



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Макарова Е.А.

Макарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «Средняя школа №2»
Кольчугина, Владимирской обл.
ИП Макарова Е.В.

МЕНЮ НА «21» 12 2021г

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Макароны отварные с маслом	12-54	175/5	11,3	10,8	46,3	333,0
Запеченное мясо с соусом	25-74	30/10	3,88	1,42	0	32,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай с сахаром с шиповником	6-38	200/15/15	2,1	1,1	10,6	5,9
Фрукт	20-92	1 шт	0,4	0,4	9,8	47,0
Коктейль молочный 2.5%	52-58	200	2.6	2.5	11.5	79.0
ИТОГО:			121-00			
ЗАВТРАК						
Макароны отварные с маслом	15-46	200/7	11,3	10,8	46,3	333,0
Запеченное мясо с соусом	34-32	40/10	3,88	1,42	0	32,0
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай с сахаром с шиповником	6-38	200/15/15	2,1	1,1	10,6	5,9
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Салат из свеклы с соленым огурчиком и растит. маслом	4-07	50	0,55	0,85	2,45	21,05
Суп фасолевый на кур. бульоне	15-57	250	4,68	4,16	16,96	124,8
Ежики мясные в соусе	21-72	45/30	7,3	6,39	9,45	125,3
Сложный гарнир	13-39	50/50	2,16	5,4	12,4	103,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Напиток из сока	2-48	177	0,58	0	29,08	114,8
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
С-т из свёклы с сол.огурчиком	4-07	50	0.55	0.85	2.45	21.05
Суп фасолевый на кур. бульоне	15-57	250	4.68	4.16	17.0	125.0
Ежики мясные в соусе	24-95	50/50	7,3	6,39	9,45	125,3
Сложный гарнир	20-09	75/75	2,16	5,4	12,4	103,0
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40
Напиток из сока	1-97	138	0,58	0	29,08	114,8
Коктейль молочный 2.5%	52-58	200	2.6	2.5	11.5	79.0
ИТОГО:			121-00			

Зав. производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____