

Паспорт социально-значимого проекта «Моя жизнь – мой выбор»

Наименование проекта: «Моя жизнь – мой выбор»

Направление проекта: социально-значимая деятельность

Разработчик проекта: Мальцева Лина Владимировна, учитель информатики
МОАУСОШ №4 им. А.И. Миргородского г. Новокубанска

Участники проекта: обучающиеся 5-6 классов

Сроки реализации: 01.09.2020-25.05.2021

Актуальность: Проект направлен на формирование ЗОЖ среди детей и подростков. Многолетняя тенденция ухудшения здоровья детей и учащихся молодежи влечет за собой последующее снижение здоровья во всех возрастных группах и в дальнейшем сказывается на качестве трудовых ресурсов, воспроизводстве поколений. Здоровье – ни с чем не сравнимая ценность. Каждому человеку присуще желание быть сильным и здоровым. Ученые считают, что если принять условно уровень здоровья за 100%, то на 20% он зависит от наследственных факторов, 20% - от действия окружающей среды, 10% - от деятельности системы здравоохранения, а остальные 50% - зависят от самого человека, от того образа жизни, который он ведет. Здоровый образ жизни ведет к процветанию. Все мы от рождения получаем определенный генетический набор, который должен обеспечить достижение максимально возможных жизненных целей. Важно стимулировать интерес молодежи к здоровому образу жизни, демонстрировать подрастающему поколению как можно больше позитивных примеров, чтобы у молодых людей была возможность выбора не между здоровым или нездоровым образом жизни, а из большого количества разнообразных вариантов здорового и созидającego поведения.

Цель: формирование высокой культуры здоровья среди 5-6 классов, посредством проведения информационно-просветительской работы, а также консолидация действий сотрудников школы, в рамках пропаганды ЗОЖ.

Задачи проекта:

- содействовать распространению здорового образа жизни, снизить вероятность вовлечения подростков в экспериментирование с наркотиками, табаком и алкоголем.
- объединить детей, подростков, взрослых на решение единой проблемы: привитие себе и окружающим негативного отношения к вредным привычкам;
- разработать и распространить информационные материалы по пропаганде ЗОЖ (презентации, буклеты, памятки).

Ожидаемый результат:

Основным результатом реализации проекта является полный охват обучающихся 5-6 классов информационно-просветительскими мероприятиями проекта, направленными на формирование навыков ЗОЖ, приобщение обучающихся к ЗОЖ. А также распространением информационно-просветительских материалов среди обучающихся 5-6 классов.

Директор МОАУСОШ №4
им. А.И. Миргородского
г. Новокубанска



Лазирская