



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Макарова Е.А.

Макарова Е.А.



Солженикина

Директор МБОУ «Средняя школа №2»

Солженикина, Владимирской обл.

Солженикина Е. В.

МЕНЮ НА «24» 12 2021г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Гуляш мясной	28-87	35/35	10,44	16,3	2,07	197,4
Вермишель отварная	7-16	150	11,6	15,0	68,6	456,5
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с клюквой	6-98	200/15/15	4,00	1,00	0,8	2,81
Фрукт	21-86	1 шт.	0,4	0,4	9,8	47,0
Сок	53-29	200	0	0	24,0	96,0
ИТОГО:			121-00			
ЗАВТРАК						
Гуляш мясной	41-25	50/50	10,44	16,3	2,07	197,4
Вермишель отварная	7-93	170	11,6	15,0	68,6	456,5
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с клюквой	6-98	200/15/15	4,00	1,00	0,8	2,81
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Салат из огурцов сол.с маслом	5-01	40	0,81	1,67	3,96	33,75
Щи со сметаной	11-52	250/10	7,93	11,47	11,36	210,43
Греча отварная	10-51	100	21,97	19,65	18,0	107,0
Тефтели Детские под овощным соусом	23-76	50/20	11,0	4,5	17,8	156,75
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Морс из замороженных ягод	6-43	114	0	0	15	63,0
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Салат из огурцов сол. с маслом	6-26	50	0,81	1,67	3,96	33,75
Щи со сметаной	11-52	250/10	7,93	11,47	11,36	210,43
Греча отварная	15-77	150	21,97	19,65	18,0	107,0
Тефтели Детские под овощным соусом	23-76	50/20	11,0	4,5	17,8	156,75
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Морс из замороженных ягод	5-79	102	0	0	15	63,0
Сок	53-29	200	0	0	24,0	96,0
ИТОГО:			121-00			

*- замороженные ягоды в ассортименте(чёрная смородина, красная смородина и др.)

Зав.производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____