



ИП Макарова Е.А.  
Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ «Средняя школа №2»  
г. Кошуринно, Владимирской обл.  
Новикова Е.В.

### МЕНЮ НА «27» 06 2022г.

| Наименование блюда                                | Цена          | Вес<br>блюда  | Пищевые вещества |              |               | Энерг.<br>Ценность |
|---|---------------|---------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
|   |               |               | Белки            | Жиры         | Уг-ды         |                    |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                    |               |               |                  |              |               |                    |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным          | 20-93         | 200/5         | 8,5              | 15,3         | 81,6          | 433,2              |
| Яйцо вареное                                      | 11-60         | 1ШТ           | 6,6              | 6,1          | 1,2           | 83,45              |
| Хлеб пшеничный                                    | 2-75          | 20            | 1,52             | 0,82         | 9,9           | 57,6               |
| Кофейный напиток на молоке                        | 7-73          | 150           | 3,79             | 3,4          | 25,47         | 150,8              |
| Фрукт   | 21-54         | 1 ШТ          | 5,3              | 1,3          | 26,0          | 132,5              |
| <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>64-55</b>  | <b>595</b>    | <b>25,71</b>     | <b>26,92</b> | <b>144,17</b> | <b>857,55</b>      |
| <b>ОБЕД</b>                                       |               |               |                  |              |               |                    |
| Овощная нарезка                                   | 9-51          | 40            | 0,4              | 0,05         | 1,25          | 7,0                |
| Щи из св. капусты с картофелем на курином бульоне | 15-28         | 250           | 7,93             | 11,47        | 11,36         | 210,43             |
| Отварные куры с овощами                           | 31-37         | 50/10         | 25,4             | 14,8         | 1,1           | 230,4              |
| Спагетти отварные                                 | 8-76          | 150           | 29,3             | 26,2         | 1,44          | 143,3              |
| Напиток из ягод                                   | 8-87          | 150           | 0,7              | 0            | 34,9          | 137,8              |
| Хлеб ржаной                                       | 1-66          | 20            | 2,1              | 0,35         | 13,12         | 64,0               |
| <b>ИТОГО:</b>                                     | <b>75-45</b>  | <b>670</b>    | <b>69,63</b>     | <b>54,92</b> | <b>230,48</b> | <b>936,93</b>      |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                             | <b>140-00</b> | <b>1265,0</b> | <b>95,34</b>     | <b>81,84</b> | <b>374,65</b> | <b>1794,48</b>     |

Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Технолог \_\_\_\_\_  
 Фельдшер \_\_\_\_\_