Вес порции(гр.) | ккал           | ст-ть         |
|----------------------------------|------------------------------------------|-----------------|----------------|---------------|
| <b>12 лет и старше (завтрак)</b> |                                          |                 |                |               |
| 1                                | Фрукты свежие (черешня)*                 | 100             | 50,00          | 16,90         |
| 2                                | Каша молочная "Дружба"                   | 250             | 211,10         | 23,87         |
| 3                                | Батон с маслом 30/15                     | 45              | 224,10         | 19,22         |
| 4                                | Чай с сахаром                            | 200             | 60,00          | 2,35          |
| 5                                | Хлеб пшеничный                           | 45              | 103,32         | 5,84          |
|                                  |                                          |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                          | <b>640</b>      | <b>648,52</b>  | <b>68,18</b>  |
| <b>12 лет и старше (обед)</b>    |                                          |                 |                |               |
| 1                                | Нарезка из свежих помидоров**            | 100             | 21,80          | 21,48         |
| 2                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255             | 111,70         | 11,56         |
| 3                                | Пюре картофельное                        | 180             | 207,40         | 37,80         |
| 4                                | Тефтели из свинины и риса с соусом       | 130             | 263,50         | 50,74         |
| 5                                | Компот из сухофруктов                    | 200             | 132,80         | 16,11         |
| 6                                | Хлеб пшеничный                           | 45              | 103,32         | 5,84          |
| 7                                | Хлеб ржаной                              | 45              | 98,77          | 7,54          |
|                                  |                                          |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                          | <b>955</b>      | <b>939,29</b>  | <b>151,07</b> |
|                                  |                                          |                 |                |               |
| <b>ИТОГО</b>                     |                                          | <b>1595</b>     | <b>1587,81</b> | <b>219,25</b> |

Ст.повар \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Примечание: фрукты\* - допускается выдача иных фруктов

овощи в нарезке, салаты из свежих/квашенных овощей, консервы промышленного производства \*\* - допускается выдача иных овощей