



Макарова Е.А



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «Средняя школа №2»
г.Кольчугино, Владимирской обл.
Новикова Е.В.

МЕНЮ НА «21» 03 2022г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Макаронные изделия отварные на сливочном масле с сыром твёрдых сортов 50%	21-79	150/15	8.5	15.3	81.6	433.2
Яйцо варёное	11-60	1 шт	6.6	6.1	1.2	83.45
Хлеб пшеничный йодированный	2-27	20	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай с сахаром	2-04	200/15	3.79	3.4	25.47	150.8
ИТОГО:			37-70			
ОБЕД						
Помидор свежий заправленный растительным маслом	12-45	30	0.25	1.25	1.25	14.8
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	11-44	250	7,7	12,6	16,9	213,4
Котлета комбинированная с соусом	23-55	50/5	22.5	13.1	0.9	204.5
Греча отварная на сливочном масле	18-37	150	21,97	19,65	108,0	107,4
Хлеб пшеничный йодированный	2-27	20	1,9	1,02	12,3	72,0
Хлеб ржаной	1-42	20	1,3	0,21	8,2	40
Компот из смеси сухофруктов	3-22	200	0,58		29,08	114,8
Йогурт	19-58	1 шт				
ИТОГО:			92-30			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			130-00			

Зав.производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____