

УТВЕРЖДАЮ

ИП Макарова Е.А. ЗВАРНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
 МАКАРОВА Е.А.
 6303300137446
 ИНН



Директор МБОУ «Средняя школа №2»
 Кольчугино, Владимирской обл.
 Давидова Е.В.

МЕНЮ НА «29» 12 2021г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Омлет натуральный с маслом	39-06	135/5	9,6	16,1	1,9	190,5
Мясо запечённое порционно	30-03	35	19,2	6,9	2	147,9
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Кисель витаминизированный	3-39	125	1,2	0,2	5,0	33
Пюре фруктовое	45-68	90	0	2,0	22,0	89,7
ИТОГО:						121-00
ЗАВТРАК						
Омлет натуральный с маслом	34-06	105/5	9,6	16,1	1,9	190,5
Мясо запечённое порционно	17-60	20	19,2	6,9	2	147,9
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Кисель витаминизированный	4-50	167	1,2	0,2	5,0	33
ИТОГО:						59-00
ОБЕД						
Икра кабачковая	3-01	20	0,48	2,8	2,96	38,8
Суп вермишелевый на кур.бульоне	8-70	250	5,9	9,7	13,0	174,5
Солянка овощная с мясом птицы	39-91	140/30	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Компот из быстрозамороженных ягод*	5-61	100	0,2	0	6,2	25,2
ИТОГО:						59-00
ОБЕД						
Икра кабачковая	5-33	35	0,48	2,8	2,96	38,8
Суп вермишелевый на кур.бульоне	8-70	250	5,9	9,7	13,0	174,5
Солянка овощная с мясом птицы	39-91	140/30	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Компот из быстрозамороженных ягод	5-61	100	0,2	0	6,2	25,2
Выпечка	14-00	1 шт.	5,3	1,3	25,0	132,5
Пюре фруктовое	45-68	90	0	2,0	22,0	89,7
ИТОГО:						121-00

* - замороженные ягоды в ассортименте (чёрная смородина, красная смородина и др.)

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____