

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Макарова Е.А.

Макарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «Средняя школа №2»
г. Кольчугино, Владимирской обл.

Новикова Е.В.

МЕНЮ НА «30» 03 2022г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	53-67	100/25	20,79	18,3	18,8	326,15
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с сахаром	2-49	200/15	0	0	15,98	63,48
ИТОГО:			59-00			
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	61-67	115/25	20,79	18,3	18,8	326,15
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с сахаром	2-49	200/15	0	0	15,98	63,48
ИТОГО:			67-00			
ОБЕД						
Икра кабачковая	3-34	25	0,75	3,9	3,2	51,55
Борщ из свежей капусты с картофелем	14-25	250	6,5	9,3	13,5	354,0
Оладьи из печени с соусом	25-46	40/10	16,16	11,36	4,32	183,3
Рис отварной	8-51	100	3,9	5,52	49,5	234,6
Хлеб ржаной	1-53	20	1,3	0,21	8,2	40
Напиток из замороженных ягод	5-91	100	0,1	0,1	11,1	42,1
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Икра кабачковая	6-70	50	0,75	3,9	3,2	51,55
Борщ из свежей капусты с картофелем	14-25	250	6,5	9,3	13,5	354,0
Оладьи из печени с соусом	25-46	40/10	16,16	11,36	4,32	183,3
Рис отварной	12-77	150	3,9	5,52	49,5	234,6
Хлеб ржаной	1-91	25	1,3	0,21	8,2	40
Напиток из замороженных ягод	5-91	100	0,1	0,1	11,1	42,1
ИТОГО:			67-00			

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____