



Макарова Е.А.



Директор МБОУ «Средняя школа №2»
г. Кольчугино, Владимирской обл.
Новикова Е.В.

МЕНЮ НА «16» 06 2022г.

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	18-27	1,06	0	12,0	118,6
Мясо отварное порционное	15	11-84	25,4	14,8	1,1	230,4
Хлеб пшеничный йодированный	20	2-75	1,9	1,02	12,4	72,0
Чай с сахаром	200/15	2-49	0,4	0	27,4	106,0
Фрукт	1 шт	25-51	5,3	1,3	26,0	132,5
ИТОГО:	620	60-86	5,96	5,02	56,0	359,6
ОБЕД						
Салат овощной	40	11-66	3,5	18,1	20,4	258,0
Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	15-07	6,5	9,3	13,5	354
Рыбное суфле	60	30-00	7,2	1,4	3,3	67,8
Рис отварной на сливочном масле	150	14-55	3,8	24,3	25,7	336,8
Напиток фруктовый	200	3-45	0	0	142,85	58,09
Хлеб пшеничный йодированный	20	2-75	3,8	2,05	24,75	144,00
Хлеб ржаной	20	1-66	2,1	0,35	13,12	64,0
ИТОГО:	740	79-14	29,15	58,5	252,72	1223,29
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1360,0	140-00	35,11	63,52	308,72	1582,89

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____