

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Макарова Е.А.

Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Средняя школа №2»

г. Кольчугино, Владимирской обл.

Новикова Е.В.



## МЕНЮ НА «15» 03 2022г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Плов с мясом	44-56	200/40	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Сыр Виола	15-88	1 шт	5,0	5,2	9,9	121,0
Чай витаминизированный с сахаром и лимоном	3-72	170/7	0,2	0	6,2	25,2
<b>ИТОГО:</b>			<b>67-00</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>						
Плов с мясом	52-44	200/50	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с сахаром и лимоном	3-72	170/7	0,2		6,2	25,2
<b>ИТОГО:</b>			<b>59-00</b>			
<b>ОБЕД</b>						
Салат Витаминный	3-61	30	0,75	0,05	4,7	22,5
Суп гороховый	9-46	250	6,5	4,16	17,16	127,14
Рулет мясной с яйцом в соусе	25-12	50/10	11,34	9,48	5,58	151,8
Греча отварная	12-25	100	4,62	2,11	22,74	112,67
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Напиток из замороженных ягод*	6-79	140	0,2	0	6,2	25,2
<b>ИТОГО:</b>			<b>59-00</b>			
<b>ОБЕД</b>						
Салат Витаминный	6-02	40	0.75	0.05	4.7	22.5
Суп гороховый	9-46	250	6,5	4,16	17,16	127,14
Рулет мясной с яйцом в соусе	25-12	50/10	11,34	9,48	5,58	151,8
Греча отварная	18-37	150	4,62	2,11	22,74	112,67
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Напиток из замороженных ягод*	6-26	130	0,2	0	6,2	25,2
<b>ИТОГО:</b>			<b>67-00</b>			

\*- замороженные ягоды в ассортименте (чёрная смородина, красная смородина и др.)

Зав. производством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_