

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Макарова Е.А.



Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «Средняя школа №2»
С. Кольчугино, Владимирской обл.
Новикова Е. В.

МЕНЮ НА «25» 02 2022г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Гуляш мясной	41-25	50/50	10,44	16,3	2,07	197,4
Вермишель отварная	7-93	160	11,6	15,0	68,6	456,5
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с клюквой	6-98	200/15/15	4,00	1,00	0,8	2,81
ИТОГО:			59-00			
ЗАВТРАК						
Гуляш мясной	28-87	35/35	10,44	16,3	2,07	197,4
Вермишель отварная	7-34	150	11,6	15,0	68,6	456,5
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с клюквой	6-98	200/15/15	4,00	1,00	0,8	2,81
Фрукт	20-97	1 шт	0.4	0.4	9.8	47.0
ИТОГО:			67-00			
ОБЕД						
Салат из огурца сол.с маслом	3-62	40	0,81	1,67	3,96	33,75
Щи со сметаной	14-27	250/10	7,93	11,47	11,36	210,43
Тефтели Детские под овощным соусом	20-03	40/40	11,0	4,5	17,8	156,75
Греча отварная	11-32	100	21,97	19,65	18,0	107,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Морс из замороженных ягод	7-99	140	0	0	15	63,0
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Салат из огурца сол.с маслом	6-02	40	0,81	1,67	3,96	33,75
Щи со сметаной	14-27	250/10	7,93	11,47	11,36	210,43
Тефтели Детские под овощным соусом	20-03	40/40	11,0	4,5	17,8	156,75
Греча отварная	16-98	150	21,97	19,65	18,0	107,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Морс из замороженных ягод	7-93	140	0	0	15	63,0
ИТОГО:			67-00			

Зав.производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____