

СОГЛАСОВАНО

с профсоюзным комитетом,
протокол № 6 от « 26 » августа 2021 г.
Председатель профкома С.В.Сучкова

Принято педагогическим советом
« 26 » августа 2021 года, протокол № 1



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в МБОУ «Средняя школа № 2»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) МБОУ «Средняя школа №2 » (далее – Школа) разработано на основании следующих нормативных актов:

- ФЗ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с дополнениями и изменениями);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
- Устава МБОУ «Средняя школа №2 »

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся Школы, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется календарным учебным графиком на соответствующий учебный год. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по Школе.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование Школы в период организации учебной деятельности, каникул, летнего отдыха.

1.5. Режим работы директора школы и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью школы.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебной деятельности в соответствие с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время организации учебной деятельности

3.1. Организация учебной деятельности в ОУ регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебной деятельности (урочной и внеурочной), расписанием звонков.

3.2. Продолжительность учебного года.

3.2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2.2. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-11 классе не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах).

3.3. Регламентирование учебной деятельности.

3.3.1. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах – на два полугодия.

3.3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале (7 календарных дней).

3.3.3. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.3.4. Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах;

3.3.5. Недельная образовательная нагрузка обучающихся.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 5-ти дневной неделе, не более	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не более
1	21	5
2-4	23	5
5	29	5
6	30	5
7	32	5
8-9	33	5
10-11	34	5

Часы внеурочной деятельности реализуются в течение учебной недели. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

3.3.6. Количество уроков в день:

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня должен составлять:

- максимальное количество уроков в рамках дневной суммарной образовательной нагрузки для учеников 1-х классов – 4 урока в день, если в расписание включено 2 урока физкультуры в неделю, или 4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков, если в расписании значится 3 урока физкультуры в неделю;

- аналогичный подход – только на 1 урок больше – применяется для обучающихся 2-4-х классов;

- для 5-6-х классов максимум – 6 занятий,
- для 7-11-х классов максимум – 8 занятий в день.

3.3.7. Начало занятий в 8.00 (в пандемию 8.15), начало пропускного режима 7.30.

3.3.8. Продолжительность урока.

Для обучающихся 2-11 классов - 40 минут

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения:
 - в сентябре октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки- игры;
 - в ноябре, декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
 - январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

3.3.9. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше не более 30 минут.

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3.3.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность перемен, на которых организуется горячее питание – 20 минут.

Расписание звонков на урок:

1- ый урок -	8.00	-	8.40	-	перемена 10 мин.
2- ый урок -	8.50	-	9.30	-	перемена 20 мин. (линейка по пятницам в 5-11 кл.-10 мин.)
3- ый урок -	9.50	-	10.30-	-	перемена 20 мин. (линейка по пятницам в 1-4 кл.-10 мин.)
4- ый урок -	10.50	-	11.30-	-	перемена 10 мин.
5- ый урок -	11.40	-	12.20-	-	перемена 10 мин.
6- ый урок -	12.30	-	13.10-	-	перемена 15 мин.
7- ый урок -	13.25	-	14.05-	-	перемена 10 мин.
8- ой урок -	14.15	-	14. 55	-	

Расписание (в особом режиме)

Понедельник, четверг, пятница

1- ый урок -	8.15	-	8.55	-	перемена 15 мин.
2- ой урок -	9.10	-	9.50	-	перемена 15 мин.
3- ий урок -	10.05	-	10.45	-	перемена 15 мин.
4- ый урок -	11.00	-	11.40	-	перемена 10 мин.
5- ый урок -	11.50	-	12.30	-	перемена 10 мин.
6- ой урок -	12.40	-	13.20	-	перемена 15 мин.
7- ой урок -	13.35	-	14.15	-	перемена 10 мин.
8- ой урок -	14.25	-	15.05	-	

Вторник, среда

1- ый урок -	8.15	-	8.55	- перемена 15 мин
2- ой урок -	9.10	-	9.50	- перемена 15 мин
3- ий урок -	10.05	-	10.45	- перемена 15 мин
4- ый урок -	11.00	-	11.40	- перемена 10 мин

Планёрка учителей

5- ый урок -	12.00	-	12.40	- перемена 10 мин
6- ой урок -	12.50	-	13.30	- перемена 15 мин
7- ой урок -	13.45	-	14.25	- перемена 10 мин.
8- ой урок -	14.35	-	15.15	

3.3.11. Перерыв между аудиторной занятостью и внеурочной деятельностью должен составлять не менее 40 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.3.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.;
- в 4–5 классах — 2 ч.;
- в 6–8 классах — 2,5 ч.;
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

3.3.14. С целью профилактики утомления обучающихся проводятся физкультминутки в 1-4 классах на каждом уроке, в 5-9 классах на 4-7 уроках.

3.3.15. Изменение в режиме занятий, обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления учебной деятельности в связи с понижением температуры воздуха.

3.4. Присмотр и уход в группах продленного дня.

Присмотр и уход в группах продленного дня может осуществляться при создании условий, включающих организацию:

-обеда и прогулок для всех учащихся

3.5. Питание

3.5.1. Питание обучающихся проводится согласно приказу директора школы и установленного графика. График питания обучающихся утверждается директором ежегодно.

Время завтраков:

- Начальные классы на перемене после первого и второго урока;
- Среднее звено на перемене после третьего урока;

обедов:

- Начальные классы на перемене после пятого урока;
- Среднее звено на перемене после шестого урока.

Классные руководители, воспитатели сопровождают детей в буфет, присутствуют при приёме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.6. Режим двигательной активности учащихся

3.6.1. Двигательная активность обучающихся обеспечивается за счет:

- уроков физической культуры (3 часа в неделю);
- физкультминуток на уроках;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных спортивных занятий.

3.6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.6.3. Обучающиеся, имеющие основную физкультурную группу, могут принимать участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. Обучающиеся, имеющие подготовительную и специальную группу, принимают участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с рекомендациями врача.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

- 1–5 классов:

- без ветра – 9 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. – 3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

- 5–7 классов:

- без ветра – 12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

- 8–9 классов:

- без ветра – 15 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 12 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 8 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

- 10–11 классов:

- без ветра – 16 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 15 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 10 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

3.6.4. К участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

3.7. Организация трудовых занятий обучающихся

3.7.1. При организации занятий общественно-полезным трудом необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

3.7.2. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

3.8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

3.8.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–8, 10 классах проводится в апреле-мае текущего учебного года без прекращения учебной деятельности в соответствии с Уставом Школы и решением педагогического совета.

3.8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказом Министерства просвещения Российской Федерации.

3.8.3. При проведении промежуточной и государственной итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х дней.

3.9. Организация внеурочной деятельности

3.9.1. Организация внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, объединений, утвержденных приказом директора школы

3.9.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора.

3.9.3. В каникулярное время организуется работа лагеря с дневным пребыванием детей.

Локальный акт введён в действие приказом по МБОУ «Средняя школа №2» от «27» августа 2021 года № 255.