

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Макарова Е.А.
Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Средняя школа №2»
г.Кольчугино, Владимирской обл.
Новикова Е.В.



МЕНЮ НА «04» 05 2022г.

| Наименование блюда | Цена | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность |
|---|-------|--------------|------------------|------|-------|--------------------|
| | | | Белки | Жиры | Уг-ды | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша пшеничная на молоке с маслом | 23-15 | 200/10 | 1,0 | 0 | 11,4 | 112,9 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 2-75 | 20 | 1,9 | 1,02 | 12,3 | 72,0 |
| Кофейный напиток | 10-31 | 200 | 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 |
| Сыр порционный | 30-79 | 35 | 11,3 | 23,9 | 1,1 | 260,0 |
| ИТОГО: | | | | | | 67-00 |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша пшеничная на молоке с маслом | 23-15 | 200/10 | 1,0 | 0 | 11,4 | 112,9 |
| Сыр порционный | 22-79 | 25 | 11,3 | 23,9 | 1,1 | 260,0 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 2-75 | 20 | 1,9 | 1,02 | 12,3 | 72,0 |
| Кофейный напиток | 10-31 | 200 | 3,79 | 3,4 | 25,47 | 150,8 |
| ИТОГО: | | | | | | 59-00 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат Фасолька | 9-07 | 30 | 2,4 | 3,0 | 1,0 | 39,9 |
| Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне | 15-00 | 250 | 8,75 | 12,3 | 22,6 | 294,6 |
| Котлета из мяса птицы с соусом | 21-03 | 50/10 | 8,35 | 9,1 | 7,7 | 146,7 |
| Макароны отварные | 8-76 | 150 | 9,86 | 12,7 | 58,31 | 388,0 |
| Хлеб ржаной | 1-66 | 20 | 1,3 | 0,21 | 8,2 | 40,0 |
| Компот из смеси сухофруктов | 3-48 | 110 | 0,58 | | 29,08 | 114,8 |
| ИТОГО: | | | | | | 59-00 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат Фасолька | 9-07 | 30 | 2,4 | 3,0 | 1,0 | 39,9 |
| Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне со сметаной | 18-71 | 250/10 | 8,75 | 12,3 | 22,6 | 294,6 |
| Котлета из мяса птицы с соусом | 21-03 | 50/10 | 8,35 | 9,1 | 7,7 | 146,7 |
| Макароны отварные | 8-76 | 150 | 9,86 | 12,7 | 58,31 | 388,0 |
| Хлеб ржаной | 1-66 | 20 | 1,3 | 0,21 | 8,2 | 40,0 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 2-75 | 20 | 1,9 | 1,02 | 12,3 | 72,0 |
| Компот из смеси сухофруктов | 5-02 | 150 | 0,58 | | 29,08 | 114,8 |
| ИТОГО: | | | | | | 67-00 |

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____