

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Макарова Е.А.



Макарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Средняя школа №2»
Скельчугино, Владимирской обл.
Годикова Е. В.



МЕНЮ НА «11» 02 2022г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Гуляш мясной	41-25	50/50	10,44	16,3	2,07	197,4
Вермишель отварная	7-93	160	11,6	15,0	68,6	456,5
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с клюквой	6-98	200/15/15	4,00	1,00	0,8	2,81
ИТОГО:					59-00	
ЗАВТРАК						
Гуляш мясной	28-87	35/35	10,44	16,3	2,07	197,4
Вермишель отварная	7-34	150	11,6	15,0	68,6	456,5
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с клюквой	6-98	200/15/15	4,00	1,00	0,8	2,81
Фрукт	20-97	1 шт	0,4	0,4	9,8	47,0
ИТОГО:					67-00	
ОБЕД						
Салат из огурца сол.с маслом	4-82	40	0,81	1,67	3,96	33,75
Щи со сметаной	13-39	250/10	7,93	11,47	11,36	210,43
Тефтели Детские под овощным соусом	22-54	45/45	11,0	4,5	17,8	156,75
Греча отварная	10-63	100	21,97	19,65	18,0	107,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Морс из замороженных ягод	5-85	103	0	0	15	63,0
ИТОГО:					59-00	
ОБЕД						
Салат из огурца сол.с маслом	4-82	40	0,81	1,67	3,96	33,75
Щи со сметаной	13-39	250/10	7,93	11,47	11,36	210,43
Тефтели Детские под овощным соусом	22-54	45/45	11,0	4,5	17,8	156,75
Греча отварная	15-94	150	21,97	19,65	18,0	107,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Морс из замороженных ягод	5-70	101	0	0	15	63,0
ИТОГО:					67-00	

Зав.производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____