



Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Средняя школа №2»
г.Кольчугино, Владимирской обл.
Новикова Е.В.

МЕНЮ НА «03» 06 2022г.

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Гуляш мясной	30/30	34-90	9,28	14,5	-1,84	175,5
Вермишель отварная	150	8-76	11,6	15,0	68,6	456,5
Чай с сахаром	200	2-49	3,79	3,4	25,47	150,8
Хлеб пшеничный йодированный	20	2-75	3,8	2,05	24,75	144,0
ИТОГО:	550	48-90	29,52	35,12	127,22	958,8
ОБЕД						
Салат из свежей капусты	40	6-51	0,35	0,08	1,06	7,2
Рассольник Ленинградский на курином бульоне	250	14-94	8,75	12,3	22,6	294,6
Жаркое по-домашнему с мясом птицы и овощами	150/30	35-86	23,9	6,5	19,0	371,0
Хлеб пшеничный йодированный	20	2-75	3,8	2,05	24,75	144,00
Хлеб ржаной	20	1-66	2,1	0,35	13,12	64,0
Кисель плодово-ягодный	150	4-51	0,04	0	16,1	65,2
Фрукт	1 шт	24-87	5,3	1,3	26,0	132,5
ИТОГО:	950	91-10	40,38	46,53	168,5	1238,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1500	140-00	69,9	81,65	295,72	2197,14

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____