



УТВЕРЖДАЮ:
И.А. Макарова Е.А.



Директор МБОУ «Средняя школа №2»
Кольчугино, Владимирской обл.
Новикова Е.В.

МЕНЮ НА «27» 12 2021г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Каша пшённая на молоке с маслом	23-44	200/15	1,0	0	11,4	112,9
Мармелад	5-66	25	0,06	0	11,49	43,95
Сыр порционный	21-71	25	11,3	23,9	1,1	260,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Кофейный напиток	5-77	137	3,79	3,4	25,47	150,8
Сок	19-58	1 шт.	2,6	4	4,2	63,0
Фрукт	42-00	1 шт	0,8	0,8	19,6	94,0
ИТОГО:					121-00	
ЗАВТРАК						
Каша пшённая на молоке с маслом	23-44	200/15	1,0	0	11,4	112,9
Мармелад	5-66	25	0,06	0	11,49	43,95
Сыр порционный	21-71	25	11,3	23,9	1,1	260,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Кофейный напиток	5-35	120	3,79	3,4	25,47	150,8
ИТОГО:					59-00	
ОБЕД						
Салат Фасолька	6-57	30	2,4	3,0	1,0	39,9
Рассольник по-Ленинградски со сметаной на курином бульоне	18-35	250/10	8,75	12,3	22,6	294,6
Котлета из мяса птицы с соусом	21-04	50/30	8,35	9,1	7,7	146,7
Макаронь отварные	4-77	100	9,86	12,7	58,31	388,0
Компот из смеси сухофруктов	3-66	131	0,58		29,08	114,8
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
ИТОГО:					59-00	
ОБЕД						
Салат Фасолька	6-57	30	2,4	3,0	1,0	39,9
Рассольник по-Ленинградски со сметаной на курином бульоне	18-35	250/10	8,75	12,3	22,6	294,6
Котлета из мяса птицы с соусом	21-04	50/30	8,35	9,1	7,7	146,7
Макаронь отварные	7-16	150	9,86	12,7	58,31	388,0
Компот из смеси сухофруктов	4-49	161	0,58		29,08	114,8
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Кондитерское изделие (зефир)	16-78	1 шт.	5,5	30	60	540
Фрукт	42-00	1 шт	0,8	0,8	19,6	94,0
ИТОГО:					121-00	

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____



Макарова Е.А.



Макарова Е.В.

МЕНЮ НА «28» 12 2021г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Плов с мясом	49-42	200/43	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Сыр Виола	12-57	1 шт	5,0	5,2	9,9	121,0
Чай витаминизированный с сахаром и лимоном	3-59	200/15/7	0,2	0	6,2	25,2
Коктейль молочный 2.5%	52-58	200	2.6	2.5	11.5	79.0
ИТОГО:			121-00			
ЗАВТРАК						
Плов с мясом	52-57	175/50	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с сахаром и лимоном	3-59	200/15/7	0,2		6,2	25,2
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Салат Витаминный	3-44	40	0,75	0,05	4,7	22,5
Суп гороховый на курином бульоне	13-00	250	6,5	4,16	17,16	127,14
Греча отварная	10-51	100	4,62	2,11	22,74	112,67
Рулет мясной с яйцом в соусе	24-54	50/10	11,34	9,48	5,58	151,8
Напиток из замороженных ягод*	5-74	101	0,2	0	6,2	25,2
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Суп гороховый на курином бульоне	13-00	250	6,5	4,16	17,16	127,14
Салат Витаминный	4-31	50	0,75	0,05	4,7	22,5
Греча отварная	15-77	150	4,62	2,11	22,74	112,67
Рулет мясной с яйцом в соусе	24-54	50/10	11,34	9,48	5,58	151,8
Напиток из замороженных ягод*	6-19	110	0,2	0	6,2	25,2
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Коктейль молочный 2.5%	52-58	200	2.6	2.5	11.5	79.0
ИТОГО:			121-00			

*- замороженные ягоды в ассортименте (чёрная смородина, красная смородина и др.)

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____

УТВЕРЖДАЮ

ИП Макарова Е.А. ЗВАРНО-ПРОШИВАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИЯТИЕ
 ТРАНСПОРТНЫХ МАКЛАДНЫХ И СЕРТИФИКАТОВ
 630300137446
 ИПН
 Макарова Е.А.



Директор МБОУ «Средняя школа №2»
 Кольчугино, Владимирской обл.
 Давидова Е.В.

МЕНЮ НА «29» 12 2021г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Омлет натуральный с маслом	39-06	135/5	9,6	16,1	1,9	190,5
Мясо запечённое порционно	30-03	35	19,2	6,9	2	147,9
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Кисель витаминизированный	3-39	125	1,2	0,2	5,0	33
Пюре фруктовое	45-68	90	0	2,0	22,0	89,7
ИТОГО:						121-00
ЗАВТРАК						
Омлет натуральный с маслом	34-06	105/5	9,6	16,1	1,9	190,5
Мясо запечённое порционно	17-60	20	19,2	6,9	2	147,9
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Кисель витаминизированный	4-50	167	1,2	0,2	5,0	33
ИТОГО:						59-00
ОБЕД						
Икра кабачковая	3-01	20	0,48	2,8	2,96	38,8
Суп вермишелевый на кур.бульоне	8-70	250	5,9	9,7	13,0	174,5
Солянка овощная с мясом птицы	39-91	140/30	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Компот из быстрозамороженных ягод*	5-61	100	0,2	0	6,2	25,2
ИТОГО:						59-00
ОБЕД						
Икра кабачковая	5-33	35	0,48	2,8	2,96	38,8
Суп вермишелевый на кур.бульоне	8-70	250	5,9	9,7	13,0	174,5
Солянка овощная с мясом птицы	39-91	140/30	18,84	15,9	44,88	404,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Компот из быстрозамороженных ягод	5-61	100	0,2	0	6,2	25,2
Выпечка	14-00	1 шт.	5,3	1,3	25,0	132,5
Пюре фруктовое	45-68	90	0	2,0	22,0	89,7
ИТОГО:						121-00

* - замороженные ягоды в ассортименте (чёрная смородина, красная смородина и др.)

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____