



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Макарова Е.А.

Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Средняя школа №2»

Жельчугино, Владимирской обл.

Савинова Е. В..

## МЕНЮ НА «09» 12 2021г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Котлета куриная	40-05	75	7,5	9,6	4,3	133,8
Греча отварная	13-66	130	4,62	2,11	22,74	112,67
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Кисель витаминизированный	4-11	152	1,2	0,2	5,0	33
Джем порционно	13-34	40	1,2	0,1	6	28,2
Фрукт	42-00	1 шт	0.8	0.8	19.6	88.8
<b>ИТОГО:</b>			<b>116-00</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>						
Котлета куриная с соусом	40-91	75/30	7,5	9,6	4,3	133,8
Греча отварная	10-51	100	4,62	2,11	22,74	112,67
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Кисель витаминизированный	4-74	176	1,2	0,2	5,0	33
<b>ИТОГО:</b>			<b>59-00</b>			
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови	2-00	30	3,5	18,1	20,4	268,0
Суп с клёцками	12-15	250	3,62	1,04	8,79	58,34
Голубцы ленивые в/с	34-22	108/50	7,15	13,75	9,46	191,5
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Напиток из замороженных ягод*	6-02	107	0,1	0,1	11,1	42,1
<b>ИТОГО:</b>			<b>59-00</b>			
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови	2-00	30	3,5	18,1	20,4	268,0
Суп с клёцками	12-15	250	3,62	1,04	8,79	58,34
Голубцы ленивые в/с	34-22	108/50	7,15	13,75	9,46	191,5
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Напиток из замороженных ягод*	7-08	126	0,1	0,1	11,1	42,1
Кондитерское изделие	16-78	1 шт.	5,5	30	60	540
Фрукт	42-00	1шт	0.8	0.8	19.6	88.8
<b>ИТОГО:</b>			<b>116-00</b>			

\*- замороженные ягоды в ассортименте (чёрная смородина, красная смородина и др.)

Зав. производством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_