

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Макарова Е.А.



Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «Средняя школа №2»  
г. Кольчугино, Владимирской обл.

Новикова Е.В.

# МЕНЮ НА «26» 10 2021г

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Макароны отварные	17-89	200/10	11,3	10,8	46,3	333,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Порционное запеченное мясо	25-07	30	3,88	1,42	0	32,0
Чай с шиповником	6-27	200/15/15	8,46	7,65	9,7	144,4
Фрукт	21-93	1 шт	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>ИТОГО:</b>					<b>74-00</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Макароны отварные	17-89	200/10	11,3	10,8	46,3	333,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Порционное запеченное мясо	32-00	38	3,88	1,42	0	32,0
Чай с шиповником	6-27	200/15/15	8,46	7,65	9,7	144,4
<b>ИТОГО:</b>					<b>59-00</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с соленым огурчиком и раст. маслом	3-26	40	0,55	0,85	2,45	21,05
Суп фасолевый	10-90	250/10	4,68	4,16	16,96	124,8
Ежики мясные в соусе	23-00	50/30	7,3	6,39	9,45	125,3
Сложный гарнир	17-93	75/75	2,16	5,4	12,4	103,0
Напиток из сока	2-14	155	0,58	0	29,08	114,8
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
<b>ИТОГО:</b>					<b>59-00</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы с соленым огурчиком и раст. маслом	3-26	40	0,55	0,85	2,45	21,05
Суп фасолевый	10-90	250/10	4,68	4,16	16,96	124,8
Ежики мясные в соусе	23-00	50/30	7,3	6,39	9,45	125,3
Сложный гарнир	13-14	55/55	2,16	5,4	12,4	103,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Напиток из сока	2-35	170	0,52	0	26,1	103,35
Йогурт	19-58	1шт	3,6	2,8	5,3	85
<b>ИТОГО:</b>					<b>74-00</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Технолог \_\_\_\_\_

Фельдшер \_\_\_\_\_