

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на

03 октября

2022 г

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Котлеты куриные с соусом	60/30	29,45р.
2	Греча отварная	150	19,17р.
3	Масло сливочное	10	10,50р.
4	Хлеб пшеничный	20	1,85р.
5	Какао с молоком	200	16,03р.
Итого:			77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Салат из свеклы отварной	60	4,49р.
2	Суп картофельный с крупой рыбный	250	14,12р.
3	Печень по-строгановски	45/45	24,85р.
4	Рис отварной	150	17,53р.
5	Хлеб ржаной	53	3,89р.
6	Кисель	200	12,12р.
Итого:			77,00р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на

04 октября

2022 г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Каша молочная пшеничная	200	25,44р.
2	Сыр Российский	15	13,80р.
3	Хлеб пшеничный	33	3,52р.
4	Чай сладкий	200	3,22р.
5	Фрукт	1 шт.	31,02р.
Итого:			77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Салат из свежей капусты	60	3,37р.
2	Суп гороховый на мк/б	250	12,98р.
3	Шницель мясной с соусом	60/30	39,24р.
4	Макароны отварные	150	9,60р.
5	Хлеб ржаной	28	2,08р.
6	Компот из свежих яблок	200	9,73р.
Итого:			77,00р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на

05 октября

2022 г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Пудинг из творога со сгущенкой	130/20	49,83р.
2	Кофейный напиток с молоком	200	10,66р.
3	Масло сливочное	10	10,50р.
4	Хлеб пшеничный	56	6,01р.
Итого:			77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Помидоры порционные	60	3,90р.
2	Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	16,07р.
3	Рыба, туш. в томате с овощами	45/45	28,02р.
4	Картофельное пюре с м/сл	150/5	19,80р.
5	Хлеб ржаной	39	2,88р.
6	Компот из сухофруктов	200	6,33р.
Итого:			77,00р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на 06 октября 2022г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Биточки рыбные	90	20,51р.
2	Рис отварной с соусом	150/20	18,11р.
3	Хлеб пшеничный	25	2,73р.
4	Чай сладкий	200	3,22р.
5	Фрукт	1 шт.	32,43р.
Итого:			77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Салат из свеклы отварной	60	4,49р.
2	Суп карт.-вермишелевый на кур.б.	250	13,32р.
3	Филе куриное в соусе	45/45	31,46р.
4	Греча отварная с м/сл	150/3	22,32р.
5	Хлеб ржаной	30	2,19р.
6	Чай сладкий	200	3,22р.
Итого:			77,00р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на 07 октября 2022 г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Омлет натуральный с зел.горошком	150/20	51,82р.
2	Масло сливочное	10	10,50р.
3	Хлеб пшеничный	40	4,32р.
4	Чай сладкий	200	3,22р.
5	Кондитерское изделие	1 шт.	7,14р.
Итого:			77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Икра кабачковая	60	9,96р.
2	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	17,37р.
3	Котлеты рыбные	90	20,51р.
4	Картофельное пюре с м/сл	150/5	19,80р.
5	Хлеб ржаной	42	3,03р.
6	Компот из сухофруктов	200	6,33р.
Итого:			77,00р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на 10 октября 2022 г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Макароны отварные с м/сл, с сыром	150/3/20	31,15р.
2	Хлеб пшеничный	39	4,17р.
4	Кофейный напиток с молоком	200	10,66р.
5	Фрукт	1 шт.	31,02р.
		Итого:	77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Огурец свежий порционный	60	6,48р.
2	Суп картофель-вермишелевый на мк/б	250	15,01р.
3	Капуста тушеная с курами, с м/сл	150/90/3	46,83р.
4	Хлеб ржаной	55	4,05р.
5	Чай сладкий с лимоном	200	4,63р.
		Итого:	77,00р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на 11 октября 2022 г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Котлеты куриные с соусом	60/30	29,45р.
2	Греча отварная	150	19,17р.
3	Масло сливочное	10	10,50р.
4	Хлеб пшеничный	20	1,85р.
5	Какао с молоком	200	16,03р.
		Итого:	77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Икра кабачковая	60	9,96р.
2	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	17,37р.
3	Котлеты рыбные	90	20,51р.
4	Картофельное пюре с м/сл	150/5	19,80р.
5	Хлеб ржаной	42	3,03р.
6	Компот из сухофруктов	200	6,33р.
		Итого:	77,00р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на 12 октября 2022 г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Пудинг из творога со сгущенкой	130/20	49,83р.
2	Кофейный напиток с молоком	200	10,66р.
3	Масло сливочное	10	10,50р.
4	Хлеб пшеничный	56	6,01р.
		Итого:	77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
--	-------------------	-------	------

1	Помидоры порционные	60	3,90р.
2	Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	16,07р.
3	Рыба, туш. в томате с овощами	45/45	28,02р.
4	Картофельное пюре с м/сл	150/5	19,80р.
5	Хлеб ржаной	39	2,88р.
6	Компот из сухофруктов	200	6,33р.

Итого: 77,00р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на 13 октября 2022 г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Каша молочная пшенная	200	25,44р.
2	Сыр Российский	15	13,80р.
3	Хлеб пшеничный	33	3,52р.
4	Чай сладкий	200	3,22р.
5	Фрукт	1 шт.	31,02р.

Итого: 77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Салат из свежей капусты	60	3,37р.
2	Суп гороховый на мк/б	250	12,98р.
3	Шницель мясной с соусом	60/30	39,24р.
4	Макаронь отварные	150	9,60р.
5	Хлеб ржаной	28	2,08р.
6	Компот из свежих яблок	200	9,73р.

Итого: 77,00р.

Итого: 150,63р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на 14 октября 2022 г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Омлет натуральный с зел.горошком	150/20	46,30р.
2	Хлеб пшеничный	30	3,18р.
3	Масло сливочное	10	10,50р.
4	Сыр Российский	15	13,80р.
5	Чай сладкий	200	3,22р.

Итого: 77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Помидор порционный	60	3,90р.
2	Рассольник Ленинградский на мк/б	250	18,81р.
3	Тефтели мясные с соусом	60/30	34,89р.
4	Рагу овощное	150	10,14р.
5	Компот из сухофруктов	200	6,33р.
6	Хлеб ржаной	40	2,93р.

Итого: 77,00р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на 17 октября 2022 г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Котлеты куриные с соусом	60/30	29,45р.
2	Греча отварная	150	19,17р.
3	Масло сливочное	10	10,50р.
4	Хлеб пшеничный	20	1,85р.
5	Какао с молоком	200	16,03р.

Итого: 77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Салат из свеклы отварной	60	4,49р.
2	Суп картофельный с крупой рыбный	250	14,12р.
3	Печень по-строгановски	45/45	24,85р.
4	Рис отварной	150	17,53р.
5	Хлеб ржаной	53	3,89р.
6	Кисель	200	12,12р.

Итого: 77,00р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на 18 октября 2022 г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Каша молочная пшенная	200	25,44р.
2	Сыр Российский	15	13,80р.
3	Хлеб пшеничный	33	3,52р.
4	Чай сладкий	200	3,22р.
5	Фрукт	1 шт.	31,02р.

Итого: 77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Салат из свежей капусты	60	3,37р.
2	Суп гороховый на мк/б	250	12,98р.
3	Шницель мясной с соусом	60/30	39,24р.
4	Макароньы отварные	150	9,60р.
5	Хлеб ржаной	28	2,08р.
6	Компот из свежих яблок	200	9,73р.

Итого: 77,00р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на 19 октября 2022 г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Пудинг из творога со сгущенкой	130/20	49,83р.
2	Кофейный напиток с молоком	200	10,66р.
3	Масло сливочное	10	10,50р.
4	Хлеб пшеничный	56	6,01р.

Итого: 77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Помидоры порционные	60	3,90р.

2	Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	16,07р.
3	Рыба, туш. в томате с овощами	45/45	28,02р.
4	Картофельное пюре с м/сл	150/5	19,80р.
5	Хлеб ржаной	39	2,88р.
6	Компот из сухофруктов	200	6,33р.

Итого: 77,00р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на 20 октября 2022г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Биточки рыбные	90	20,51р.
2	Рис отварной с соусом	150/20	18,11р.
3	Хлеб пшеничный	25	2,73р.
4	Чай сладкий	200	3,22р.
5	Фрукт	1 шт.	32,43р.

Итого: 77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Салат из свеклы отварной	60	4,49р.
2	Суп карт.-вермишелевый на кур.б.	250	13,32р.
3	Филе куриное в соусе	45/45	31,46р.
4	Греча отварная с м/сл	150/3	22,32р.
5	Хлеб ржаной	30	2,19р.
6	Чай сладкий	200	3,22р.

Итого: 77,00р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на 21 октября 2022 г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Омлет натуральный с зел.горошком	150/20	51,82р.
2	Масло сливочное	10	10,50р.
3	Хлеб пшеничный	40	4,32р.
4	Чай сладкий	200	3,22р.
5	Кондитерское изделие	1 шт.	7,14р.

Итого: 77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Икра кабачковая	60	9,96р.
2	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	17,37р.
3	Котлеты рыбные	90	20,51р.
4	Картофельное пюре с м/сл	150/5	19,80р.
5	Хлеб ржаной	42	3,03р.
6	Компот из сухофруктов	200	6,33р.

Итого: 77,00р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на 24 октября 2022 г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
--	-------------------	-------	------

1	Макароны отварные с м/сл, с сыром	150/3/20	31,15р.
2	Хлеб пшеничный	39	4,17р.
4	Кофейный напиток с молоком	200	10,66р.
5	Фрукт	1 шт.	31,02р.

Итого: 77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Огурец свежий порционный	60	6,48р.
2	Суп картофель-вермишелевый на мк/б	250	15,01р.
3	Капуста тушеная с курами, с м/сл	150/90/3	46,83р.
4	Хлеб ржаной	55	4,05р.
5	Чай сладкий с лимоном	200	4,63р.

Итого: 77,00р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на 25 октября 2022 г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Котлеты куриные с соусом	60/30	29,45р.
2	Греча отварная	150	19,17р.
3	Масло сливочное	10	10,50р.
4	Хлеб пшеничный	20	1,85р.
5	Какао с молоком	200	16,03р.

Итого: 77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Икра кабачковая	60	9,96р.
2	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	17,37р.
3	Котлеты рыбные	90	20,51р.
4	Картофельное пюре с м/сл	150/5	19,80р.
5	Хлеб ржаной	42	3,03р.
6	Компот из сухофруктов	200	6,33р.

Итого: 77,00р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на 26 октября 2022 г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Пудинг из творога со сгущенкой	130/20	49,83р.
2	Кофейный напиток с молоком	200	10,66р.
3	Масло сливочное	10	10,50р.
4	Хлеб пшеничный	56	6,01р.

Итого: 77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Помидоры порционные	60	3,90р.
2	Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной	250/10	16,07р.
3	Рыба, туш. в томате с овощами	45/45	28,02р.

4	Картофельное пюре с м/сл	150/5	19,80р.
5	Хлеб ржаной	39	2,88р.
6	Компот из сухофруктов	200	6,33р.

Итого: 77,00р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на 27 октября 2022 г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Каша молочная пшенная	200	25,44р.
2	Сыр Российский	15	13,80р.
3	Хлеб пшеничный	33	3,52р.
4	Чай сладкий	200	3,22р.
5	Фрукт	1 шт.	31,02р.

Итого: 77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Салат из свежей капусты	60	3,37р.
2	Суп гороховый на мк/б	250	12,98р.
3	Шницель мясной с соусом	60/30	39,24р.
4	Макароны отварные	150	9,60р.
5	Хлеб ржаной	28	2,08р.
6	Компот из свежих яблок	200	9,73р.

Итого: 77,00р.

Итого: 150,63р.

МБОУ "Средняя школа №2"

М Е Н Ю

на 28 октября 2022 г.

Завтрак

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Омлет натуральный с зел.горошком	150/20	46,30р.
2	Хлеб пшеничный	30	3,18р.
3	Масло сливочное	10	10,50р.
4	Сыр Российский	15	13,80р.
5	Чай сладкий	200	3,22р.

Итого: 77,00р.

Обед

	Наименование блюд	Выход	Цена
1	Помидор порционный	60	3,90р.
2	Рассольник Ленинградский на мк/б	250	18,81р.
3	Тефтели мясные с соусом	60/30	34,89р.
4	Рагу овощное	150	10,14р.
5	Компот из сухофруктов	200	6,33р.
6	Хлеб ржаной	40	2,93р.

Итого: 77,00р.