

**Управление образования администрации  
Кольчугинского района Владимирской области**  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа №2»

Рассмотрена на заседании  
педагогического совета  
от «30» августа 2022г.  
Протокол №   1  

УТВЕРЖДЕНА  
приказом директора  
МБОУ «Средняя школа № 2»  
от «31» августа 2022г. № 348

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа художественной направленности  
«Космос театра»**

Уровень программы: стартовый  
(ознакомительный)

Возраст обучающихся: 13-15 лет  
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:

Новикова Елена Вячеславовна,  
учитель русского языка, литературы

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Космос театра» (далее – Программа) художественной направленности, ознакомительного уровня предназначена для художественно-эстетического воспитания обучающихся и развитие их творческих способностей в области сценической деятельности.

Программа ориентирована на формирование у обучающихся навыков эстетической оценки произведений театрального искусства, культуры речи, пластической выразительности. Она позволяет воспитать основы зрительской культуры, развить творческую личность, умение оптимизировать процесс развития творческого воображения, фантазии, направленного внимания и сценической логики.

В процессе освоения программы обучающиеся получают представление о сценической деятельности, ознакомятся с сущностью исполнительского творчества, с выразительностью и содержательностью сценического действия.

Программа разработана на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральная целевая программа «Развитие дополнительного образования детей в Российской Федерации до 2020 года»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. № 678-р);
- Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 №996-р«Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года»;
- Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России (ФГОС ООО);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Примерные требования к программам дополнительного образования детей в приложении к письму Департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки детей Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844;
- Письмо Министерства образования и науки РФ N 09-3242 от 18 ноября 2015 г. «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к

организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Положение МБОУ «Средняя школа №2» «О составлении дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы».

**Актуальность Программы** состоит в том, что театрализованные занятия способствуют развитию у обучающихся наблюдательности, фантазии, учат образному восприятию окружающего мира, вводят в мир прекрасного, пробуждают способность к состраданию и сопереживанию, развивают речь, активизируют мышление и познавательный интерес, а главное – раскрепощают творческие возможности ребенка и помогают его психологической адаптации в детском коллективе.

**Новизна Программы** заключается в том, что в ней интегрируются образовательные технологии, направленные на личностное развитие и социокультурную адаптацию обучающихся. Программа направлена на формирование у обучающихся начальных знаний, умений и навыков в области актерской психофизики, на развитие образного мышления, воображения и фантазии.

**Педагогическая целесообразность** Программы заключается в том, что она отвечает потребности общества в развитии эмоциональной сферы и творческой культуры обучающихся. Занятия по Программе способствуют достижению следующих результатов:

- единству коллективного взаимодействия и максимальному творческому проявлению каждого исполнителя;
- мотивации к саморазвитию и готовности получать специальные компетентности.

**Цель Программы** – содействие эстетическому и интеллектуальному развитию личности обучающихся, воспитание их творческой индивидуальности, содействие самовыражению и самореализации посредством приобщения к театрально-исполнительской деятельности.

Реализация поставленной цели предусматривает решение ряда задач.

### **Задачи Программы**

#### **Обучающие:**

- сформировать знания о театре как об одном из видов искусства и о разновидностях театра;
- сформировать знания об устройстве театральной сцены;
- обеспечить усвоение театральной терминологии;
- обучать основным приемам дыхания с опорой на диафрагму;
- обучать основным навыкам речевого и голосового тренинга;
- обучать умению оценивать сценические события;

- обеспечить усвоение принципов беспредметного действия;
- обучать использованию наблюдений для создания сценического характера;
- обучать умению пользоваться законами выстраивания простейшего сценического действия.

#### **Развивающие:**

- развивать интерес к сценическому искусству, побуждая к развитию творческого мышления;
- развивать фантазию, художественный вкус, воображение, зрительное и слуховое внимание, память;
- развивать способность к перевоплощению через создание этюдов;
- развивать актерские способности через совершенствование речевой культуры;
- развивать дикцию на материале скороговорок, чистоговорок, стихов.

#### **Воспитательные:**

- воспитывать общую культуру поведения и общения в творческом коллективе;
- воспитывать сценическую культуру;
- воспитывать чувство ответственности, трудолюбия, дисциплинированности;
- воспитывать ценностное отношение к знаниям и труду;
- воспитывать навыки общения, сотворчества, дружбы и взаимной поддержки;
- воспитывать творческую потребность постоянного совершенствования актерской психотехники путем индивидуального тренинга.

**Отличительная особенность Программы** состоит в том, что данная Программа включает в себя две важные составляющие: актерское мастерство и сценическую речь. Изучение этих дисциплин предполагает теоретический и практический курс обучения.

Реализация содержания данной Программы направлена на мотивацию обучающихся к активной театральной деятельности (показ актерских работ) в коллективе, в группах.

#### **Категория обучающихся**

Работа ведется в разновозрастных группах, группы комплектуются из обучающихся 12-15 лет. Зачисление на программу осуществляется по желанию обучающегося без предварительного отбора, по заявлению родителей на бюджетной основе.

## **Сроки реализации**

Программа рассчитана на 1 год обучения. Общее количество часов в год составляет 35 часа.

## **Формы и режим занятий**

Программа реализуется 1 раз в неделю по 1 часу. Программа включает в себя разные формы работы: аудиторные, открытые и зачетные занятия, репетиции на сцене, выступления, выезды на конкурсы и фестивали.

Форма обучения: очная групповая. Численный состав группы 15-20 человек. Группа формируется по уровню подготовки с учетом возрастных и индивидуальных психофизических особенностей обучающихся.

## **Планируемые результаты освоения программы**

По итогам реализации Программы обучающиеся будут **знать:**

- историю театра, выдающихся театральных деятелей;
- специфику театральной деятельности как особого вида синтетического искусства;
- театральную терминологию;
- способы расслабления для снятия мышечных зажимов;
- комплекс тренировочных гимнастических упражнений по работе над пластикой тела;
- комплекс упражнений в работе над речью;
- методику событийно -действенного скрывания авторского материала;
- методику погруженного действия в упражнениях группового тренинга;
- методику импровизационного самочувствия в публичной ситуации и в сценических условиях;
- навыки словесного действия;
- как действовать в событийной драматической ситуации;
- элементы актерского мастерства;
- методику публичного выступления; ораторского искусства.

По итогам реализации Программы обучающиеся будут **уметь:**

- применять способы расслабления для снятия мышечных зажимов;
- выполнять комплекс тренировочных гимнастических упражнений по работе над пластикой тела;
- работать с речевыми комплексами;
- использовать методику событийно-действенного скрывания авторского материала;
- использовать навыки импровизационного самочувствия в публичной

ситуации и в сценических условиях;

- участвовать в нескольких творческих театральных сочинениях группы;
- выполнять этюдную зарисовку по упражнению «наблюдение»;
- участвовать (быть автором) в одиночном или парном этюде (без текста) и на основе литературного материала;
- использовать навыки публичного выступления, ораторского искусства;
- использовать навыки словесного действия;
- действовать в событийной драматической ситуации;
- анализировать роль, выбирать и применять средства выразительности для создания образа.

### УЧЕБНЫЙ (ТЕМАТИЧЕСКИЙ) ПЛАН

№ п/п	Названия раздела/темы	Количество часов			Формы аттестации и контроля
		Всего	Теория	Практика	
<b>1.</b>	<b>Вводное занятие. Цели и задачи Программы. Инструктаж</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	Беседа
<b>2.</b>	<b>Актерское мастерство</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	
2.1.	Игры на развитие внимания, памяти, ассоциативного мышления	2	-	2	
2.2.	Театральные игры	1	-	1	
2.3.	Воображение – ведущий элемент системы актерского мастерства	2	1	1	
2.4.	Беспредметные действия	2	1	1	
2.5.	Наблюдения как важнейший элемент в работе над характером персонажа	2	1	1	
2.6.	Работа над пластикой	2	-	2	
2.7.	Понятия темпа и ритма речи	2	1	1	Текущий контроль. Зачет
2.8.	Подготовка и проведение открытого занятия для родителей	2	-	2	Промежуточная аттестация. Открытый показ

<b>3.</b>	<b>Сценическая речь</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	
3.1.	Художественное чтение как вид исполнительского искусства	2	1	1	Текущий контроль. Контроль выполнения задания
3.2.	Влияние чтения вслух на повышение общей читательской культуры	2	-	2	Текущий контроль. Зачет
3.4.	Навык правильного дыхания	2	1	2	
3.5.	Основы дыхательного, речевого тренинга	2	-	2	Текущий контроль. Зачет
<b>4.</b>	<b>Постановочная работа</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	
4.1.	Перевоплощение	1	-	1	
4.2.	Словесное действие. Взаимодействие с партнером	1	-	1	
4.3.	Бессловесные элементы действия	2	1	1	
4.4.	Чтение по ролям выбранного материала	2	-	2	
4.5.	Выстраивание мизансцен	3	1	2	Текущий контроль. Зачет
<b>5.</b>	<b>Итоговое занятие. Спектакль из сцен и миниатюр</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	Итоговая аттестация. Просмотр творческой работы
	<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>	<b>9</b>	<b>26</b>	

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО (ТЕМАТИЧЕСКОГО) ПЛАНА

### Раздел 1. Вводное занятие. Инструктаж

**Теория.** Знакомство с деятельностью объединения «Космос театра», с его целями и задачами, с порядком и планом работы на учебный год. Знакомство с детьми. Общие правила поведения. Инструктаж по технике безопасности при проведении массовых мероприятий. Беседа «Что такое театр?»

**Практика.** Решение основных организационных вопросов. Знакомство детей друг с другом через игру «Снежный ком».

### Раздел 2. Актёрское мастерство

#### **Тема 2.1. Игры на развитие внимания, памяти, ассоциативного мышления**

**Теория.** Сценическое внимание. Рассказать о технике выполнения упражнений: «Переходы», «Переходы со стульями», «Светофор», «Творческая площадка», «Кольцо», «Лучшие места», «Волчок», «Хлопки», «Двойные хлопки», «Отвечай!»

**Практика.** Выполнение упражнений на развитие внимания, памяти, ассоциативного мышления.

#### **Тема 2.2. Театральные игры**

**Теория.** Ознакомить с упражнениями на развитие фантазии: «Включи воображение», «Войдите в роль», «Волшебная палочка», «Вопрос – ответ», «Встреча» и т.д.

**Практика.** Выполнение упражнений. Анализ ошибок, допущенных обучающимися при выполнении упражнений.

#### **Тема 2.3. Воображение – ведущий элемент системы актерского мастерства**

**Теория.** Ознакомить с этюдами – упражнениями на развитие воображения. Объяснить принципы выполнения заданий.

**Практика.** Показать примеры. Выполнение упражнений. Анализ ошибок, допущенных обучающимися при выполнении упражнений.

#### **Тема 2.4. Беспредметные действия**

**Теория.** Ознакомить с техникой выполнения этюда с воображаемыми предметами. Показать технику выполнения упражнений.

**Практика.** Показать примеры. Выполнение упражнений. Анализ ошибок, допущенных обучающимися при выполнении упражнений.

#### **Тема 2.5. Наблюдения как важнейший элемент в работе над характером персонажа**

**Теория.** Ознакомить с теорией наблюдений, привести примеры.

Наблюдения за животными. Показать технику воплощения наблюдений на площадке.

**Практика.** Показать примеры. Выполнение упражнений. Анализ ошибок, допущенных обучающимися при выполнении упражнений.

### ***Тема 2.6. Работа над пластикой***

**Теория.** Упражнения на развитие баланса. Упражнения на развитие координации. Упражнения на развитие напряжения. Рассказать о технике выполнения упражнений. Показать технику выполнения упражнений – этюдов.

**Практика.** Показать примеры. Выполнение упражнений. Анализ ошибок, допущенных обучающимися при выполнении упражнений.

### ***Тема 2.7. Понятия темпа и ритма речи***

**Теория.** Рассказать о технике выполнения упражнений. Показать технику выполнения упражнений.

**Практика.** Показать примеры. Выполнение упражнений на совершенствование темпа и ритма речи.

### ***Тема 2.8. Подготовка и проведение открытого урока для родителей***

**Теория.** Отбор упражнений для показа.

**Практика.** Промежуточная аттестация. Отработка упражнений. Подготовка и проведение открытого урока для родителей.

## **Раздел 3. Сценическая речь**

### ***Тема 3.1. Художественное чтение как вид исполнительского искусства***

**Теория.** Познакомить с особенностями художественного чтения. Проникновение в смысл исполняемого произведения. Передача исполнительского проникновения слушателям.

**Практика.** Чтение текста интонационно. Работа со стихом.

### ***Тема 3.2. Влияние чтения вслух на повышение общей читательской культуры***

**Теория.** Построение чтения по схеме. Выразительность речи.

**Практика.** Чтение сказки по ролям.

### ***Тема 3.3. Сознательное управление речеголосовым аппаратом***

**Теория.** Рассказать о технике выполнения артикуляционных упражнений. Тренировка мышц нижней челюсти. Тренировка губ. Тренировка мышц языка. Показать технику выполнения упражнений.

**Практика.** Показать примеры. Выполнение упражнений на совершенствование управления речеголосовым аппаратом.

### ***Тема 3.4. Навык правильного дыхания***

**Теория.** Познакомить с дыхательными и голосовыми упражнениями.

Упражнения: «пипетка», «аккордеон», «воздушный шар с воронкой», «кольца веревки», «стопка книг» и т.д. Показать технику выполнения упражнений.

**Практика.** Показать примеры. Выполнение упражнений на совершенствование навыка правильного дыхания.

### ***Тема 3.5. Основы дыхательного, речеголового тренинга***

**Теория.** Сформировать навыки артикуляционного, дыхательного и голосового тренинга.

**Практика.** Регулярное проведение речевой разминки. Работа со скороговорками.

## **Раздел 4. Постановочная работа**

### ***Тема 4.1. Перевоплощение***

**Теория.** Изучение персонажа в этюде. Этюд на литературную тему.

**Практика.** Показ этюда. Перевоплощение персонажа в действии. Волшебное понятие «Если бы я...»

### ***Тема 4.2. Словесное действие. Взаимодействие с партнером***

**Теория.** Рассказать о технике словесного действия. Выполнение упражнений по взаимодействию с партнером. Показать технику выполнения упражнений.

**Практика.** Проработать технику выполнения упражнений на словесное действие.

### ***Тема 4.3. Бессловесные элементы действия***

**Теория.** Рассказать, как выстроить этюд с бессловесными действиями.

**Практика.** Выстроить этюд с бессловесным действием.

### ***Тема 4.4. Чтение по ролям выбранного материала***

**Теория.** Разбор выбранного материала. Анализ характеров персонажей.

**Практика.** Чтение по ролям. Освоение характеров персонажей.

### ***Тема 4.5. Выстраивание мизансцен***

**Теория.** Объяснить технику поиска мизансцен.

**Практика.** Выстраивание мизансцен, отработка действия.

## **Раздел 5. Итоговое занятие. Спектакль из сцен и миниатюр**

**Практика.** Итоговая аттестация. Подготовка и проведение просмотра творческой работы.

## **ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

Результаты освоения Программы проверяются в течение всего учебного года в ходе наблюдения и контроля качества выполнения заданий. В целях достижения результативности обучения проводится педагогическая диагностика усвоения учебного материала, общего развития и воспитания обучающихся.

Результаты педагогического мониторинга отображаются в журналах

групп.

Формы контроля служат для определения результативности освоения программы обучающимися.

Текущий контроль проводится на каждом занятии в целях проверки уровня качества выполнения заданий, а также по окончании изучения каждой темы.

Промежуточный контроль проходит в декабре – открытое занятие, показ упражнений на развитие творческих способностей.

Итоговый контроль (зачетное занятие) проходит в мае, проверяется результат освоения всей программы за весь период обучения, проводится в форме заключительного просмотра творческих работ: показ миниатюр, поэтическая композиция, чтение стихотворений со сцены.

#### **Формы проведения аттестации:**

- беседа;
- контроль выполнения задания;
- открытое занятие/показ;
- просмотр творческой работы.

#### **Требования к оценке творческой работы**

Творческая работа оценивается положительно при условии, если:

- определена и четко сформулирована цель работы;
- работа характеризуется оригинальной идеей, исследовательским подходом, подобранным и проанализированным материалом;
- содержание работы изложено логично;
- в работе прослеживается творческий подход к решению проблемы, имеются собственные предложения;
- в работе сделаны выводы, свидетельствующие о самостоятельном ее выполнении.

Форма защиты творческой работы – участие в выступлении: спектакль, концертный номер, участие в конкурсе, фестивале и других показах.

#### **Критерии оценки достижений планируемых результатов**

Освоение Программы педагог оценивает по трем уровням: высокому, среднему и низкому.

**Высокий уровень** освоения Программы – обучающиеся демонстрируют высокую ответственность и заинтересованность в учебно-творческой деятельности, регулярно выполняют домашние задания, отлично знают теоретические основы и великолепно владеют техническими навыками и приемами в области театральной деятельности,

демонстрируют высокую динамику личностного и творческого развития, высокий уровень общей, нравственной культуры, культуры общения и поведения.

**Средний уровень** освоения Программы – обучающиеся демонстрируют ответственность и заинтересованность в учебно-творческой деятельности, но не регулярно выполняют домашние задания, хорошо знают теорию и владеют техническими навыками и приемами театральной деятельности, демонстрируют динамику личностного и творческого развития.

**Низкий уровень** освоения Программы – обучающиеся демонстрируют низкую культуру поведения и низкий уровень общей культуры, не заинтересованы в учебно-творческой деятельности, не выполняют домашние задания, плохо знают теорию и неудовлетворительно владеют техническими навыками и приемами театральной деятельности.

### **Материально-технические условия реализации Программы**

Продуктивность работы во многом зависит от качества материально-технического оснащения процесса. Для реализации Программы необходимы:

#### **технические средства обучения:**

- ноутбук
- видеопроектор
- экран
- музыкальный центр
- принтер

#### **инфраструктура организации:**

- наличие зала
- театральная сцена
- световое оформление
- декорации
- костюмы и реквизит

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ,**

#### **ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ПРИ НАПИСАНИИ ПРОГРАММЫ**

1. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы). / Приложение к письму Министерства образования и науки Российской Федерации № 09-3242 от 18 ноября 2015 г.

2. Приказ Департамента образования города Москвы № 922 от 17.12.2014 г. «О мерах по развитию дополнительного образования детей в

2014–2015 учебном году» (в редакции от 07.08.2015 г. № 1308, от 08.09.2015 г. № 2074, от 30.08.2016 г. № 1035, от 31.01.2017 г. № 30).

3. Абитоболь Ж. Власть голоса. Книга о главном инструменте политиков, певцов, актеров – от одного из лучших фониатров мира. / Пер. Ю. Рац. – М.: КоЛибри, Азбука-Аттикус, 2017.

4. Александрова М.Е. Актерское мастерство. Первые уроки. В 2-х кн. – М.: Лань, Планета музыки, 2014.

5. Алянский Ю.Л. Азбука театра. – Ленинград: Детская литература, 1990.

6. Андрачников С.Г. Теория и практика сценической школы. – М.: Эксмо, 2006.

7. Антокольский П.Г. Театр. – М.: Советский писатель, 1979.

8. Башаева Т.В. Развитие восприятия у детей. – Ярославль: Академия развития, 1998.

9. Бруссер А.М. Сценическая речь. Учебная программа для студентов актерского факультета. М., «Я вхожу в мир искусства.», 2008.

10. Бутенко Э.В. Сценическое перевоплощение. Теория и практика. – М.: Лань, Планета музыки, 2017.

11. Волконский С.М. Актер на сцене. – М.: Лань, Планета музыки, 2016.

12. Гиппиус С.В. Актерский тренинг. Гимнастика чувств. – М.: Планета музыки, 2018.

13. Грачева Л.В. Психотехника актера. – М.: Лань, Планета музыки, 2015.

14. Ершов П.М. Влияние актерского творчества на всестороннее развитие школьников. //Сб. Нравственно-эстетическое воспитание школьников средствами театрального искусства. – М.: АПН СССР, 1984.
15. Калужских Е.В. Технология работы над пьесой. Метод действенного анализа. – М.: Лань, Планета музыки, 2017.
16. Карпушкин М.А. Постановочный план: структура и сценическое воплощение. – М.: ГИТИС, 2015.
17. Кнебель М.О. Слово о творчестве актера. – М.: Лань, Планета музыки, 2018.
18. Кох И.Э. Основы сценического движения. – М.: Лань, Планета музыки, 2010.
19. Кристи Г.В. Воспитание актера школы Станиславского. – М.: Искусство, 1978.
20. Никитина А.Б., Белюшкина И.Б., Витковская Ю.Н. Театр, где играют дети. Учебно-методическое пособие для руководителей детских театральных коллективов. – М.: Владос, 2001.
21. Педалко А.Е. Задачи и упражнения по развитию творческой фантазии обучающихся. – М.: Просвещение, 1995.
22. Полищук В.Б., Сарабьян Э. Большая книга актерского мастерства. Уникальное собрание тренингов по методикам величайших режисеров. Станиславский. Мейерхольд. Чехов. Товстоногов. – М.: АСТ, Прайм-Еврознак, 2017.
23. Станиславский К.С., Гиппиус С.В. Полный курс актерского мастерства. – М.: АСТ, 2017.
24. Юрьев Ю.М. Беседы актера. – М.: Лань, Планета музыки, 2018.