

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Макарова Е.А.



Макарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Средняя школа №2»
г. Кольчугино, Владимирской обл.



Новикова Е.В.

МЕНЮ НА «23» 03 2022г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	13-62	150/5	20.79	18.3	18.8	325.17
Филе мяса птицы отварное	12-71	20	3.88	1.42	0	32.0
Хлеб пшеничный йодированный	2-27	20	1,9	1,02	12,3	72,0
Кофейный напиток на молоке	9-06	200	0	0	15.98	163.48
ИТОГО:			37-66			
ОБЕД						
Салат из свёклы с маслом растительным	6-41	50	0.75	3.9	3.2	51.55
Суп картофельный с рыбой	19-40	250/10	6.5	9.3	13.5	354.0
Тефтели мясные с соусом	25-09	50/10	16.16	11.36	4.32	183.3
Картофель отварной	12-20	135	3,9	5,52	49,5	234,6
Хлеб ржаной	1-42	20	1,3	0,21	8,2	40
Хлеб пшеничный йодированный	2-27	20	1,9	1,02	12,3	72,0
Кисель плодово-ягодный из концентрата	5-97	200	0.2	0	6.2	25.2
Сок	19-58	200	3.75	5.9	37.5	208.5
ИТОГО:			92-34			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			130-00			

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____