

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Макарова Е.А.

Макарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Средняя школа №2»
г.Кольчугино, Владимирской обл.
Новикова Е.В.

МЕНЮ НА «16» НОЯБРЯ 2021 г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Плов с мясом	55-08	200/50	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Сыр порционный	12-57	1 шт	5,0	5,2	9,9	121,0
Чай витаминизированный с сахаром и лимоном	3-51	200/15/7	0,2		6,2	25,2
ИТОГО:					74-00	
ЗАВТРАК						
Плов с мясом	52-65	175/50	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с сахаром и лимоном	3-51	200/15/7	0,2		6,2	25,2
ИТОГО:					59-00	
ОБЕД						
Салат Витаминный	4-50	50	0,75	0,05	4,7	22,5
Суп гороховый на курином бульоне	13-00	250/10	6,5	4,16	17,16	127,14
Греча отварная	14-71	140	4,62	2,11	22,74	112,67
Руллет мясной с яйцом в соусе	19-03	40/10	11,34	9,48	5,58	151,8
Напиток из замороженных ягод*	5-99	107	0,2	0	6,2	25,2
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
ИТОГО:					59-00	
ОБЕД						
Салат Витаминный	4-50	50	0,75	0,05	4,7	22,5
Суп гороховый на курином бульоне	13-00	250/10	6,5	4,16	17,16	127,14
Греча отварная	10-51	100	4,62	2,11	22,74	112,67
Руллет мясной с яйцом в соусе	19-03	40/10	11,34	9,48	5,58	151,8
Напиток из замороженных ягод*	5-61	100	0,2	0	6,2	25,2
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Сок	19-58	1 шт.	2,6	4	4,2	63,0
ИТОГО:					74-00	

*- замороженные ягоды в ассортименте (чёрная смородина, красная смородина и др.)

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____