



УТВЕРЖДАЮ:

ИП Макарова Е.А.

Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Средняя школа №2»

Скочникова, Владимирской обл.

Новикова Е.В.

## МЕНЮ НА «28» 03 2022г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Омлет натуральный на масле сливочном	30-00	105	29,3	26,2	144,0	143,2
Хлеб пшеничный йодированный	2-27	20	1,9	1,02	12,3	72,0
Сердце говяжье отварное порционное	12-60	15	11,3	23,9	1,1	260,0
Чай с сахаром	1-53	150	0	0	13,79	182,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>46-40</b>			
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свёклы с маслом растительным	4-04	30	1,05	2,8	7,7	60,0
Рассольник по-Ленинградски на курином бульоне со сметаной	15-79	250/10	8,75	12,3	22,6	294,6
Котлета из мяса птицы с соусом	20-56	50/10	8,35	9,1	7,7	146,7
Макароны отварные на сливочном масле	7-77	150	9,86	12,7	58,31	388,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-27	20	1,9	1,02	12,3	72,0
Хлеб ржаной	1-42	20	1,3	0,21	8,2	40,0
Напиток из замороженных ягод	9-87	200	52,8	0,22	0,07	12,9
Яблоко	21-88	1 шт	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>83-60</b>			
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>130-00</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_