



Новикова Е.А.



Новикова Е.В.

МЕНЮ НА «22» 11 2021г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом	24-79	200/15	8,5	15,3	81,6	433,2
Мармелад порционный	6-79	30	0,06	0	11,49	43,95
Яйцо отварное	11-60	1 шт	6,6	6,1	1,2	83,45
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Какао на молоке	8-40	126	3,79	3,4	25,47	150,8
Сок	19-58	1 шт	2,6	4	4,2	63,0
ИТОГО:			74-00			
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом	24-79	200/15	8,5	15,3	81,6	433,2
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Какао на молоке	11-79	176	3,79	3,4	25,47	150,8
Сок	19-58	1 шт.	0,5	0,1	11,2	46
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Салат витаминный	3-20	40	0,25	1,25	1,25	14,8
Суп картофельный с курами	17-07	250/10	7,7	12,6	16,9	213,4
Отварные куры с соусом	22-55	35/35	22,5	13,1	0,9	204,8
Греча отварная	10-51	100	21,97	19,65	108,0	107,4
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Компот из смеси сухофруктов	3-90	141	0,58		29,08	114,8
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Суп картофельный с курами	17-07	250/10	7,7	12,6	16,9	213,4
Отварные куры с соусом	22-55	35/35	22,5	13,1	0,9	204,8
Греча отварная	10-51	100	21,97	19,65	108,0	107,4
Хлеб ржаной	1-42	20	1,3	0,21	8,2	40
Компот из сухофруктов	2-87	103	0,58		29,08	114,8
Сок	19-58	1 шт.	2,6	4	4,2	63,0
ИТОГО:			74-00			

Зав.производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____