

«ЗДОРОВЬЕ – БОГАТСТВО НА ВСЕ ВРЕМЕНА»

КЛАССНЫЙ ЧАС

9-11 КЛАСС

ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ЕДИНСТВЕННАЯ ДРАГОЦЕННОСТЬ

МИШЕЛЬ ДЕ МОНТЕНЬ

(ФРАНЦУЗСКИЙ ПИСАТЕЛЬ И ФИЛОСОФ)

Путешествие



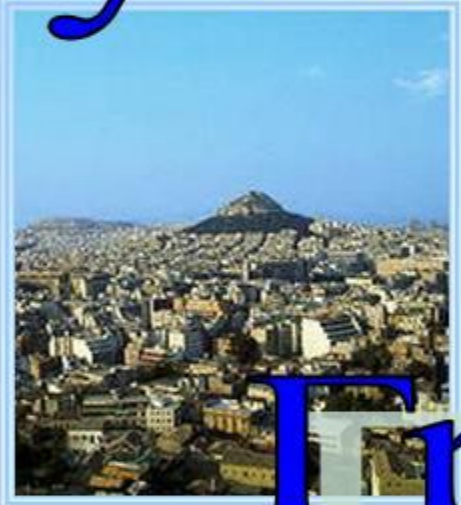
по

Греции





Путешествие



по



Греции



Фракия

Эгейское море

Италия

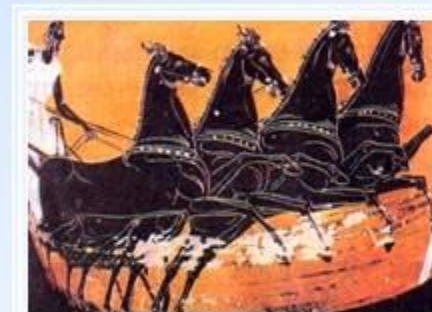
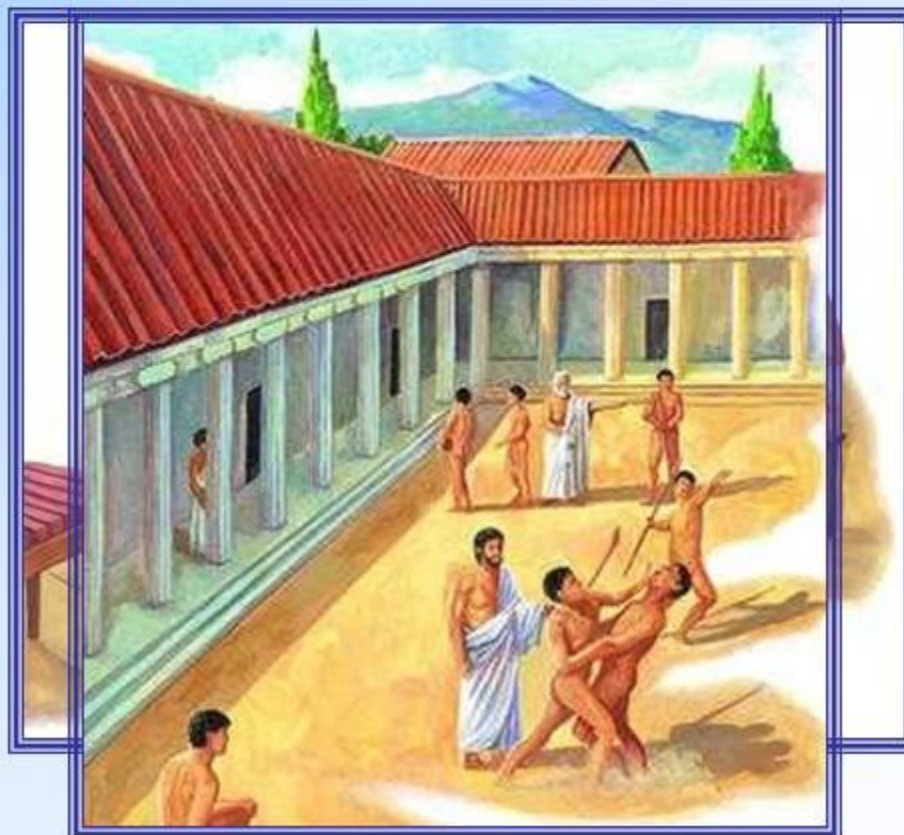
Афины

Афины

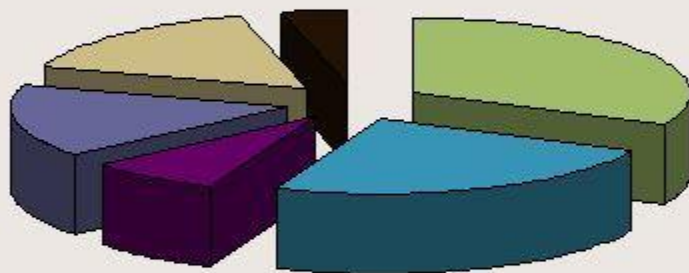
Спарта



Гимнасия - в Древней Греции так называлась специальная школа для мальчиков



Режим дня старшеклассника



■ Сон (8 часов)

■ Учеба (6 часов)

■ Прогулка (2 часа)

■ Выполнение д/з (4 часа)

■ свободное время (3 часа)

■ занятие физическими
упражнениями (1 час)

Фракия

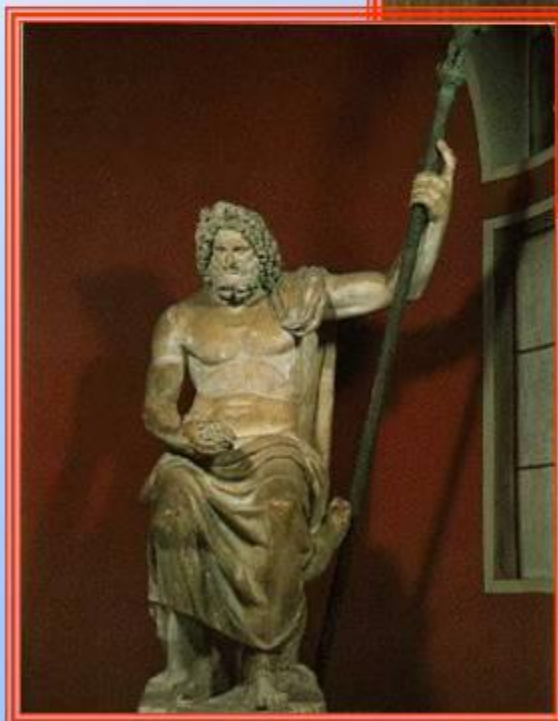
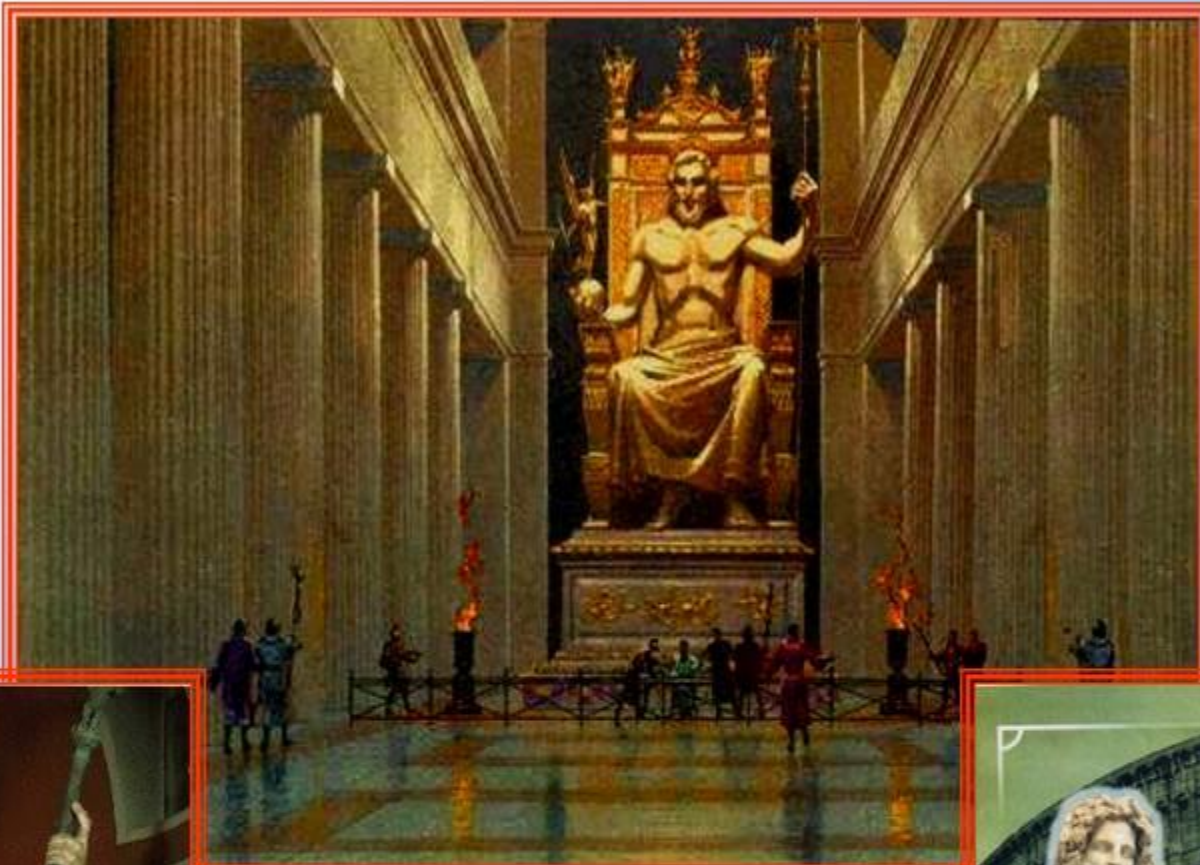
Эгейское море



Афины



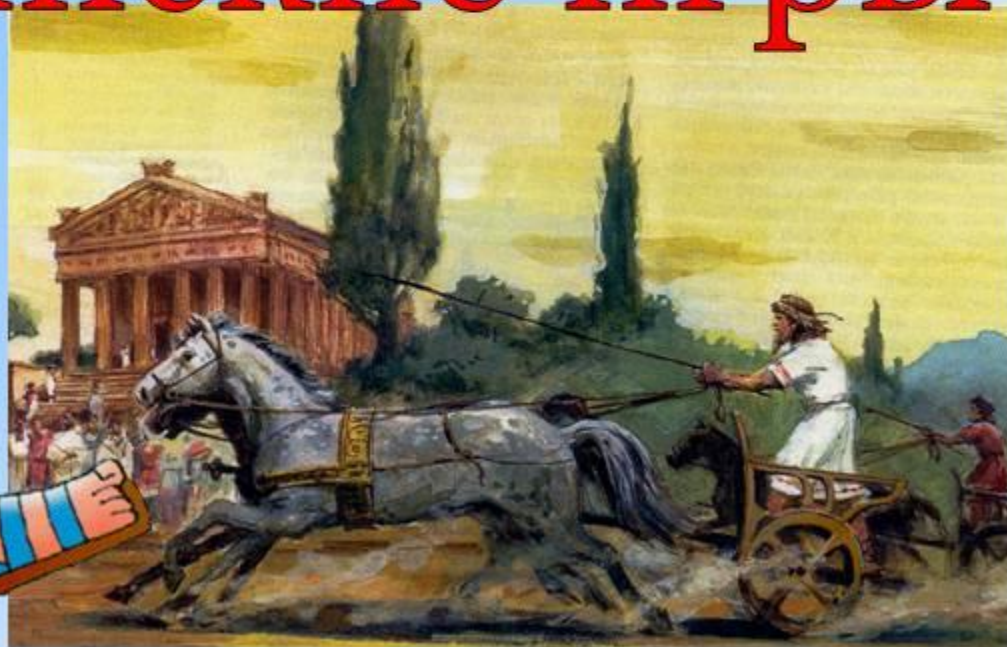
Спарта



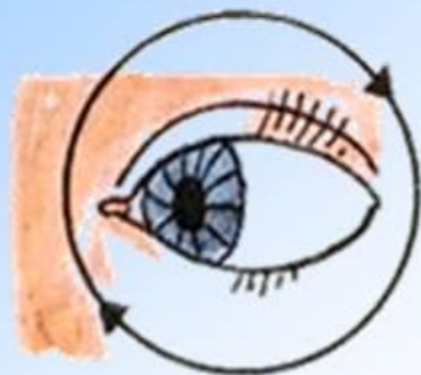
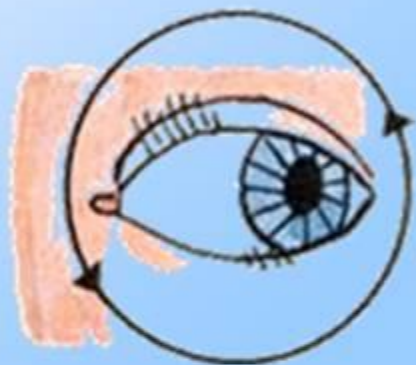
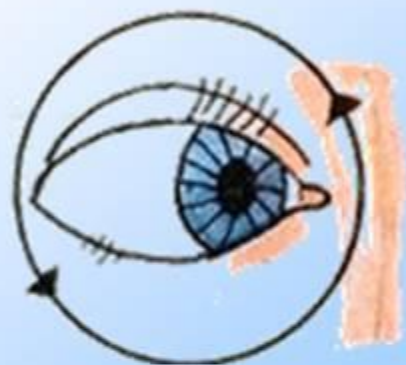
Зевс



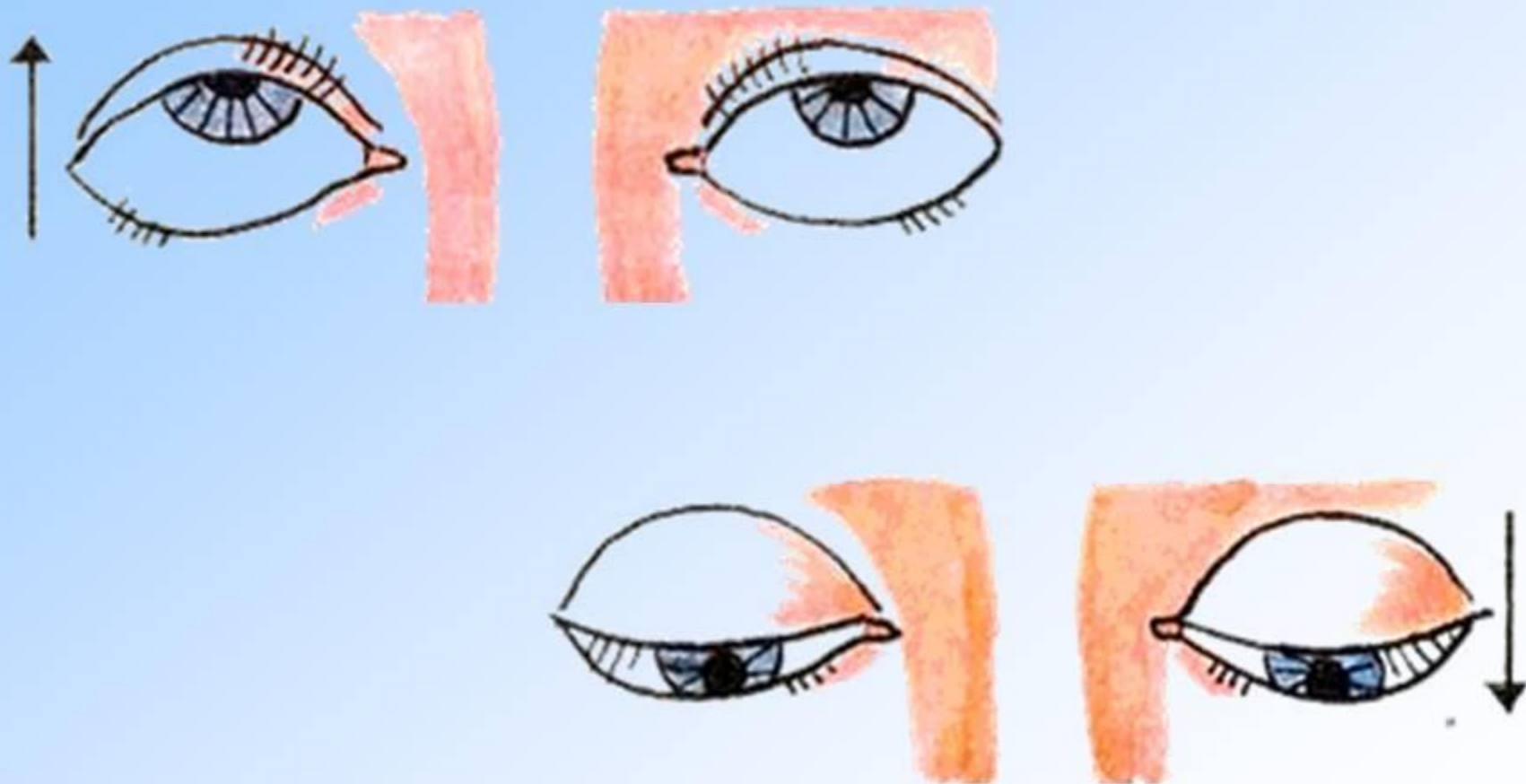
Олимпийские игры



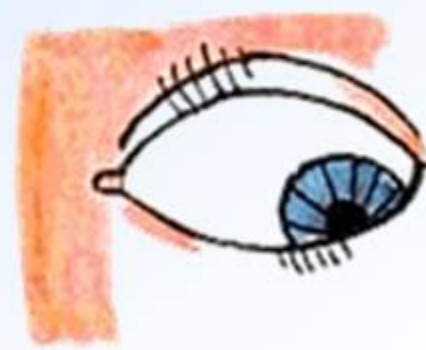
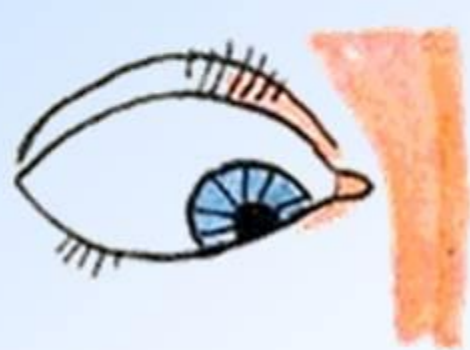
Упражнения для глаз



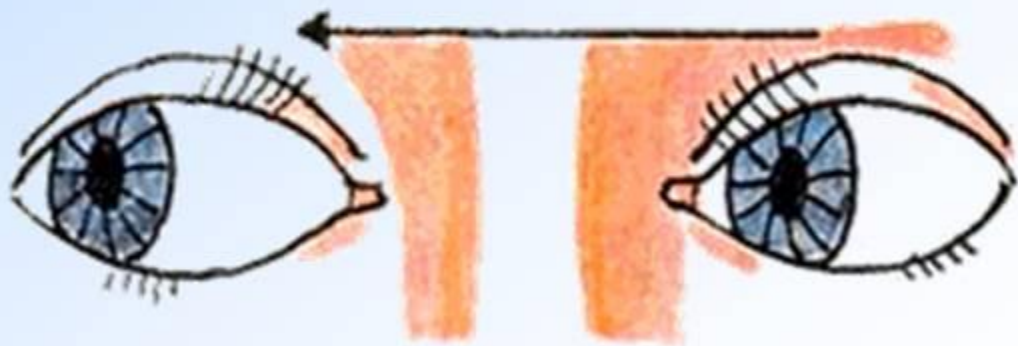
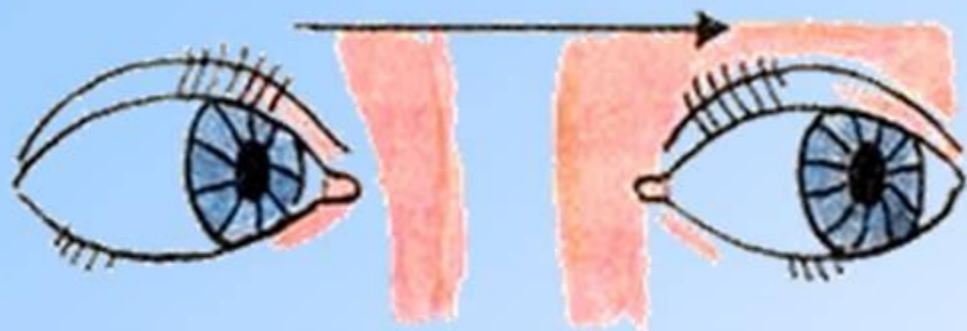
Упражнения для глаз



Упражнения для глаз

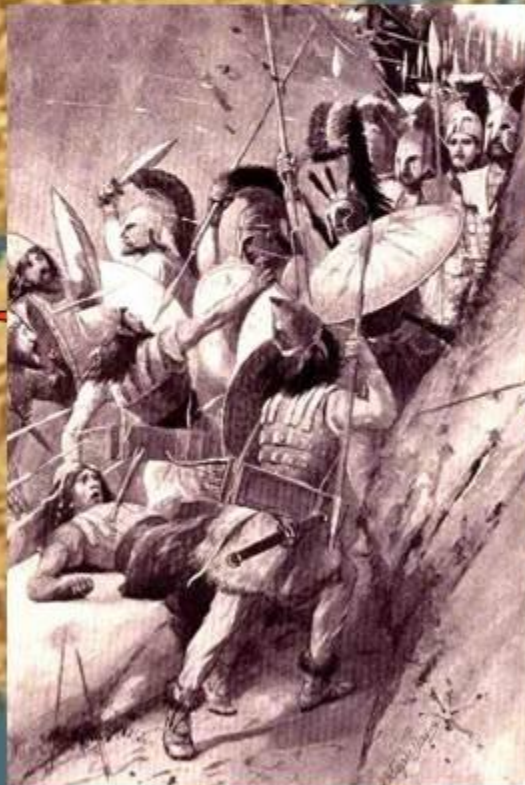


Упражнения для глаз



Фракия

Эгейское море



Афины

Скопийское ущелье



Поговорим о гигиене



Фракия

Эгейское море

Олимпия

Греция

Спарта





Афины



Афины



Афины



Афины





Поговорим о здоровом питании



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



Фракия

Эгейское море

Афины





Дельфийские игры

Разминка
для ума -
интеллектуальный
кроссворд



Кроссворд «Олимпийский»



sochi.ru
2014

По горизонтали:

1. Командная спортивная игра на льду, в России и СССР день рождения этого вида спорта считается 22 декабря 1946 года. **4.** Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. **5.** Спортивный снаряд, предназначенный для скоростного спуска с заснеженных склонов и гор. **6.** В этом городе впервые был зажжен Олимпийский огонь в 1928 году. **7.** В переводе с английского означает свободный стиль. **10.** Командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды в сторону размеченной на льду мишени. **11.** Талисман XIV Олимпийских игр в Сараеве, признан одним из самых обаятельных персонажей в истории игр. **12.** В этом городе будет проходить зимняя олимпиада 2014 года. **14.** Страна, в которой зародились олимпийские игры. **15.** Священная роща и место поклонения Зевсу в Олимпии, где располагался главный гимнасий Древней Греции.

По вертикали:

2. Наиболее высокий горный массив в Греции. **3.** На зимних Олимпийских играх 1998 года в Нагано этот вид спорта был впервые включён в олимпийскую программу. **8.** Приспособление для перемещения человека по снегу, представляющие собой две длинные деревянные или пластиковые планки с заострёнными и загнутыми носками. **9.** Олимпийский чемпион, древнегреческий философ, дважды выигрывавший соревнования по панкратиону. **10.** Это спортивный или прогулочный инвентарь, который представляет собой совокупность специализированных ботинок и прикрепляемой к ним системе подвижных или неподвижных лезвий. **13.** На XII Олимпийских играх в Инсбруке впервые был представлен официальный талисман зимних Игр – снеговичок по имени...



Кроссворд «Олимпийский»



sochi.ru
2014

По горизонтали:

1. Командная спортивная игра на льду, в России и СССР день рождения этого вида спорта считается 22 декабря 1946 года. **4.** Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. **5.** Спортивный снаряд, предназначенный для скоростного спуска с заснеженных склонов и гор. **6.** В этом городе впервые был зажжен Олимпийский огонь в 1928 году. **7.** В переводе с английского означает свободный стиль. **10.** Командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды в сторону размеченной на льду мишени. **11.** Талисман XIV Олимпийских игр в Сараево, признан одним из самых обаятельных персонажей в истории игр. **12.** В этом городе будет проходить зимняя олимпиада 2014 года. **14.** Страна, в которой зародились олимпийские игры. **15.** Священная роща и место поклонения Зевсу в Олимпии, где располагался главный гимнасий Древней Греции.

По вертикали:

2. Наиболее высокий горный массив в Греции. **3.** На зимних Олимпийских играх 1998 года в Нагано этот вид спорта был впервые включён в олимпийскую программу. **8.** Приспособление для перемещения человека по снегу, представляющие собой две длинные деревянные или пластиковые планки с заостренными и загнутыми носками. **9.** Олимпийский чемпион, древнегреческий философ, дважды выигрывавший соревнования по панкратиону. **10.** Это спортивный или прогулочный инвентарь, который представляет собой совокупность специализированных ботинок и прикрепляемой к ним системе подвижных или неподвижных лезвий. **13.** На XII Олимпийских играх в Инсбруке впервые был представлен официальный талисман зимних Игр – снеговичок по имени...



**НАДО, ЧТОБЫ УМ БЫЛ ЗДРАВЫМ В
ТЕЛЕ ЗДОРОВОМ**

ЮВЕНАЛ

РИМСКИЙ ПОЭТ-САТИРИК