

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Макарова Е.А.



Макарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:



Директор МБОУ «Средняя школа №2»  
г.Кольчугино, Владимирской обл.

Новикова Е.В.

## МЕНЮ НА «10» 03 2022г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Макароны отварные с маслом	14-21	200/5	11,3	10,8	46,3	333,0
Запеченное мясо с соусом	35-51	40/10	3,88	1,42	0	32,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай с сахаром с шиповником	6-44	200/15/15	2,1	1,1	10,6	5,9
<b>ИТОГО:</b>			<b>59-00</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>						
Макароны отварные	9-78	200	11,3	10,8	46,3	333,0
Запеченное мясо с соусом	26-62	30/10	3,88	1,42	0	32,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай с сахаром с шиповником	6-44	200/15/15	2,1	1,1	10,6	5,9
Фрукт	21-32	1 шт	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>67-00</b>			
<b>ОБЕД</b>						
С-т из свеклы с сол. огур. и раст/м	2-44	30	0,55	0,85	2,45	21,05
Суп фасолевый	11-55	250	4,68	4,16	16,96	124,8
Ежики мясные в соусе	24-55	50/10	7,3	6,39	9,45	125,3
Сложный гарнир	16-23	50/50	2,16	5,4	12,4	103,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Напиток из сока	2-46	170	0,58	0	29,08	114,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>59-00</b>			
<b>ОБЕД</b>						
С-т из свеклы с сол. огур. и раст/м	3-26	40	0,55	0,85	2,45	21,05
Суп фасолевый	11-55	250	4,68	4,16	16,96	124,8
Ежики мясные в соусе	24-55	50/10	7,3	6,39	9,45	125,3
Сложный гарнир	24-34	75/75	2,16	5,4	12,4	103,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Напиток из сока	1-53	110	0,58	0	29,08	114,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>67-00</b>			

Зав.производством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_