



Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Средняя школа №2»

Кольчугино, Владимирской обл.

Новикова Е.В.

## МЕНЮ НА «10» 06 2022г.

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Мясо птицы тушёное в соусе	35/10	22-06	9,28	14,5	1,84	175,5
Спагетти отварные	150	8-76	11,6	15,0	68,6	456,5
Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	4-46	3,79	3,4	25,47	150,8
Хлеб пшеничный йодированный	20	2-75	3,8	2,05	24,75	144,0
Фрукт	1 шт	22-90	3,75	5,9	37,5	208,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>60-93</b>	<b>29,52</b>	<b>35,12</b>	<b>127,22</b>	<b>958,8</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат овощной	40	11-60	0,35	0,08	1,06	7,2
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	11-92	12,29	9,1	26,47	329,3
Картофельная запеканка с мясом птицы	150/35	42-27	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб пшеничный йодированный	20	2-75	3,8	2,05	24,75	144,00
Хлеб ржаной	20	1-66	2,1	0,35	13,12	64,0
Компот из ягод	150	8-87	0,7	0	34,9	137,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>950</b>	<b>79-07</b>	<b>40,38</b>	<b>46,53</b>	<b>168,5</b>	<b>1238,34</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1500</b>	<b>140-00</b>	<b>69,9</b>	<b>81,65</b>	<b>295,72</b>	<b>2197,14</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_