

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Макарова Е.А.



Макарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ «Средняя школа №2»
г.Кольчугино, Владимирской обл.



Новикова Е.В.

МЕНЮ НА «18» НОЯБРЯ 2021 г.

Наименование блюда	Цена	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Уг-ды	
ЗАВТРАК						
Овощи порционные (помидоры)	7-08	40	0,75	0,05	4,7	22,5
Макароны отварные с маслом	18-77	200/10	3,96	0,9	25,6	120,95
Мясо птицы тушеное с соусом	38-38	60/50	11,8	19,08	9,63	180,3
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с замороз. ягодой	6-93	200/15/15	0,3	0,1	11,4	46,6
ИТОГО:			74-00			
ЗАВТРАК						
Мясо птицы тушеное с соусом	38-38	60/50	11,8	19,08	9,63	180,3
Макароны отварные с маслом	10-85	200/2	3,96	0,9	25,6	120,95
Хлеб пшеничный йодированный	2-84	25	1,9	1,02	12,3	72,0
Чай витаминизированный с замороз. ягодой	6-93	200/15/15	0,3	0,1	11,4	46,6
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Суп Крестьянский	12-35	250/10	6,5	11,7	9,1	166,4
Жаркое по- домашнему с мясом	42-18	150/35	39,8	10,8	31,6	618,3
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Кисель витаминизированный	2-70	100	1,2	0,2	5,0	33
ИТОГО:			59-00			
ОБЕД						
Суп Крестьянский	12-35	250/10	6,5	11,7	9,1	166,4
Жаркое по-домашнему с мясом	37-60	150/30	39,8	10,8	31,6	618,3
Хлеб ржаной	1-77	25	1,3	0,21	8,2	40,0
Кисель витаминизированный	2-70	100	1,2	0,2	5,0	33
Сок	19-58	1 шт	2,6	4	4,2	63,0
ИТОГО:			74-00			

Зав.производством _____

Технолог _____

Фельдшер _____